



ο Συνταξιούχος

ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΛΙΜΑΝΙΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 91 • ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ • ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ
ΔΩΡΕΑΝ

Εκείνος που
δεν έχει τα
Χριστούγεννα στην
καρδιά του δε θα
τα βρει ποτέ
κάτω από ένα
Χριστουγεννιάτικο
δέντρο

Και επί γης ειρήνη

Έρχονται Χριστούγεννα και δεν θα ήθελα να σας μαυρίζω την ψυχή με γκρίνιες.

Έρχονται ημέρες χαράς. Η γέννηση του Χριστού φέρνει ελπίδα στον κόσμο.

Η ψυχή μας κάτι περιμένει ν' αλληιάξει προς το καλύτερο.

Θα αλληιάξει όμως; Πόλεμοι, σκοτωμοί, προσφυγιά, φτώχεια, δυστυχία.

Θα σταματήσουν άραγε ποτέ όλα αυτά;

Θα έλθει επί γης η πολυπόθητη ειρήνη;

Θα έλθει γαλήνη στην ψυχή μας;

Προσπαθώ να σκεφτώ αισιόδοξα, όμως με όλα αυτά που μας κατακλύζουν δεν τα καταφέρνω.

Περπατώ στο δρόμο και βλέπω ανθρώπους να ψάχνουν στα σκουπίδια, παιδάκια να ζητιανεύουν. Ανοίγω την τηλεόραση και δεν ακούω κάτι χαρούμενο στις ειδήσεις.

Ο Τούρκος απειθεί αμφισβητεί την κυριαρχία της πατρίδας μας, θέλει τα μισά νησιά μας, θέλει να βάλει χέρι στην ΑΟΣ.

Και οι ισχυροί σύμμαχοί μας; Τι κάνουν;

Τάχα μου, τάχα μου θα του επιβάλουν κυρώσεις. Και μετά τον χαϊδεύουν.

Οι τζιχαντιστές κρύβονται στη χώρα μας. Γιατί άραγε; Τι ζητάνε από μας; Οι πρόσφυγες πνίγονται κάθε ημέρα στα πέλαγα. Όσοι γλυτώνουν στριμώγνονται στα hot spots.

Δημιουργούνται εντάσεις. Οι ντόπιοι δεν τους θέλουν. Φοβούνται.

Αυτοί διαμαρτύρονται έτσι που είναι υποχρεωμένοι να ζουν. Και 'μεις τι κάνουμε; Ανησυχούμε.

Ανησυχούμε γιατί;

Βαραίνει η καρδιά μας. Αγανακτούμε γιατί οι Κυβερνήσεις που παίρνουν μέτρα για να περιορίσουν το κακό. Τι θα γίνει;

Πως θα συμβιώσουμε με αυτούς τους ταλαιπωρημένους ανθρώπους; Είμαστε φοβικοί.

Δεν θέλουμε τα παιδιά τους στα σχολεία

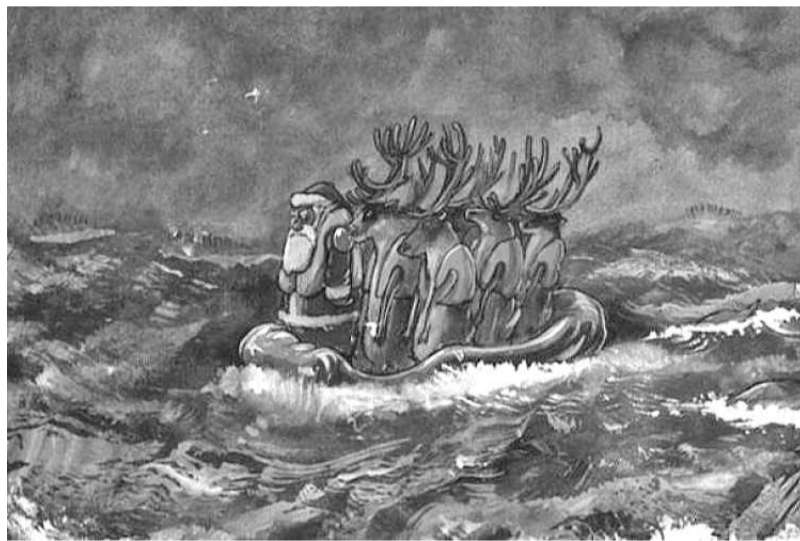
μας. Έχουν, τάχα αρρώστιες θα κολλήσουν τα δικά μας παιδιά. Δεν τους θέλουμε στην πόλη μας, στη γειτονιά μας.

Κηέβουν, βιάζουν, σκοτώνουν, ο αντίλογος.

Άμα τους αντιμετωπίζουμε έτσι, πως θα μαλακώσει η καρδιά τους;

Άνθρωποι διωγμένοι από τα σπίτια τους, ταλαιπωρημένοι από τις κακουχίες, εξασθενωμένοι από τις συνθήκες που αναγκάζονται να ζουν.

Τι περιμένουν;



Να μας πάρουν τα σπίτια μας, να πάρουν τις δουλειές των παιδιών μας, να αρπάξουν τα λιγιστά μας υπάρχοντα; Να μας σκοτώσουν; Τι; Τίποτα απ' όλα αυτά.

Στον ήλιο μοίρα γυρεύουν.

Θα μου πείτε, κι εμείς τι φταίμε;

Τι μπορούμε να κάνουμε εμείς για όλα αυτά; Ας φροντίσουν οι κυβερνήσεις να λιυθούν τα προβλήματά τους.

Εμείς δεν ξέρουμε, δεν μπορούμε.

Ναι δεν μπορούμε να κάνουμε ποηλιά.

Ας κάνουμε αυτά που μπορούμε.

Μην τους γυρνάμε την πλάτη. Μια καλή κουβέντα, ένα χαμόγελο, λίγη κατανόηση, λίγη ανθρωπιά.

Τώρα θα μου πείτε. Θέλουμε να τα κάνουμε

όλα αυτά; Μα πως;

Οι συνθήκες που ζούμε σήμερα δεν είναι οι ιδανικές.

Έχουμε δικά μας προβλήματα. Η χώρα μας βρίσκεται σε δυσκολία.

Τα έσοδά μας μειωθήκαν. Τα παιδιά μας είναι άνεργα. Η περίθαλψή μας σχεδόν ανύπαρκτη, κι ας πληρώνουμε μια ζωή.

Η ψυχή μας ανταριασμένη. Δεν έχουμε πρεμία, δεν έχουμε γαλήνη, πως να σκύψουμε στα προβλήματα των άλλων, όταν δεν μπορούμε να λύσουμε τα δικά μας;

Καλοί μου φίλοι, αν βάλουμε την αγάπη στην καρδιά μας, αν πάψουμε να βλέπουμε παντού εχθρούς η ζωή μας θα γίνει καλύτερη.

Ας μην περιμένουμε να λύσουμε όλα τα προβλήματά μας για να δούμε το διπλανό μας.

Προβλήματα προκύπτουν, μπορεί και να τα δημιουργούμε μόνοι μας πολλές φορές.

Ας χαρούμε με αυτά που έχουμε.

Θα δώσουμε από το υστέρημά μας.

Ας κοιτάξουμε μπροστά. Ας δούμε όλοι μαζί αδεληφωμένοι ποια προβλήματα μπορούμε να λύσουμε.

Ας αντιμετωπίζουμε καθηποραίρετα τον συνάνθρωπό μας.

Είμαστε παιδιά του ίδιου θεού. Αυτού που θα γεννηθεί σε λίγες ημέρες.

Εύχομαι το αστέρι της Βηθλεέμ να μας φωτίσει, να μη τον ξανασταυρώσουμε.

Αν πλημμυρίσει η καρδιά μας με αγάπη, τότε θα επικρατήσει και στη γη ειρήνη.

Χρόνια πολλά
Σότη Παππά-Γεωργίου

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Την 23/2/2020 ημέρα Κυριακή και ώρα 13:00, σας καλούμε να γιορτάσουμε όλοι μαζί τον ετήσιο χορό μας καθώς και την κοπή της βασιλόπιτας του Νέου έτους στην αίθουσα "TERRA VERDE" οδός 7ης Μαρτίου 1944 αριθμός 49 (πρώην Κονδύλη), Νίκαια.

Διατίθεται χώρος δωρεάν πάρκιγκ.

Για την καλύτερη δυνατή εξυπηρέτησή σας και για την έγκαιρη παραλαβή των προσκλήσεων παρακαλούμε να επικοινωνείτε μαζί μας στα τηλέφωνα ή στο e-mail της Ένωσής μας.

Τιμή προσκλήσεως:

Για τα μέλη ή συζύγους 15 ευρώ το άτομο και για τα μη μέλη 20 ευρώ το άτομο.



Ιός γρίπης VS ιός κρυολογήματος

Γιατί είναι απίθανο

να κολλήσει κάποιος και τους δύο ταυτόχρονα

Αν αναρωτιέστε κατά πόσο είναι πιθανό να κολλήσετε γρίπη και ταυτόχρονα να κρυολογήσετε, η απάντηση των επιστημόνων είναι ότι αυτό είναι πολύ απίθανο και, αν συμβεί, πρέπει κάποιος να είναι πολύ άτυχος.

Νέα βρετανική έρευνα δείχνει ότι η λοίμωξη με τον ιό της γρίπης μειώνει σημαντικά -χωρίς πάντως να εκμηδενίζει- τις πιθανότητες κάποιος να πάθει λοίμωξη και από τον ιό του κοινού κρυολογήματος. Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Γλασκώβης, με επικεφαλής τον δρ Πάμπλο Μουρθία του Κέντρου Ερευνών Ιών, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό της Εθνικής Ακαδημίας Επιστημών των ΗΠΑ (PNAS), ανέλυσαν στοιχεία για περισσότερους από 36.000 ανθρώπους, οι οποίοι έδωσαν δείγματα από τον λαιμό και τη μύτη τους σε βάθος εννέα ετών. Τα δείγματα εξετάστηκαν για 11 ιούς που πλήττουν το αναπνευστικό σύστημα, μεταξύ των οποίων οι ρινοϊοί (του κρυολογήματος), οι αδενοϊοί, οι ιοί Α και Β της γρίπης κ.α. Το 8% των ατόμων βρέθηκε θετικό για τουλάχιστον δύο ιούς, όμως διαπιστώθηκε -με τη βοήθεια και των υπολογιστών- ότι η λοίμωξη με ιό της γρίπης μειώνει κατά 70% την πιθανότητα λοίμωξης με ρινοϊό του κρυολογήματος. Όπως έδειξε η μελέτη, όσο αυξάνονται τα κρούσματα γρίπης το χειμώνα, τόσο μειώνονται τα περιστατικά κρυολογήματος. Αν και δεν είναι σαφές γιατί αυτό συμβαίνει, είναι πιθανό ότι οι ιοί της γρίπης και του κρυολογήματος, όπως τα ζώα της ζούγκλας ανταγωνίζονται για την τροφή τους, βρίσκονται σε ανταγωνισμό μεταξύ τους μέσα στον άνθρωπο (πράγμα τελικά μάλλον καλό για τον ασθενή). "Πιστεύουμε ότι οι αναπνευστικοί ιοί ανταγωνίζονται στην αναπνευστική οδό, πιθανώς για συγκεκριμένα κύτταρα που θα μολύνουν. Εναλλακτικά, η απόκριση του ανοσοποιητικού συστήματος ενός ανθρώπου στον ένα ιό, κάνει πιο δύσκολο για τον άλλο ιό να προκαλέσει και αυτός λοίμωξη", δήλωσε η ερευνήτρια δρ Σέμα Νίκμπαξ. Από την άλλη, όταν οι άνθρωποι κολλάνε ένα ιό, μένουν σίτι, οπότε μειώνουν τον κίνδυνο να κολλήσουν και άλλο ιό. Σε κάθε περίπτωση, σύμφωνα με τους Βρετανούς επιστήμονες, πρέπει να γίνουν περισσότερες έρευνες για να πέσει λεπτομερέστερο φως στους βιολογικούς μηχανισμούς αλληλεπίδρασης ανάμεσα στους ιούς μέσα στο ανθρώπινο σώμα, κάτι που θα βοηθήσει και στην καλύτερη αντιμετώπιση τους μελλοντικά. "Παραδοσιακά οι επιστήμονες έχουν μελετήσει τους ιούς σε απομόνωση, είτε μόνο τους ιούς της γρίπης είτε μόνο του κρυολογήματος. Δείξαμε ότι χρειάζεται να μελετούμε επίσης τους ιούς ταυτόχρονα όπως σε ένα οικοσύστημα. Η μελέτη των αλληλεπιδράσεων ανάμεσα στους ιούς θα μας βοηθήσει να εξηγήσουμε γιατί διαφορετικοί ιοί κυκλοφορούν σε διαφορετικές περιόδους ή γιατί πλήττουν διαφορετικές ηλικιακές ομάδες, καθώς επίσης γιατί μέσα στο σώμα ορισμένοι τύποι ιών μολύνουν διαφορετικά μέρη της αναπνευστικής οδού, όπως η μύτη ή οι πνεύμονες", δήλωσε ο δρ Μουρθία.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Δ.Σ. της Ένωσης μετά από απόφασή του σας ενημερώνει ότι το 2020 η εφημερίδα μας θα αποσταλεί μόνο στα μέλη μας.

Οι επιθυμούντες να εγγραφούν στην ένωση και να λαμβάνουν την εφημερίδα να απευθυνθούν στο τηλέφωνο της Ένωσης 210-4118119.

Επίσης όσοι Συνάδελφοι, μέλη δεν είναι ταμειακώς εντάξει παρακαλούνται να τακτοποιήσουν τις οικονομικές τους υποχρεώσεις το συντομότερο.

Συνάδελφοι που διαμένουν στην επαρχία μπορούν να τακτοποιούν τις οικονομικές τους διαφορές καταβάλλοντας τις εισφορές τους στο λογαριασμό της Ενώσεως 387002002001199 της ALPHA BANK.

ΑΠΟΒΙΩΣΑΝΤΕΣ

Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένεια του αποβιώσαντα συναδέλφου:

ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του ΚΩΝ/ΝΟΥ
ΚΟΥΡΟΥΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ του ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ
ΜΠΕΛΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ του ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΣΩΚΟΥ ΣΟΦΙΑ

Ανακοίνωση

Ο Σύλλογος συνταξιούχων (Ο.Λ.Π), στα πλαίσια αναζήτησης των πλέον ποιοτικών και αξιόπιστων παροχών πρωτοβάθμιας περίθαλψης για λογαριασμό των συνταξιούχων υπαλλήλων του, είναι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσει ότι προχώρησε σε ειδική συμφωνία με την εταιρία New Health System "NHS" για την παροχή ειδικού προγράμματος εξωνοσοκομειακής περίθαλψης.

Η New Health System υιοθετώντας το ευρωπαϊκό σύστημα υγείας "N.H.S", ανέλαβε στην Ελλάδα την ανάπτυξη των προγραμμάτων που αναβαθμίζουν τις παροχές στο χώρο της πρωτοβάθμιας περίθαλψης, σε συνεργασία με τους μεγαλύτερους Ομίλους Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων της χώρας όπως ο Όμιλος Υγεία-Μητέρα - Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Ευρωκλινικής - Metropolitan - Mediterraneo Hospital - Πειραικό Θεραπευτήριο - Doctor's Hospital - Ιατρικό Διαβαλκανικό κέντρο, Γενική κλινική και πολλοί ακόμα καθώς και με τα πιο αξιόπιστα Πολυιατρεία και Διαγνωστικά κέντρα, όπως ενδεικτικά ο όμιλος Διάγνωσης - Ευρωιατρικής - Euromedica - Affidea.

Παράλληλα, ένα πλήρες δίκτυο παρόχων υγείας με όλες τις ιατρικές ειδικότητες, οδοντιατρεία, φυσικοθεραπευτήρια, λογοθεραπευτήρια, τα οποία συνεργάζονται με το σύστημα Υγείας της N.H.S., έχουν ως βασικό σκοπό την ποιοτική και πλήρη υποστήριξη υπηρεσιών στην Πρωτοβάθμια περίθαλψή σας.

Για σχετικό αναλυτικό έντυπο και περισσότερες πληροφορίες στη διάθεσή σας βρίσκεται ο κ. Κιουρτσίδης Σωτήρης στα τηλέφωνα: 210-4626964, 210-4610428.

Ενδεικτικές Παροχές Προγράμματος

Δωρεάν και Απεριόριστες Ιατρικές επισκέψεις

Σε προγραμματισμένα ραντεβού και σε επείγοντα περιστατικά στα μεγαλύτερα ιδιωτικά νοσηλευτικά ιδρύματα της Χώρας.

Απεριόριστες ιατρικές επισκέψεις

Σε Πολυιατρεία και πανελλαδικό δίκτυο ιδιωτών ιατρών με συμμετοχή από 10 έως 20 ευρώ/επίσκεψη.

*Στις κλινικές επισκέψεις περιλαμβάνεται η δωρεάν ηλεκτρονική συνταγογράφηση ΕΟΠΥΥ καθώς και η επανεξέταση για την διάγνωση των εξετάσεων.

Δωρεάν και απεριόριστες διαγνωστικές εξετάσεις

με χρήση ασφαλιστικού φορέα Ε.Ο.Π.Υ.Υ

Πραγματοποιούνται σε συμβεβλημένα νοσηλευτικά ιδρύματα και σε πανελλαδικό δίκτυο Διαγνωστικών κέντρων

Δωρεάν αιματολογικός έλεγχος

Δωρεάν ετήσιος οδοντιατρικός έλεγχος και καθαρισμός δοντιών με Laser Οδοντιατρικές πράξεις-επεμβάσεις με κάλυψη έως 50%

Δωρεάν οφθαλμολογικός έλεγχος και Δωρεάν αγορά γυαλιών οράσεως αξίας έως 250 ευρώ (με χρήση Ε.Ο.Π.Υ.Υ.)

Φυσικοθεραπευτική κάλυψη

Τηλεφωνικό ιατρικό συντονιστικό κέντρο 24 ώρες το 24ωρο

Τιμολόγηση

Αριθμός Μελών	(ευρώ/έτος)
Ένα (1) μέλος	55 ευρώ
Δύο (2) μέλη	110 ευρώ
Οικογενειακό	130 ευρώ

Συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.

*Η οικογένεια αποτελείται από 2 ενήλικες και 3 παιδιά. (Παιδιά νοούνται τα τέκνα μέχρις ηλικίας 30 ετών και τα εγγόνια).

Ακολουθώντας τις επαγές των καιρών... ενημερώνομαστε και εξελισσόμαστε!!

Η Ένωση Συνταξιούχων ΟΛΠ απέκτησε το δικό της ιστολόγιο [blog (μπλοκ) <http://www.syntolp.gr/> το οποίο δημιουργήθηκε προκειμένου να ενημερώνεστε σε πραγματικό χρόνο αναφορικά με θέματα και δράσεις της Ένωσης και με την ελπίδα να αποτελέσει ένα χρήσιμο εργαλείο στα χέρια όλων των συναδέλφων που θα το χρησιμοποιούν.

Εκτός από την χρήση του ιστολογίου (μπλοκ) στη διάθεσή σας βρίσκεται και η ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) της Ένωσης info@syntolp.gr.

Ο ΟΛΠ κατεδαφίζει τρεις παλιές αποθήκες και φτιάχνει ένα σύγχρονο logistics center - Στα 60 εκατ. το κόστος

"Πράσινο φως" στο νέο logistics center του ΟΛΠ έδωσε, στην τελευταία συνεδρίαση της η ΕΣΑΛ, η οποία θα πραγματοποιήσει νέα σύσκεψη, με αντικείμενο το νέο προβλήτα για τα εμπορευματοκιβώτια και το car terminal

Η ανάπτυξη του Κέντρου Αποθηκών στην περιοχή του ΟΔΔΥ συμπεριλαμβάνεται στις προαιρετικές επενδύσεις του Master Plan του ΟΛΠ (σχετικό video), με κόστος αναφοράς 60 εκατ. ευρώ.

Η πρώην περιοχή ΟΔΔΥ έχει έκταση περίπου 80.000 τ.μ. Βρίσκεται βόρεια του σταθμού διακίνησης αυτοκινήτων Γ2.

Σε αυτήν, υπάρχουν τρεις παλιές αποθήκες Γ3 (5.500 τ.μ.), Γ5 (2.250 τ.μ.) και Γ8 (1.650 τ.μ.) για τη διαχείριση συμβατικού φορτίου.

Οι αποθήκες αυτές θα κατεδαφιστούν, καθώς θεωρούνται απαρχαιωμένες και στη θέση τους, θα δημιουργούν νέες, πιο σύγχρονες, στις οποίες η διακίνηση εμπορευμάτων θα γίνεται πιο αποδοτικά.

Σε συνδυασμό με την υποχρεωτική επένδυση της υπόγειας οδικής σύνδεσης του σταθμού διακίνησης αυτοκινήτων με τον πρώην χώρο του ΟΔΔΥ, το κέντρο αποθηκών θα ενοποιείται με τον "Τελωνιακό χώρο τύπου 1", δηλαδή την ελεύθερη ζώνη.

Η νέα αποθήκη θα υλοποιηθεί σε διαδοχικές φάσεις, ανάλογα με την ζήτηση και την ανάπτυξη της αγοράς.

ΟΛΠ: Έσπασε το φράγμα των 5 εκατ. TEUs

Το φράγμα των 5 εκατ. TEUs έσπασε σήμερα το πρωί το λιμάνι του Πειραιά, καθώς όπως ανακοινώθηκε από τον ΟΛΠ στις 9.58 διακινήθηκε το εμπορευματοκιβώτιο με αριθμό CSUN7025891 που εκφορτώθηκε από το πλοίο COSCO SHIPPING CAPRICORN. Το συγκεκριμένο εμπορευματοκιβώτιο είναι ιστορικό καθώς με αυτό το λιμάνι του Πειραιά έσπασε το φράγμα των 5 εκατ. TEUs. Όπως αναφέρει και η σχετική ανακοίνωση του ΟΛΠ το γεγονός ότι το όριο των 5 εκατ. TEUs ξεπεράστηκε ήδη από το Νοέμβριο μήνα φέρνει πιο κοντά το λιμάνι του Πειραιά στην πρώτη θέση στη Μεσόγειο και πιθανότατα ανάμεσα στα 4 πρώτα λιμάνια της Ευρώπης. Σημειώνεται ότι σύμφωνα με στοιχεία του portconomics, το λιμάνι του Πειραιά έχει ήδη από το 2018 καταφέρει να ανέβει 2 θέσεις στην πανευρωπαϊκή κατάταξη των λιμανιών διακίνησης εμπορευματοκιβω-

τών το 2018, από την 8η θέση το 2017 στην 6η θέση το 2018. Εφόσον συνεχιστεί ο ίδιος ρυθμός διακίνησης εμπορευματοκιβωτίων ο Πειραιάς αναμένεται να ξεπεράσει ακόμη δύο λιμάνια το Γερμανικό Bremerhaven (5,4 εκατ. TEUs) και το μεγαλύτερο λιμάνι της Ισπανίας της Βαλένθια (5,1 εκατ. TEUs).

Εφόσον ο Πειραιάς ξεπεράσει τα δύο λιμάνια τότε θα είναι το μεγαλύτερο στη Μεσόγειο και το 4ο μεγαλύτερο της Ευρώπης, πίσω μόνο από το Ρότερνταμ (Ολλανδία 14,5 εκατ. TEUs), της Αμβέρσας (Βέλγιο, 11,1 εκατ. TEUs) και του Αμβούργου (Γερμανία 8,7 εκατ. TEUs). Ήδη από το 2018 ο Πειραιάς (4,9 εκατ. TEUs) είχε πλησιάσει σε απόσταση αναπνοής από την πρωτιά στη Μεσόγειο, όταν πριν 12 χρόνια και πριν την έλευση της Cosco, το 2007 βρισκόταν εκτός 15άδας των μεγαλύτερων λιμανιών της Ευρώπης.

MEGA
BROKERS

Ανθούλα Παπαδοπούλου
Ασφαλιστικός Σύμβουλος

Λ. Συγγρού 122, 117 41 Αθήνα,
Κιν +30 697 484 2039 +30 694 595 9582 (Σίμος)
email papadopouloumega@gmail.com

ΕΘΝΙΚΗ
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

ΛΑΜΠΡΙΑΝΝΑ
ΜΟΝΑΣΤΗΡΟΓΛΟΥ
Ασφαλιστικός Σύμβουλος

ΑΕΕΓΑ "Η ΕΘΝΙΚΗ" • ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ
ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.

ΛΕΩΦ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 555 (Ισόγειο) • 163 41 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
• ΤΗΛ. 210 99 86 600, 210 99 86 605 • FAX 210 99 86 602
ΚΙΝ.: 6944 955 696 • e-mail: labriannamon@yahoo.gr



ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Δ. ΣΦΗΝΑ
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Ακοολογικό - Νευρωτολογικό & Ενδοσκοπικό Ιατρείο
ΗΡ. ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 62 ΠΕΙΡΑΙΑΣ (Ισόγειο) ΤΗΛ.: 210.4520714
ΚΙΝ.: 6974 652010



Θησέως 23 & Διονύσου,
Μαρούσι, 15124
Τηλ. επικοινωνίας: 210.80.68.212
και 694.996.7997
<http://peripsichis.gr/>

κέντρο ψυχοθεραπείας & συμβουλευτικής

Το "περί Ψυχής" απαρτίζεται από τις Δρ. Τριανταφυλλιά Ηλιοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός - Ατομική Ψυχοθεραπεύτρια και Λίλιαν Καρρά, απόφοιτη Ψυχολογίας - Ατομική & Ομαδική Ψυχοθεραπεύτρια.

Το κέντρο παρέχει τις εξής υπηρεσίες:

- Ατομική & Ομαδική ψυχοθεραπεία
- 1ετή & 3ετή Εκπαίδευση στη Συστημική Συμβουλευτική
- 1ετή Εκπαίδευση στη Δικαστική Ψυχολογία & Εγκληματολογία
- Μεμονωμένα σεμινάρια Ψυχοπαθολογίας & Εγκληματολογίας

ΔΑΒΕΡΩΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Φυσιοθεραπευτής

Αριστούχος ΤΕΙ Αθηνών



Τηλ.: 210 6634270
Κιν.: 697 9821730
athanasiosdaveronas@gmail.com



Physi-Φη
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Παρασκευάς Πάρης
Επισκέψεις κατ'οίκον

Κιν. 6948-658661

Τηλ. 210-4296931

Ηρώων Πολυτεχνείου 55-57 Τερψιθέα, Πειραιάς

Θωμάς Β. Βούβουρας

Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Παιδοφθαλμίατρος

Αγίου Δημητρίου 7, Αγ. Δημήτριος 173 43
Πλατεία Καλογήρων (Έναντι Μετρό Δάφνης)
Τηλ. 210 9711449, Κιν.: 6974566080

Δέχεται Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 9.00 - 13.00
και κάθε απόγευμα 17.30 - 21.00

"ΧΡΥΣΕΣ" ΜΠΙΖΝΕΣ με ναυάγια με να πλοία στον κόλπο της Σαλαμίνας - ΑΠΟΚΑΛΥΨΕΙΣ "ΦΩΤΙΑ" από τον Διοικητή της ΔΑΛ, Δημοσθένη Μπακόπουλο

Αποκαλυπτικός ήταν για ακόμα μια φορά ο Δημοσθένης Μπακόπουλος, Διοικητής της Δημόσιας Αρχής Λιμένων σε ημερίδα που πραγματοποιήθηκε στις 23/11/2019 στο Δημαρχείο Σαλαμίνας με βασικό θέμα τον καθαρισμό από ναυάγια του αρχαιολογικού χώρου της ναυμαχίας και την ευρύτερη περιοχή. Στην εκδήλωση αυτή, μεταξύ πολλών άλλων βρέθηκαν ο Δήμαρχος Σαλαμίνας Γ. Παναγόπουλος, ο Πρόεδρος ΔΑΛ Σαλαμίνας Ναύαρχος κ Δ. Ελευσινώτης, ο πρώην Περιφερειάρχης Νήσων Ναύαρχος κ Τ. Χατζηπετρος, ο κ Γ. Παρασκευάκος, ο εμπνευστής της προσπάθειας κ Ν. Βερνίκος, και οι ομιλητές κ.κ. Κ. Τσιγαρίδα, Χ. Μαριδάκης, Ε. Μικρομάστορα και Μ. Ραπανάκης.

"Ο ΟΛΠ δεν έκανε σωστά τη δουλειά του"

Ο κ. Μπακόπουλος μίλησε για ακόμα μια φορά για τα πόσα εκατομμύρια ευρώ έχουν στοιχίσει στον Έλληνα φορολογούμενο τα κουφάρια των εγκαταλελειμμένων πλοίων στα ελληνικά νερά, χώρια τη τεράστια οικολογική καταστροφή που έχει προκαλέσει η διαχρονική αμέλεια της πολιτείας, οι προβληματικοί νόμοι που είχαμε κληρονομήσει από την Χούντα αλλά και η διαπλοκή προς όφελος εφοπλιστών, ασφαλιστών και εργολάβων, θυμίζοντας πως η ΔΑΛ προστάτεψε "το κρατικό χρήμα από συμφέροντα, που το επιβουλεύονταν" κάνοντας ναυαγαιρέσεις δωρεάν για το ελληνικό δημόσιο. "Θα έπρεπε η ΔΑΛ να πάει στο Υπουργείο Οικονομικών και να πει φέρτε μας εκατό εκατομμύρια να τα μοιράσουμε στους εργολάβους να κάνουν τις ναυαγαιρέσεις διότι τόσα χρόνια κάποιος κρατικός φορέας - γιατί ο ΟΛΠ ήταν κρατικός φορέας πριν ιδιωτικοποιηθεί το καλοκαίρι του 2016 - δεν έκανε σωστά τη δουλειά του και άφησε τα πλοία αυτά να εξελιχθούν σε περιβαλλοντικές βόμβες και να βουλιάξουν. Εκτός αυτού αν η διαδικασία είχε γίνει όπως το ήθελαν εκείνοι εκτός από τα ενενήντα εκατομμύρια θα είχαν επωφεληθεί και από το σκράπ των πλοίων, επομένως το οικονομικό πλάνο τους ήταν πολύ μεγάλο", είπε χαρακτηριστικά ο διοικητής της ΔΑΛ συνεχίζοντας να εξηγεί στους παριστάμενους όλα όσα "βρήκε" η ομάδα της επιτροπής όταν "έπιασε δουλειά" στη Σαλαμίνα και στο Πέραμα.

Ο Τύμβος έγινε σκουπιδότοπος

"Για τα περισσότερα πλοία δεν υπήρχαν καν κρατικές εγγραφές για το ότι βρίσκονταν εκεί. Στο Νταμάρι να φανταστείτε βρίσκονται πάνω από τριάντα πλοία και είναι χαρτογραφημένα επισήμως μόλις τα είκοσι έξι, εκ των οποίων τα τέσσερα φαίνονται ανεγκυριακά και τα τρία από αυτά τα βρήκαμε προχθές. Στη Σύμβαση Παραχώρησης προσπάθησαν να ερμηνεύσουν με δημιουργικό τρόπο, έναν όρο που είχε μπει ότι η υποχρέωση ανέγκυσης αφορά δήθεν μόνο τα χαρτογραφημένα ναυάγια, δηλαδή τα είκοσι έξι. Με τα υπόλοιπα τριάντα οκτώ τι θα γινόταν; Η καθυστέρηση αυτή είχε ωφελημένους. Τα 64 αυτά πλοία δεν είχαν πληρώσει ποτέ τέλη ναυαγίων. Η νομοθεσία αυτή του ναυτικού δικαίου είναι παλιά, αλλά είναι συγκροτημένη. Γιατί λοιπόν να πληρώσει κάποιος ενώ μπορούσε να πάρει το πλοίο και να το εγκαταλείψει στη Σαλαμίνα πενήντα χρόνια αφού κανείς δεν θα του χρέωνε τέλη ναυαγίων και όταν κανένας δεν τον μίσησε με το νόμο περί οφειλετών του ελληνικού δημοσίου και κανείς δεν πήγε να του πάρει την προσωπική του περιουσία. Σε μικρή απόσταση από την περιοχή, έπαιζαν παιδάκια και πήγε κάποιος και παράτησε πλοίο, το οποίο είχε αμίαντο! Το έγκλημα λοιπόν έχει καταγραφεί και έχει ωφελημένους πρώτον τους πλοιοκτήτες των συγκεκριμένων πλοίων και μετά τους ασφαλιστές τους, διότι η ασφαλιστική ευθύνη διαρκεί πέντε έτη και μετά παραγράφεται. Κά-

πως έτσι κατέληξε σκουπιδότοπος ο Τύμβος." Ο ίδιος συνέχισε λέγοντας πως στην αρχή γνώρισε για 26 ναυάγια, τα οποία μέχρι σήμερα είναι 65 και πρόσφατα ανακαλύφθηκαν άλλα 5.

Περιβαλλοντική καταστροφή και αδιαφορία

Ο Διοικητής της ΔΑΛ δεν παρέλειψε να αναφερθεί και στην περιβαλλοντική καταστροφή που προκάλεσε στο θαλάσσιο περιβάλλον όλη αυτή η ιστορία. "Η αδράνεια του συστήματος ήταν τόσο μεγάλη λοιπόν που σε μια επίσκεψή μου στις εργασίες ανέγκυσης των δύο ναυαγίων στο Πέραμα, διαπίστωσα πως η θάλασσα ήταν μαύρη. Ποιος ασχολήθηκε αυτά τα χρόνια με το τι έχουν μέσα αυτά τα πλοία και γιατί να βρίσκονται εκεί; Και πως θα μπορούσε το Λιμενικό να κάνει τη δουλειά του και να αστυνομεύσει μια περιοχή που βρίσκονται εξήντα τέσσερα πλοία φαντάσματα;" και συνέχισε: "Δεν θα ήθελα να αναφερθώ σε περιστατικά που όταν πήγαινα να επισκεφτώ αυτά τα μέρη νύχτα, εκεί που ήταν έρημα ξαφνικά γέμιζαν από κόσμο και νόμιζες ότι βρίσκόντουσαν στο Μανχάταν..! Είναι γνωστό τι γίνεται κάθε φορά που έχεις οποιασδήποτε μορφής χώρους, οι οποίοι καθίστανται άβυσσος, διότι το κράτος για δικούς του λόγους και αιτίες αποφασίζει να απουσιάσει και να αποσύρει παντελώς την παρουσία του και τις αρμοδιότητές του".

Ληλασίες

Η κατάσταση λοιπόν αυτή ήταν τραγική, περιβαλλοντικά και αρχαιολογικά απαράδεκτη. Ο κ. Μπακόπουλος μίλησε και με παραδείγματα "Το CORFU ISLAND εκατόν τρία μέτρα βαπόρι, βυθισμένο στα είκοσι δύο μέτρα και του έλειπαν οι προπέλες! Τα φιλέτα αυτά που σου δίνουν τις πενήνταρες, δηλαδή οι προπέλες, οι άγκυρες, οι αλυσίδες και ό,τι άλλο είναι εύκολο να το πάρεις και να φύγεις, έλειπαν. Ξέρετε πόσα μέτρα μακριά ήταν το CORFU ISLAND από το Λιμενικό Τμήμα Περάματος και από το σύστημα ISPS του λιμανιού; Όχι πάνω από είκοσι πέντε, μπροστά στα μάτια τους. Κι όμως, κάποιος έβγαλε μια πενήνταρα γιατί πήρε μια προπέλα, κάποιος άλλος τριάντα γιατί έκλεψε την άγκυρα και μετά ερχόμαστε και συζητάμε εδώ ότι οι τοπικοί φορείς της Σαλαμίνας όλα αυτά τα χρόνια διερωτώνται αν τυχόν τα ναυάγια αποτελούν εστία εγκληματικότητας."

"Η πονηριά του συστήματος"

Ο κ. Μπακόπουλος, στους ομιλητές εξήγησε και τον τρόπο με τον οποίο δούλεψε τόσα χρόνια το σύστημα "Ο Ν.2881, προβλέπει ότι όταν το πλοίο εκποιηθεί ουσιαστικά διαγράφονται οι οφειλές του ΝΑΤ. Εάν εγώ είμαι ένας ασυνεπής πλοιοκτήτης και έχω αφήσει το πλήρωμα απλήρωτο και χρωστάω, στους έξι μήνες και μια μέρα το πλοίο λόγω ακινησίας, έχει καταστεί επικίνδυνο και επιβλαβές. Στην πραγματικότητα παρακαλάς αν δεν πληρώνεις πολλά λεφτά, να στο πάρουν το πλοίο με το Ν.2881 διότι δεν υπάρχει κανένα κώλυμα να έρθεις μετά με μια μονοβάπορη εταιρεία και να το πάρεις καθαρό από τις οφειλές του ΝΑΤ." Αυτό έγινε για πάνω από 18 ναυάγια που ζημίωσε το ΝΑΤ με απώλεια εσόδων πάνω από είκοσι πέντε εκατομμύρια ευρώ. "Μόνο η Ελλάδα λοιπόν είχε τόσα χρόνια αυτή την καταπληκτική πατέντα τη διαχείριση των λιμανιών να μην την έχει ένα PORT AUTHORITY, αλλά να την έχουν Ανώνυμες Εταιρείες ΔΕΚΟ. Ξέρετε πόσα χρήματα δεν έχει εισπράξει ο Οργανισμός Λιμένος Ελευσίνας από τέλη ναυαγίων; Τριάντα πέντε εκατομμύρια ευρώ! Εκεί φτάσαμε γιατί δεν είχαμε Αρχή Λιμένα", είπε χαρακτηριστικά ο κ. Μπακόπουλος.

Βρέθηκε ποταμόπλοιο κάτω από άλλο ναυάγιο

Αυτή τη στιγμή η ΔΑΛ έχει ολοκληρώσει περίπου 30 ναυαγαιρέσεις, έχουν εντοπιστεί ακόμα 34 αλλά ενδέχεται να είναι περισσότερες, διότι οι άνθρωποι κάθε μέρα βρίσκουν κάτι άλλο όπως παντόφλες, πλοία του Π.Ν., βαπόρια, πράγματα που σε κάνουν πραγματικά να αναρωτιέσαι αλλά και να μένεις άφωνος. Αυτό το τραγικό ακούστηκε κατά τη διάρκεια της ομιλίας του κ. Μπακόπουλου. Πριν περίπου δεκαπέντε ημέρες, μάλιστα ολοκληρώθηκε η ανέγκυση ενός ποταμόπλοιου, το οποίο βρισκόταν στην αρχική λίστα των είκοσι έξι, του "FRANZ SCHUBERT", ποταμόπλοιο του 1919, το οποίο ήρθε στην Ελλάδα το 1972, το αγόρασε ένας ιδιοκτήτης νυχτερινών κέντρων, έβαλε επάνω τραγουδίστριες να κάνουν το σόου κι όταν βούλιαξε το πλοίο δεν πήγε να το βγάλει κανείς. Το καλό σε όλη την υπόθεση, είναι ότι δεν έχει υπάρξει κανένα περιστατικό ρύπανσης. Υπήρχαν περιβαλλοντικά συμβάντα σε ναυάγια τα οποία παρέμεναν έμφορτα πετρελαιοειδών πριν ασχοληθεί με αυτά η ΔΑΛ, αλλά υπάρχει ασφαλιστήριο συμβόλαιο πέντε εκατομμυρίων ευρώ και για τα εξήντα τέσσερα ναυάγια που ό,τι και να συμβεί είμαστε ήσυχτοι ότι υπάρχει μια σημαντική οικονομική κάλυψη. Το project πιστεύουν πως μέχρι τον Απρίλη εάν δεν έχει τελειώσει θα έχει φτάσει σε ένα επίπεδο ογδόντα με ενενήντα τοις εκατό.

Δουλειές και αξιοποίηση

Υπάρχει όμως μια αναπτυξιακή πραγματικότητα η οποία δεν πρέπει να διαφεύγει της ανάλυσης, οι αζήμιες ναυαγαιρέσεις με αυτό το μοντέλο που δούλεψε η ΔΑΛ, άνοιξε οκτώ νέες θέσεις εργασίας σε ανθρώπους που μέχρι πρότινος δεν είχαν δουλειά. Το σημαντικότερο είναι ότι το σκράπ στην πλειοψηφία του δεν πήγε στην Τουρκία, κάτι που αποτελεί "μόδα". Ο κ. Μπακόπουλος στάθηκε πέρα από τη δουλειά της υπηρεσίας του και στην ανάδειξη του αρχαιολογικού χώρου. Η Σαλαμίνα αποτελεί μνημείο πολέμου, η οποία είναι θαμμένη κάτω από τόνους λάσπης. Όπως έχουμε ξαναγράψει, η ΔΑΛ θα προσφέρει έξι χιλιάδες ευρώ για τη δουλειά την οποία γίνεται για την ιστορική ανάδειξη του αρχαίου λιμανιού. Στην περιοχή Τύμβος-Νταμάρι υπάρχουν πάνω από δύο χιλιάδες στόχοι "ύποπτοι" για αρχαιολογικά ευρήματα. Η διευκόλυνση που παρέχουν οι ναυαγαιρέσεις στις διαδικασίες της ανάδειξης της αρχαιολογικής σημασίας του νησιού, γιατί κακά τα ψέματα αν δεν είχαν γίνει οι ναυαγαιρέσεις καμία αρχαιολογική έρευνα δεν θα μπορούσε να γίνει στο σημείο του Τύμβου, είναι η κατάλληλη αφορμή το νησί της Σαλαμίνας να ξαναδεί, ποιο είναι το αναπτυξιακό μοντέλο εκείνο με το οποίο θέλει να πορευτεί στον 21ο αιώνα, καθώς η αρχαιολογική σημασία πέραν από την ιστορικότητα και τη σύνδεση μας με το παρελθόν, φέρνει μαζί της και μια μορφή ανάπτυξης που είναι έντονη και φιλική και προς το περιβάλλον και προς τον άνθρωπο.

Το ανέκδοτο της ημέρας



Ένα απόγευμα επιστρέφει ο σύζυγος από την δουλειά φουρτουνιασμένος και ήξει στην ξανθιά γυναίκα του: "Μωρό μου, τα οικονομικά μας είναι χάλια, πρέπει να σταματήσουμε τις σπατάλες! Μάθε οπωσδήποτε να μαγειρεύεις, να αποθύσουμε τη μαγειρίτσα". Και του απαντάει η ξανθιά: "Έχεις δίκιο! Μάθε όμως κι εσύ να πηδ@ς, για να αποθύσουμε τον σοφέρ!"

Βρούτσης για το νέο ασφαλιστικό: Δεν θίγονται τα όρια ηλικίας - Μεγαλύτερη σύνταξη για όσους έχουν παράλληλη ασφάλιση

Τι είπε ο υπουργός Εργασίας για τα αναδρομικά και την ηλεκτρονική έκδοση των συντάξεων - Απόλυτα ελεύθερη η επιλογή εισφορών

Τον Ιανουάριο θα κατατεθεί το νέο ασφαλιστικό νομοσχέδιο, όπως ανακοίνωσε ο υπουργός Εργασίας Γιάννης Βρούτσης, σε συνέντευξή του στον ΣΚΑΪ και στον Γιώργο Αυτιά.

Μιλώντας για τον ανταποδοτικό χαρακτήρα του νέου ασφαλιστικού, εξήγησε ότι ένας εργαζόμενος, ο οποίος εργάζεται ως μισθωτός αλλά και ως ελεύθερος επαγγελματίας, θα έχει παράλληλη ασφάλιση όπως και τώρα αλλά θα πάρει μεγαλύτερη σύνταξη.

"Εννοείται (πως θα πάρει μεγαλύτερη σύνταξη). Εδώ μπαίνουμε σε άλλο περιβάλλον, ανταποδοτικότητας. Μιας δίκαιης αντιμετώπισης του ασφαλιστικού, που όποιος βάζει στον κουμπαρά του δημόσιου ασφαλιστικού συστήματος της χώρας θα ανταμείβεται, και πολλά περισσότερα στο τέλος του εργασιακού του βίου", είπε ο κ. Βρούτσης.

Απόλυτα ελεύθερο το σύστημα επιλο-

γής εισφορών

Για τις εισφορές των ελεύθερων επαγγελματιών, ο υπουργός Εργασίας εξήγησε ότι στις αρχές κάθε νέου έτους, ο ασφαλισμένος θα μπορεί να επιλέγει το επίπεδο της εισφοράς και να το αλλάζει, αν το επιθυμεί, καθώς θα πρόκειται για ένα απόλυτα ελεύθερο σύστημα.

Τι θα γίνει με τα αναδρομικά

Σύμφωνα με τον κ. Βρούτση, τα μόνα αναδρομικά που αυτή τη στιγμή είναι δεδομένα και βεβαιωμένα πως θα λάβουν οι συνταξιούχοι "είναι αυτά που έχουν προκύψει στην τελευταία απόφαση του ΣτΕ από τις 4-10-2019 και μετά, όσον αφορά τις κύριες συντάξεις και τη βελτίωση της ανταποδοτικότητας, και όσον αφορά και τις επικουρικές συντάξεις και αυτές που έχουν κοπεί πάνω από τα 1.300 ευρώ".

Απαντώντας στο ερώτημα γιατί η κυβέρνηση δεν φέρνει πιο γρήγορα την εν λόγω διάταξη για την καταβολή τους, εξήγησε ότι ένας ασφαλιστικός νόμος δεν είναι όπως οι άλλοι, αλλά πολύ πιο πολύπλοκος και πως αυτή τη στιγμή "τρέχουν" οι απαραίτητες αναλογιστικές μελέτες και οι

μελέτες επάρκειας των συντάξεων.

"Έχουμε δεσμευτεί όλοι στην κυβέρνηση ότι τα χρήματα θα επιστραφούν, πάντα συνδυαστικά με τη δυνατότητα και την αντοχή της εθνικής μας οικονομίας. Δεν υπάρχουν λεφτά κ. Αυτιά κάπου μαζεμένα σε κάποιο συρτάρι και λέμε "α τι ωραία θα τα μοιράσουμε". Είμαστε μια σοβαρή κυβέρνηση", τόνισε ο κ. Βρούτσης.

Ο υπουργός Εργασίας διαβεβαίωσε ότι δεν θα θιγούν τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης των ασφαλισμένων ενώ σχετικά με την εθνική σύνταξη δήλωσε ότι "παραμένει ίδια". Είπε ότι μακροχρόνια επιδίωξη της κυβέρνησης είναι να εκδίδονται ηλεκτρονικά όλες οι συντάξεις.

"Μακροχρόνια επιδίωξη μας είναι να δίνονται ηλεκτρονικά τα πάντα. Κάποια στιγμή να φτάσουμε όλες οι συντάξεις να δίνονται ψηφιακά, είτε λέγεται εφάπαξ, είτε λέγεται επικουρική, είτε κύρια σύνταξη. Είναι κάτι που θα προσπαθήσουμε. Ξεκινάμε με την κύρια σύνταξη", τόνισε ο υπουργός Εργασίας.

ΠΗΓΗ: ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

COSCO και Ερυθρός Σταυρός στηρίζουν 2.180 παιδιά στον Πειραιά με οικονομικά προβλήματα

Το πρόγραμμα "Children Included" στηρίζει μαθητές ηλικίας 6-18 ετών - Το κόστος των προγραμμάτων ανέρχεται σε 500.000 ευρώ

Για το πρόγραμμα "Children Included", με σκοπό την υποστήριξη 2.180 παιδιών, που προέρχονται από οικονομικά ασθενέστερες οικογένειες, απειλούμενες με κοινωνικό αποκλεισμό συνεργάζονται ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός και το COSCO SHIPPING Charity Foundation,

Σκοπός αυτής της συνεργασίας είναι η υποστήριξη μαθητών ηλικίας 6 έως 18 ετών, της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στοχεύοντας στη βελτίωση των ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των παιδιών, στην τόνωση της αυτοπεποίθησης και της αυτοεκτίμησης, καθώς και στην ανάπτυξη της συνεργατικότητας και του ομαδικού πνεύματος.

Πιο συγκεκριμένα, θα δοθούν 80 υποτροφίες σε μαθητές στην ευρύτερη περιοχή του Πειραιά και επίσης, θα υλοποιηθούν 30 εκπαιδευτικές επιμορφωτικές και δημιουργικές δράσεις, οι οποίες θα απευθύνονται σε 2.100 παιδιά Δημοτικών & Γυμνασίων σε όμορους δήμους του λιμένος καθώς και στην Αθήνα, σε συνεργασία με τις σχολικές δομές. Οι δράσεις θα αφορούν την καινοτομία, τον αθλητισμό, το περιβάλλον και τον πολιτισμό και θα προταθούν από τα ίδια τα σχολεία. Η επιλογή θα γίνει σύμφωνα με συγκεκριμένα κριτήρια που θα πρέπει να πληρούν οι υποβληθείσες προτάσεις. Το συνολικό κόστος των προγραμμάτων ανέρχεται σε 500.000 ευρώ.

Σήμερα πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων της ΟΛΠ Α.Ε. τελετή για την επισημοποίηση της συνεργασίας μεταξύ COSCO Shipping Charity Foundation και Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού παρουσία του Υπουργού Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής Γιάννη Πλακιωτάκη, Βουλευτών Α' και Β' Πειραιά, εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης και άλλων φορέων.

Όπως δήλωσε ο Υπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής κ. Γιάννης Πλακιωτάκης "οι επενδύσεις της COSCO SHIPPING είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την τοπική και εθνική οικονομία. Σήμερα γίνεται μία θετική κίνηση προς τις τοπικές κοινωνίες που δείχνει ότι η COSCO SHIPPING αντιλαμβάνεται τις τοπικές ευαισθησίες και αυτό είναι ένα σημαντικό βήμα για να προχωρήσουμε μπροστά. Ευχόμαστε τέτοιες πρωτοβουλίες να βρουν μιμητές".

Ο Πρόεδρος της ΟΛΠ Α.Ε. Yu Zenggang εκπροσωπώντας τον όμιλο της COSCO SHIPPING επεσήμανε: "Η επένδυση της COSCO SHIPPING στο λιμάνι του Πειραιά δεν στοχεύει μόνο σε ρεκόρ διακίνησης και στη βελτίωση των οικονομικών αποτελεσμάτων. Θέλουμε το λιμάνι του Πειραιά να είναι γέφυρα φιλίας μεταξύ Ελλάδας και Κίνας και ένας ισχυρός παράγοντας κοινωνικής προσφοράς στην ευρύτερη περιοχή".

Όπως δήλωσε ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού κ. Αυγερινός Αντώνιος: "Με την υπογραφή του Μνημονίου, μας δίνεται η δυνατότητα να υλοποιήσουμε ένα μέγιστο ανθρωπιστικό και εθελοντικό έργο που μετουσιώνει σε πράξη βασικές και θεμελιώδεις αρχές του κινήματός μας. Θερμές ευχαριστίες στο COSCO SHIPPING Charity

Foundation για την εμπιστοσύνη τους στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό".

Να σημειωθεί ότι το COSCO SHIPPING Charity Foundation στήριξε οικονομικά την περίοδο 2018-2019 την Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή ώστε να βοηθήσει πολλούς αθλητές με αναπηρία να εκπληρώσουν το όνειρό τους και να συμμετάσχουν στους χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες το 2022.

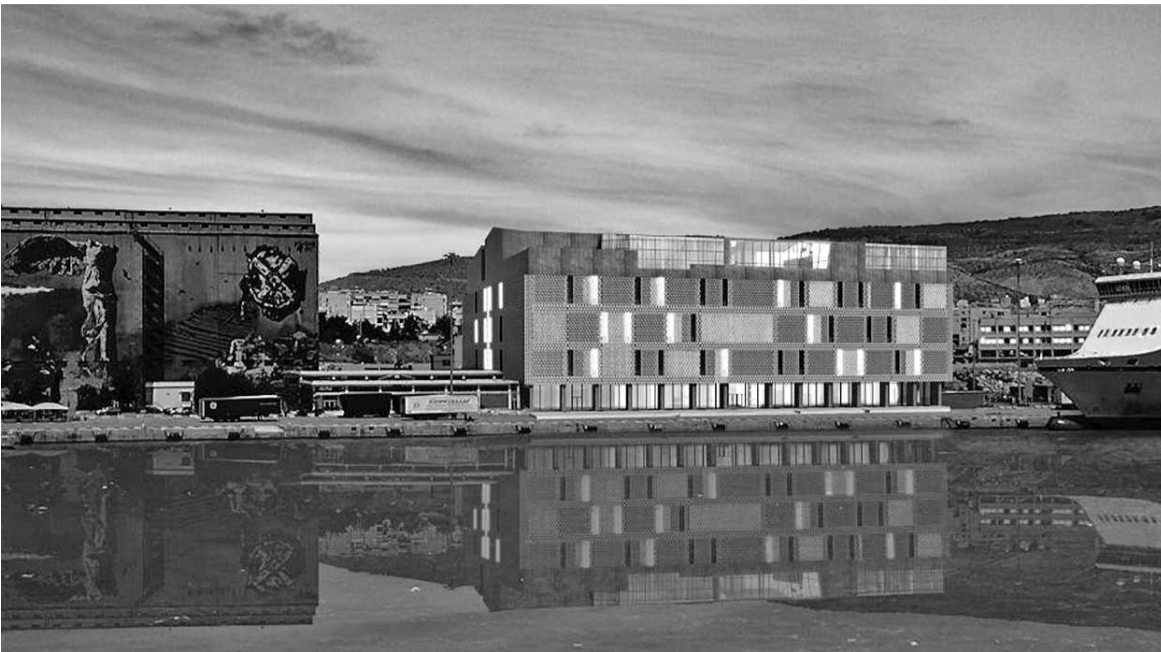
Το COSCO SHIPPING Charity Foundation είναι μη κερδοσκοπικό φιλανθρωπικό ίδρυμα που ιδρύθηκε και χρηματοδοτείται από τον όμιλο COSCO SHIPPING τον Οκτώβριο του 2005 με την έγκριση του κρατικού συμβουλίου της Κίνας. Από την ίδρυσή του, το ίδρυμα έχει λειτουργήσει και υλοποιήσει περισσότερα από 500 φιλανθρωπικά έργα και έχει κάνει δωρεές που ανέρχονται σε 602 εκατομμύρια RMB. Έχει κερδίσει πολλές τιμητικές διακρίσεις, όπως το "Βραβείο Φιλανθρωπίας της Κίνας" και "Άριστη Διαφανής Φιλανθρωπική Οργάνωση". Σημειώνεται ότι ο όμιλος της COSCO SHIPPING έχει το πλειοψηφικό πακέτο των μετοχών και τη διαχείριση του Οργανισμού Λιμένος Πειραιώς Α.Ε.

ΠΗΓΗ: ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

ANTI-ΣΤΡΕΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ



Η Ευρώπη στηρίζει το επενδυτικό πρόγραμμα των Κινέζων στον Πειραιά με 140 εκατ. ευρώ



Το επενδυτικό πρόγραμμα αφορά την επέκταση και αναβάθμιση των σταθμών κρουαζιέρας, εμπορευματοκιβωτίων και αυτοκινήτων, την ανάπτυξη ενός νέου κέντρου logistics και τη βελτίωση των υποδομών και του εξοπλισμού της ναυπηγοεπισκευαστικής ζώνης

Με τις "ευλογίες" της Ευρώπης προχωρούν πλέον οι επενδύσεις των Κινέζων στο λιμάνι του Πειραιά. Πιο συγκεκριμένα, σήμερα η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων (ΕΤΕπ) συμφώνησε να χορηγήσει δάνειο 140 εκατομμυρίων ευρώ για να στηρίξει την επέκταση και αναβάθμιση του λιμανιού του Πειραιά. Πρόκειται για το μεγαλύτερο δάνειο που έχει χορηγήσει ποτέ η ΕΤΕπ για λιμενικά έργα στην Ελλάδα και το οποίο θα χρησιμοποιηθεί για την υλοποίηση μέρους των επενδύσεων συνολικού ύψους άνω των 600 εκατ. ευρώ.

Επενδυτικό πρόγραμμα που αφορά την επέκταση και αναβάθμιση των σταθμών κρουαζιέρας, εμπορευματοκιβωτίων και αυτοκινήτων, την ανάπτυξη ενός νέου κέντρου logistics και τη βελτίωση των υποδομών και του εξοπλισμού της ναυπηγοεπισκευαστικής ζώνης. Το λιμάνι του Πειραιά είναι το λιμάνι με τη μεγαλύτερη διακίνηση εμπορευματοκιβωτίων στη Μεσόγειο, και κατατάσσεται στην 32η θέση παγκοσμίως.

Το 20ετές δάνειο υπεγράφη στην Αθήνα παρουσία του Πρωθυπουργού της Ελλάδας Κυριάκου Μητσοτάκη, του Προέδρου της Κίνας Σι Τζινπίνγκ και του προέδρου της COSCO Shipping Corporation Xu Lirong, από τον Andrew McDowell, Αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων τον Πρόεδρο Οργανισμού Λιμένος Πειραιώς Α.Ε. Yu Zenggang και τον κ. Αθανάσιο Λιάγκο, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού Λιμένος Πειραιώς Α.Ε.

Η πρώτη δόση ύψους 100 εκατ. ευρώ υπεγράφη σήμερα και το υπόλοιπο ποσό θα εκταμιευτεί παράλληλα με την πρόοδο των έργων.

Εγγυητής του δανείου της ΕΤΕπ είναι η Τράπεζα Εξαγωγών - Εισαγωγών της Κίνας (CEXIM). Η σύμβαση εγγύησης μεταξύ ΟΛΠ - CEXIM επίσης υπεγράφη σήμερα παρουσία της Προέδρου της CEXIM κας HU Xiaolian και του κ. Αθα-

νάσιου Λιάγκου από την ΟΛΠ Α.Ε.

Σε ανακοίνωσή της η ΟΛΠ ΑΕ επισημαίνει:

"-Βελτίωση των επικοινωνιών για εκατομμύρια ανθρώπους στην Ευρώπη

Οι νέες επενδύσεις στο λιμάνι του Πειραιά περιλαμβάνουν τη δημιουργία ενός νέου κέντρου logistics, την κατασκευή ενός νέου κέντρου εξυπηρέτησης επιβατών κρουαζιέρας, την επέκταση των σταθμών διακίνησης αυτοκινήτων, τη βελτίωση της ναυπηγοεπισκευαστικής ζώνης και την αναβάθμιση του σταθμού εμπορευματοκιβωτίων.

- Το δάνειο της ΕΤΕπ συμπληρώνει εθνικούς πόρους και πόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το μακροπρόθεσμο δάνειο της ΕΤΕπ, ύψους 140 εκατ. ευρώ, θα συμπληρώσει άλλες επενδύσεις στο λιμάνι του Πειραιά, που επί του παρόντος εξετάζονται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και την ελληνική κυβέρνηση, καθώς και τεχνική βοήθεια που παρέχεται από το JASPERS.

- Οι επενδύσεις στο λιμάνι του Πειραιά θα ενισχύσουν την απασχόληση και την οικονομική ανάπτυξη σε όλη την Ελλάδα

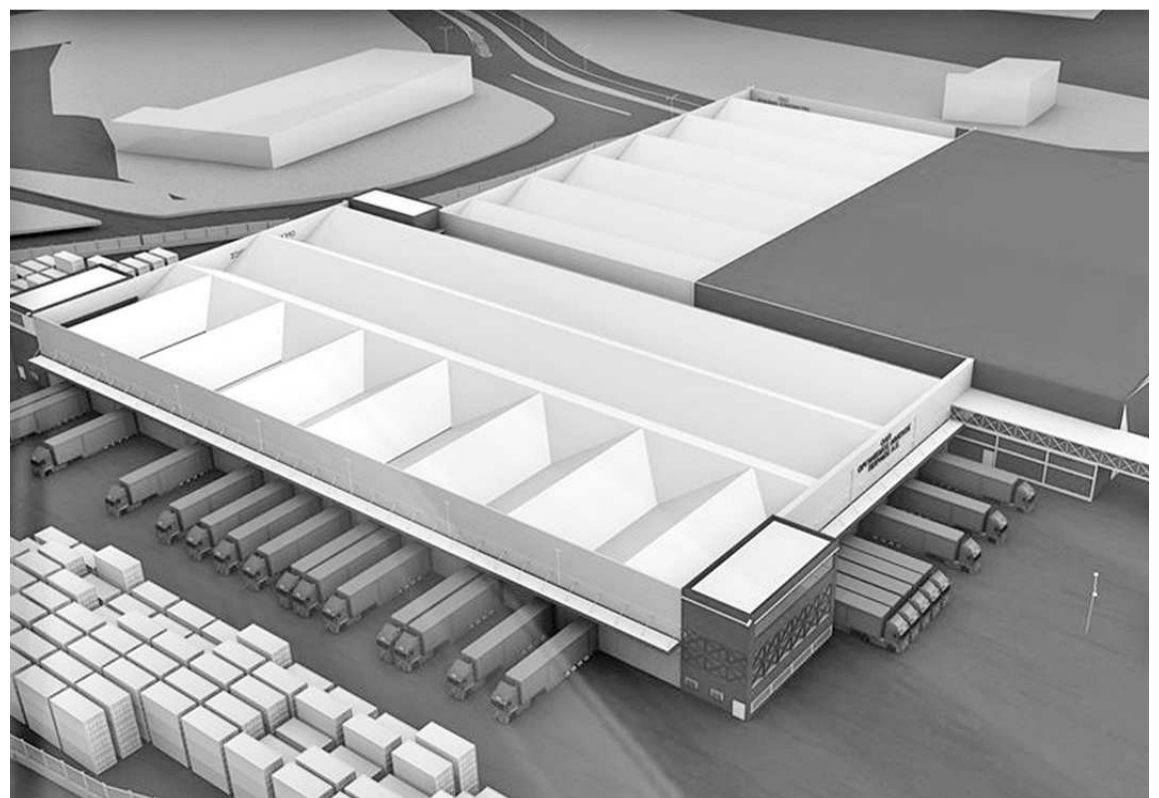
Οι βελτιώσεις στο λιμάνι του Πειραιά αναμένεται ότι θα στηρίξουν την οικονο-

μική ανάπτυξη και την απασχόληση στο σύνολο της χώρας, θα μειώσουν το κόστος των μεταφορών και θα επιτρέψουν την αύξηση του τουρισμού κρουαζιέρας και των θαλάσσιων μεταφορών εμπορευμάτων.

Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης δήλωσε: "Η Ελλάδα χαιρετίζει τη στήριξη που προσφέρει η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων σε έργα που θα μεταμορφώσουν το λιμάνι του Πειραιά. Η ΕΤΕπ χρηματοδοτεί στρατηγικές υποδομές στην Ελλάδα εδώ και πάνω από 50 χρόνια και διαθέτει μοναδική τεχνική και χρηματοπιστωτική εμπειρία στη χρηματοδότηση σημαντικών λιμανιών στην Ευρώπη και ανά την υφήλιο".

Από την πλευρά του, ο Andrew McDowell, Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων, επεσήμανε: "Η ανάπτυξη του λιμανιού του Πειραιά θα ενισχύσει τις συνδέσεις μεταξύ της Ελλάδας και υπόλοιπου κόσμου και θα εξασφαλίσει στη χώρα έναν παγκόσμιας κλάσης θαλάσσιο κόμβο logistics. Η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων έχει την ευχαρίστηση να χορηγήσει ένα μακροπρόθεσμο, 20ετές δάνειο ύψους 140 εκατ. ευρώ για τον κύριο ναυτιλιακό κόμβο της Ελλάδας και κυριότερο λιμάνι της Μεσογείου. Η στήριξη από την ΕΤΕπ αντικατοπτρίζει τα οικονομικά οφέλη που θα προκύψουν τα επόμενα χρόνια και τη σημασία που έχει η εξασφάλιση ανταγωνιστικών μεταφορικών συνδέσεων για την Ελλάδα και την Ανατολική Ευρώπη".

Ο Yu Zenggang Πρόεδρος του Οργανισμού Λιμένος Πειραιώς Α.Ε., τόνισε: "Οι πρόσφατες επενδύσεις δείχνουν πώς οι επενδύσεις στο λιμάνι του Πειραιά μπορούν να στηρίξουν την οικονομική ανάπτυξη και να είναι επωφελείς για την Ελλάδα. Η επιβεβαίωση της στήριξης ύψους 140 εκατ. ευρώ από την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων έρχεται ύστερα μια διαδικασία ενδελεχούς αξιολόγησης και αντικατοπτρίζει τα πολλαπλά οφέλη που θα προκύψουν από το μεγαλύτερο επενδυτικό πρόγραμμα στην ιστορία του λιμανιού του Πειραιά".



Το Νόημα της Γέννησης του Χριστού

Εκείνος που μελλοντικά θα άλλαζε το κατεστημένο της κοινωνικής ζωής της ανθρωπότητας.

Εκείνος που μελλοντικά θα ανύψωνε τα αισθήματα και τα συναισθήματα της στην περιπούδαση θέση της τελειότητας.

Εκείνος που μελλοντικά θα διαλαλούσε με την πιο γλυκιά φωνή το μεγαλόψυχο "Αγαπάτε αλλήλους".

Εκείνος που μελλοντικά θα πρόσφερε τον εαυτό Του σαν πρώτο θύμα γι' αυτήν την ανόρθωση.

Ο θεϊκός Εκείνος Άνθρωπος και Θεός, που μελλοντικά, πάνω στο Γολγοθά θα άπλωνε τα χέρια βγάζοντας βαθιά από τα στήθια του κραυγή 'Ηλί, Ηλί Λάμα, Σαβαχθανί".

Εκείνος που στο όνομα Του χρίζονταν οι βασιλιάδες του κόσμου, εγεννάτο μεταξύ της 5ης και 6ης ώρας της νυκτός.

Μέσα σε μια πονεμένη κραυγή γεννιόταν σαν άνθρωπος, εκείνο το πλάσμα, που με μεγάλη στωικότητα, επιμονή και υπομονή εδραίωσε ανάμεσα μας τους γλυκούς νόμους της αγάπης. Γεννήθηκε Εκείνος που άλλαξε το κατεστημένο της κοινωνικής ζωής της ανθρωπότητας.

Η μετριοφροσύνη και η μετριοπάθεια Του τον εξύψωσαν στην ανθρώπινη διάνοια. Το φως της ψυχής Του φώτισε τα σκοτεινά μέρη της ανθρώπινης ψυχής.

Οι πράξεις Του επανέφεραν την ισορροπία στο Σύμπαν. Η ζωή Του θεοποίησε την ανθρώπινη ζωή.

Οι παραδειγματικές Του πράξεις τον θεοποίησαν στην διάνοηση του ανθρώπου. Αυτός έγινε θεός, ενώ η ζωή Του παρέμεινε μυστήριο.

Όταν το κακό και η ασυνειδησία στον κόσμο έφτασαν σε κρίσιμο σημείο εκδηλώθηκε με όλη την ανέκφραστη φιλευσπλαχνία και αγαθότητα η Αγάπη του Θεού. Ο άνθρωπος δεν ηδύνατο να χρησιμοποιήσει τον παράγοντα Αγάπη ως μέσο ανασχέσεως του κακού, διότι ο Χριστός -Λόγος δεν είχε έλθει ακόμη στον κόσμο και η Αγάπη του Λόγου ήταν άγνωστη. Γι' αυτό ο Θεός στην άπειρη Δικαιοσύνη και Αγαθότητα Του, απέστειλε στον κόσμο το Λόγο Του, ο οποίος ενσαρκώθηκε στον Ιησού, για να αναχαιτίσει την εωσφορική απομύζηση, παρεμβληθείς μεταξύ ισχυρού και αδυνάτου (εωσφόρου - ανθρώπου) και να αποτελέσει τον προ πολλού αναμενόμενο Μεσσία.

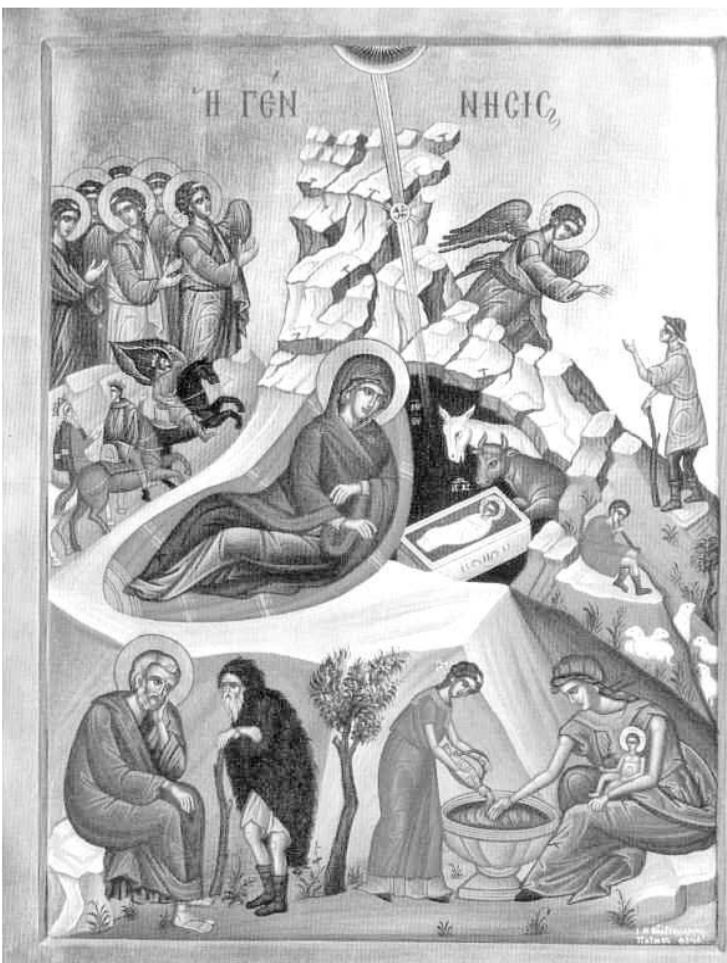
Ο Χριστός και Λόγος είναι η αναλλοίωτη και άπειρη αυτή αρχή που ισορροπεί την συνείδηση στο σύμπαν, ζωογονεί και συντηρεί τα όντα και τους κόσμους και εγκαθίσταται στον άνθρωπο αποκαλύπτοντας τον σκοπό της ύπαρξης Του, γλυκαίνοντας του την υλική ζωή, εξουδετερώνοντας τους ηθικούς του πόνους και δημιουργώντας την ελπίδα μέσα του.

Είναι η Θεία Αγάπη, η βάση, η πρωτογενής και μοναδική βάση, δηλαδή αυτή που μόνη υπάρχει και καμιά άλλη, χάρη της οποίας παίρνει νόημα λογικό αλλά και πραγματικό ολόκληρο το γνωστικό και ηθικό οικοδόμημα της Δημιουργίας. Δηλαδή δίνει νόημα, μορφή και υπόσταση στην ίδια την ζωή, είναι ο πανταχού παρών και τα πάντα πληρών, από το πλέον πνευματικό και απόλυτο, μέχρι το πλέον ατελές και έσχατον.

Με την ενσάρκωση Του διαχέει την ουσία Του στο κοσμικό σύστημα εγκαθιδρύει στην ανθρώπινη ψυχή τις αρετές της Καλοσύνης και της Δικαιοσύνης, της Πίστης και της Ελπίδας οι οποίες αποτελούν ισχυρή ασπίδα στην φθοροποιό δράση του εωσφόρου, διαμορφώνοντας την ψυχική προσωπικότητα του ανθρώπου ισχυρή, καθαρή, ισορροπημένη, ακριβοδίκαιη, με εσωτερική γαλήνη, πληρότητα και χαρά.

Η επί της γης ενσάρκωση του Χριστού αποτελεί την υψηλότερη καμπή στην ιστορία της γήινης ανθρωπότητας και της εξελίξεως της. Είναι η μεγαλειώδης στιγμή της Δημιουργικής Συλλήψεως και Αποφάσεως, να διαχυθεί στην Ανθρωπότητα η Θεία Προσωπικότητα. Είναι η κρίσιμη ιστορική στιγμή της απολύτρωσης και της αναγέννησης του ανθρώπινου γένους.

π. Ιωάννης



Τι διαφορά έχουν Παλαιό και Νέο Ημερολόγιο

Το Γρηγοριανό νέο ημερολόγιο έλκει την ονομασία του από τον Πάπα Γρηγόριο 13ο, ο οποίος το παρουσίασε το 1582. Το Γρηγοριανό Ημερολόγιο είναι μέρος της καθημερινότητας και οι περισσότεροι άνθρωποι το χρησιμοποιούν χωρίς να γνωρίζουν την πραγματική του ιστορία, τους λόγους που υιοθετήθηκε και την επίδραση που είχε στον κόσμο.

Τι ακριβώς συμβαίνει με το Νέο και Παλαιό Ημερολόγιο στη χώρα μας

Στις 16 Φεβρουαρίου 1924 εισήχθη στην Εκκλησία της Ελλάδος το Νέο Ημερολόγιο, οπότε και η συγκεκριμένη ημερομηνία έγινε αυτόματα 1 Μαρτίου 1924. Η αλλαγή δεν έγινε επιτόλεια, αλλά ύστερα από πολλές συσκέψεις της Ιεράς Συνόδου με καθηγητές πανεπιστημίου και αρμόδιες επιτροπές. Γι' αυτόν τον λόγο και η απόφαση πάρθηκε ομόφωνα, από όλους τους ιεράρχες. Στα Ορθόδοξα κράτη, λοιπόν, η αρχή της μεταρρύθμισης ξεκίνησε το 1895 όταν ο οικουμενικός πατριάρχης Άνθιμος Ζ' εξέφρασε "πόθους και ευχάς υπέρ ενός ενιαίου ημερολογίου δι' απαντάς τους χριστιανικούς λαούς". Έτσι το 1903, μετά από ερώτημα του πατριάρχη Κωνσταντινουπόλεως Ιωακείμ Γ, η Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος σε συνεργασία με τη θεολογική σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών αποφάσισε ότι "αϊ ορθόδοξοι Εκκλησίοι εν συνεννοηθεί μετ' αλλήλων και μετά της πολιτείας εκάστης αυτών δύνανται να επιχειρήσωσι την μεταρρύθμισιν του νυν εν χρήσει παρ' ημίν ημερολογίου συμφώνως προς τας προόδους και τα πορίσματα της αστρονομικής επιστήμης". Το 1919 η ελληνική πολιτεία ανακίνησε και πάλι το ημερολογιακό θέμα και τελικά τον Ιανουάριο του 1923 αντικατέστησε νομοθετικά το Ιουλιανό Ημερολόγιο με το Γρηγοριανό και όρισε την έναρξη της εφαρμογής του την 16η Φεβρουαρίου 1923. Για να γίνει η διόρθωση η 16η Φεβρουαρίου ονομάστηκε 1η Μαρτίου, δηλαδή αφαιρέθηκαν 13 ημέρες από το έτος 1923. Αυτό έγινε γιατί στις 10 ημέρες λάθους μεταξύ Γρηγοριανού και Ιουλιανού από το 325 έως το 1582 είχε επέλθει καθυστέρηση και άλλων τριών ημερών στα περίπου 340 χρόνια που είχαν παρέλθει από την πρώτη εισαγωγή του Γρηγοριανού Ημερολογίου. Γι' αυτό άλλωστε το έτος 1923 στην Ελλάδα δεν είχε 365 ημέρες αλλά 352, οπότε και κανένας Έλληνας υπήκοος δεν έχει πιστοποιητικό γέννησης με ημερομηνία από 16 έως 28 Φεβρουαρίου 1923.

Οι αντιδράσεις στο Νέο Ημερολόγιο

Η πρώτη αντίδραση ξεκίνησε από κάποιους αγιορείτες μοναχούς οι οποίοι ξεσήκωσαν τον απλό λαό λέγοντας πως η κίνηση αυτή πρόδιδε την πίστη των πατέρων μας. Οι αντιδράσεις, δυστυχώς, γενικεύθηκαν και δημιουργήθηκε ένταση και απαράδεκτες ενέργειες και από τις δύο πλευρές. Ωστόσο, το ουσιαστικό πρόβλημα ξεκίνησε ένδεκα ολόκληρα χρόνια αργότερα όταν τρεις ιεράρχες, "θυμήθηκαν" πως έπρεπε να αγωνιστούν υπέρ του "πάτριου" ημερολογίου. Στις 26 Μαΐου 1935 συλλειτούργησαν σε ναό της Αθήνας, διακήρυξαν των αγώνα υπέρ της επαναφοράς του παλαιού ημερολογίου και προχώρησαν σε χειροτονίες τεσσάρων επισκόπων. Έτσι έγινε το σχίσμα. Αξίζει να σημειώσουμε ότι το Παλαιό Ημερολόγιο δηλαδή το Ιουλιανό ακολουθείται ακόμα από τα Πατριαρχεία Ιεροσολύμων, Σερβίας και Ρωσίας, τα οποία είναι και τα μόνα πλέον που δεν έχουν αποδεχθεί μέχρι σήμερα την ημερολογιακή μεταρρύθμιση. Φυσικά το Ιουλιανό ημερολόγιο χρησιμοποιείται και σε ολόκληρο το Άγιο Όρος. Βέβαια, οι Αγιορείτες Πατέρες, αλλά και τα Πατριαρχεία δεν έχουν αποκοπεί από την κανονική Εκκλησία και μνημονεύουν κανονικά τους Ορθόδοξους αρχιερείς. Παραδείγματος χάριν το Άγιο Όρος μνημονεύει κανονικά τον Οικουμενικό Πατριάρχη, στον οποίο και υπάγεται. "Παλαιοημερολογίτες" ή "Γνήσιοι Ορθόδοξοι Χριστιανοί", ονομάζονται οι σχισματικοί που δεν έχουν αποδεχθεί το νέο ημερολόγιο και δεν αποτελούν πλέον μέλη της κανονικής Εκκλησίας. Σύμφωνα με αυτούς τους "Ζηλωτές", εκείνοι που έχουν αποδεχθεί το νέο ημερολόγιο είναι "προδότες της πίστεως και παπικόφρονες".

Πηγή: www.dogma.gr



ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΟΔΗΓΗΤΡΙΑ
ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΟΔΗΓΗΤΡΙΑ»

- ΔΩΡΕΑΝ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ 0:00 - 24:00 κατόπιν ραντεβού στις ειδότητες: παιδιατρικός, καρδιολογικός, χειρουργικός, ουρολογικός και ορθοπαιδικός.
- ΔΩΡΕΑΝ ΕΤΗΣΙΟ CHECK UP που περιλαμβάνει Γενική Άρτησι, Γενική αίμασι, Σάκχαρο, Ουρία, Ουρικό οξύ, Χοληστερίνη, Κρεατινίνη, γ-GT, Ηλεκτροκαρδιογράφημα, Ακτινογραφία Θώρακος.
- ΔΩΡΕΑΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ των αποτελεσμάτων.
- ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΜΕ ΤΙΜΕΣ ΚΡΑΤΙΚΟΥ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟΥ, κατόπιν ραντεβού.
- ΕΚΠΤΩΣΗ 20% ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΙΩΝ ΜΑΣ ΣΤΙΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ, ΣΤΗΝ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΚΕΤΑ CHECK-UP.
- ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕ ΑΣΦΑΛΙΣΤΗΡΑ σε περίπτωση νοσηλείας.

ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΟΔΗΓΗΤΡΙΑ
ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Παλαιολόγιο Κατόχου

Η Κάρτα Υγείας έχει ισχύ ένα έτος. Το κόστος της διαμορφώνεται ως εξής:

60€	για 1 άτομο
100€	για 2 άτομα*
140€	για 3 άτομα*
180€	για 4 άτομα*

(*συγγενείς α' βαθμού)

Η κλινική μας είναι συμβατή με τον ΕΟΠΥΥ και εξοπλισμένη με όλες τις 10ωπτες Ανοργανωτικές Διαγνώσεις

Αιτωλικού 55-57, Πειραιάς, Τ.Κ. 18545
Τηλεφωνικό κέντρο: 210 46 11 204 - 6
e-mail: info@panagiaodigitria.gr
website: www.panagiaodigitria.gr

ΕΚΠΤΩΣΗ 15% για τους συνταξιούχους του ΟΑΠ