



ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ
ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ, ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΗΣ
(525 - 460; π.χ.)

Ο Συνταξιούχος

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ
ΔΩΡΕΑΝ

Μια αστραπή η
ζωή μας. Μα
προλαβαίνουμε...
Νίκος
Καζαντζάκης

ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΛΙΜΑΝΙΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 92 • ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ • ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2020

Το κατά κόσμο δίκαιο

Για χρόνια τώρα οι πολιτικοί μας κρεμούν στα μανταλάκια τον μόχθο και τις αγωνίες των εργαζομένων και των συνταξιούχων αυτής της χώρας. Ο κάθε πολιτικός αρχηγός φέρνει και την δική του συνταγή και διορθώνει ένα μεγάλο λάθος με άλλο μεγαλύτερο. Έτσι στις 28 Φεβρουαρίου τρέχοντος έτους υπερψηφίσθηκε από 158 βουλευτές και καταψηφίστηκε από 128 ο Νόμος Βρούτση που ήλθε για να διορθώσει τις στρεβλώσεις που δημιουργούσε στο ασφαλιστική δομή της χώρας ο απεχθής Νόμος Κατρούγκαλου.

Ο υπουργός Εργασίας, Γιάννης Βρούτσης, υπεραιμυνόμενος του νομοσχεδίου για το ασφαλιστικό, το οποίο είχε δεχθεί πυρ ομαδών από όλα τα κόμματα της αντιπολίτευσης και τους συνδικαλιστικούς φορείς της χώρας, το χαρακτήρισε ως «πάρα πολύ σημαντικό βήμα προς τα μπροστά». Το νομοσχέδιο έπειτα από τριήμερη κοινοβουλευτική διαδικασία, υπερψηφίστηκε με ονομαστική ψηφοφορία. Ενώ σύσσωμη η αντιπολίτευση συμφωνούσε ότι πρόκειται για "μακιγιάζ" στον νόμο Κατρούγκαλου.

Ο νέος ασφαλιστικός νόμος περιλαμβάνει 104 άρθρα και τρία βασικά πεδία αλλαγών:

1. Την αύξηση των ποσοστών αναπηλήρωσης των κύριων συντάξεων με πάνω από 30 έτη ασφάλισης και των επικουρικών συντάξεων οι οποίες κόπηκαν το 2016. Οι αυξήσεις αυτές θα έχουν αναδρομική ισχύ από την 1η /10/2020.

2. Την εισαγωγή ενός νέου συστήματος ελεύθερης επιλογής εισφορών για τους ελεύθερους επαγγελματίες και τους αγρότες και τη μείωση των εισφορών για τους μισθωτούς κατά 0,9%.

3. Την ενοποίηση του Ενιαίου Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ) και του Ενιαίου Ταμείου Επικουρικής Ασφάλισης και Εφάπαξ Παροχών (ΕΤΕΑΕΠ) σε ένα υπερ-ταμείο, τον Ηλεκτρονικό -Εθνικό Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης και τον ψηφιακό μετασχηματισμό όλων των βασικών λειτουργιών του.

Η Ένωση Συνταξιούχων Υπαλλήλων ΟΛΠ μετά από απόφαση του Διοικητικού της Συμβουλίου και σε συνεργασία με τον νομικό της σύμβουλο για ασφαλιστικά θέματα, παραινήβη πριν από την ψήφιση του νομοσχεδίου αποστέλλοντας επιστολή

προς το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων υπόψη κ. Υπουργού, με την οποία καταδείκνυε τα προβλήματα που προκύπτουν στο πρώτο βασικό πεδίο.

Επ ακριβώς η επιστολή προς τον υπουργό έχει ως εξής:

Θέμα: Αύξηση ποσοστών αναπηλήρωσης ασφαλιστικού βίου

Αξιότιμη κύριε Υπουργέ,

Με την παρούσα επιστολή μας θα θέλαμε να σας παραθέσουμε τις απόψεις της Ένωσή μας αναφορικά με το ως άνω θέμα.

Με το νομοσχέδιο που εισήχθη στη Βουλή σχετικά με το νέο ασφαλιστικό, το οποίο αναμένεται να συζητηθεί εντός των επομένων ημερών, αποτελεί πάγια θέση της Ένωσης Συνταξιούχων ΟΛΠ, ότι, όσον αφορά στην αύξηση των ποσοστών αναπηλήρωσης για όσους ασφαλισμένους έχουν πάνω από 30 έτη ασφάλισης, η ρύθμιση αυτή θα πρέπει να επεκταθεί και σε όσους έχουν κάτω από 30 χρόνια ασφαλιστικού βίου.

Ειδικότερα, υπάρχει μια πολύ μεγάλη ομάδα ασφαλισμένων και συνταξιούχων τόσο της Ένωσή μας όσο και άλλων, οι οποίοι εκπίπτουν από την αύξηση αυτή για ένα ή δύο χρόνια, έχοντας δηλαδή συνολικό ασφαλιστικό βίο 28 ή 29 χρόνια και οι οποίοι λόγω αυτής της νομοθετικής ρύθμισης δεν θα μπορέσουν να επωφεληθούν από την επικείμενη αύξηση.

Ένα ακόμη βασικό θέμα που απασχολεί τόσο την Ένωσή μας, όσο και γενικότερα το σύνολο ασφαλισμένων και συνταξιούχων, είναι το θέμα της συνταξιοδότησης των μητέρων με ανήλικο τέκνο. Η δυνατότητα για συνταξιοδότηση μητέρας με ανήλικο τέκνο καταργήθηκε με το νόμο 3863/2010, ενώ με τη σταδιακή αύξηση των ορίων ηλικίας ήδη με το ν. 4336/2015, πολλές μητέρες με ανήλικο τέκνο που είχαν συμπληρώσει τις απαιτούμενες ημέρες ασφάλισης για συνταξιοδότηση μέχρι και το έτος 2012, αλλιώς όχι και το αντίστοιχο όριο ηλικίας, έπρεπε να υπαχθούν στον καινούργιο νόμο και να συνταξιοδοτηθούν σε μεταγενέστερο χρόνο από αυτόν που θα συνταξιοδοτούνταν, καθώς, με την υπαγωγή τους στους πίνακες των ορίων ηλικίας του

Της Ρουμπίνας Ζαχαράτου

ν. 4336/2015, θα λάμβαναν πλέον σύνταξη σε ηλικία άνω των 60 ετών (από τα 55 έτη που ήταν πριν το νόμο), ενώ ορισμένες εξ' αυτών που κατοχυρώνουν το όριο ηλικίας μετά το έτος 2022, εξισώνονται με όλους τους συνταξιούχους και συνταξιοδοτούνται στα 67 έτη. Αποτελεί λοιπόν αίτημα του Συλλόγου μας, η επαναφορά των ορίων ηλικίας για τις μητέρες με ανήλικο τέκνο στα 55 έτη για πλήρη σύνταξη και στα 50 για μειωμένη σύνταξη. Καθώς επίσης και να επωφεληθούν της αύξησης των ποσοστών αναπηλήρωσης όπως αυτά αιτηθήκαμε ως ανωτέρω και αφορούν την επέκταση της προσαύξησης και σε όσους έχουν ασφαλιστικό βίο και κάτω των 30 ετών. Είναι σημαντικό στις μέρες μας να προστατευθεί η μητρότητα, τόσο από το νομοθέτη, όσο και από την ίδια την κοινωνία.

Μετά τιμής

Για την Ένωση Συνταξιούχων Υπαλλήλων ΟΛΠ
Η Γεν. Γραμματέας Ο Πρόεδρος

Αντιλαμβάνεστε από τα παραπάνω, αλλιώς και πολλοί από τους συναδέλφους λόγω προσωπικής πείρας, ότι πρόκειται για μια κατάφορη αδικία σε βάρος ανθρώπων στους οποίους δόθηκε η δυνατότητα από την ευνομούμενη πολιτεία να επιλέξουν, αφού πρώτα στάθμισαν όλα τα δεδομένα που τους δόθηκαν, την έξοδό τους από τον εργασιακό βίο. Την απόφασή τους αυτή δε πολλές φορές δεληάζαν, με τρόπο ιδιαιτέρως εθικιστικό, οι περίφημοι ταχυδακτυλουργοί του πολιτικού μας συστήματος. Αυτοί που πάντα βρίσκουν ευφάνταστους τρόπους να βγάζουν λαγούς απ' τα μανίκια τους. Όλα οφθαλμαπάτες...

Μονομερώς και με έπαρση, κύριοι της εκάστοτε κυβέρνησης, δεν χτίζονται οι ισχυρές δομές ούτε οι σχέσεις εμπιστοσύνης με τους πολίτες.

Τα μέλη της Ένωσης Συνταξιούχων ΟΛΠ που θίγονται από τον νέο Ασφαλιστικό νόμο διατηρούν τις επιφυλάξεις τους και θα αγωνιστούν με όλα τα νόμιμα μέσα προκειμένου να διεκδικήσουν τη δικαίωσή τους.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το ΔΣ της Ένωσης Συνταξιούχων Ο.Λ.Π. λαμβάνοντας υπόψη ότι η πρωτόγνωρη κατάσταση, στην οποία έχει περιέλθει η χώρα μας, απαιτεί από όλους μας εγρήγορση, ενημερώνει τα μέλη του ότι τα γραφεία της Ένωσης θα παραμείνουν κλειστά μέχρι νεοτέρας απόφασης. Επίσης αναστέλλονται οι δράσεις της Ένωσης όπως τακτικές συναντήσεις, εκδρομές, Γενικές Συνελεύσεις κ.λπ.

Υιοθετώντας τις νέες τεχνολογίες, έχουμε ήδη προετοιμασθεί για την εξ' αποστάσεως εξυπηρέτηση των μελών μας. Μπορείτε να ενημερώνεστε μέσω της εφημερίδας μας, και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για θέματα που μας αφορούν. Η επικοινωνία με την ένωση μπορεί να γίνεται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) ή τηλεφωνικά

Προσέχουμε την υγεία μας
και την υγεία όλων όσων είναι κοντά μας!!!...

Το Δ.Σ της Ένωσης
Συνταξιούχων Υπαλλήλων Ο.Λ.Π
εύχεται σε όλα τα μέλη του



καλές διακοπές
& ένα ξένοιαστο καλοκαίρι
γεμάτο υπέροχες στιγμές!

5η Ιουνίου

Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος

Η 5η Ιουνίου ορίστηκε από τον Ο.Η.Ε. ως Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, με στόχο κάθε χρόνο να δίνεται ώθηση στον προβληματισμό, την ενεργοποίηση και τη δράση Κυβερνήσεων και πολιτών για την προστασία του περιβάλλοντος. Οι τελευταίες ενδείξεις σύμφωνα με τους ειδικούς, κλιματολόγους μιλούν για κλιματικές μεταβολές που μπορούν να αποβούν ιδιαίτερα απειλητικές για τη ζωή στον πλανήτη.

Νερό, τροφή, αέρας:

Συστατικά απαραίτητα να ζήσει ο άνθρωπος. Όταν όμως αυτά εισέρχονται μολυσμένα στον οργανισμό του, αργά ή γρήγορα θα έχουμε αρρώστια ή και θάνατο. Δυστυχώς τα μέχρι σήμερα δεδομένα είναι τόσο ξεκάθαρα που το συμπέρασμα είναι ένα ότι, τροφή, αέρας και νερό σε πολλά σημεία της Γης έχουν τεράστιο πρόβλημα μόλυνσης.

Οι μέλισσες εξαφανίζονται.

Οι μέλισσες σιγά - σιγά εξαφανίζονται. Αυτό είναι μια ακόμα προειδοποίηση για την καταστροφή που συμβαίνει στον πλανήτη. Ο ένας λόγος είναι η παρέμβαση των μελισσοκόμων για την νόθευση της παραγωγής μελιού και ο άλλος είναι τα φυτοφάρμακα, τα καλώδια της ΔΕΗ, τα κινητά τηλέφωνα και όποια άλλη ενέργεια του ανθρώπου μολύνει το περιβάλλον.

Είναι φοβερό αυτό που συμβαίνει σήμερα.

Έπρεπε να φέρει ο άνθρωπος την "πανδημία του κορονοϊού", με όλες τις επιπτώσεις, θανάτους, προβλήματα στην οικονομία για να δούμε να καθαρίζει η ατμόσφαιρα στις πόλεις; Να αυξάνονται τα ψάρια στις θάλασσες, από τα οποία, πολλά είδη κινδυνεύουν με εξαφάνιση;

Είναι επιτακτική ανάγκη να κάνουμε το καθήκον μας, πριν είναι αργά. Αφού λοιπόν για να έχουμε υγεία πρέπει να ζήσουμε σε ένα καθαρό περιβάλλον, έχουμε την υποχρέωση να βοηθήσουμε ο κάθε ένας άνθρωπος, όσο μπορεί για την προστασία του. Έχουμε καθήκον να συνεχίσουμε τον αγώνα του Τσίκο-Μέντες και του Ριμπεϊρο ντα Έλβα, τους οποίους δολοφόνησαν πληρωμένοι δολοφόνοι, από ανθρωπόμορφα τέρατα, τα οποία καταστρέφουν το δάσος του Αμαζονίου, τον μεγαλύτερο πνεύμονα του πλανήτη. Αυτοί οι μεγάλοι αγωνιστές που αφιέρωσαν τη ζωή τους στην προστασία του δάσους του Αμαζονίου αποτέλεσαν εμπόδιο στα οικονομικά συμφέροντα.

Ο Γ. Σεβέρης λέει:

"Μες τη θλίψη που μας πνίγει από παντού, παρηγοριέμαι που κάπου κάποιος πεισματάρης, αγωνίζεται να εξολοθρευτούν τη φθορά!"

Γιαννακάκης Κώστας
Συνταξιούχος Ο.Λ.Π.
Συγγραφέας, Οικολόγος

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Δ.Σ. της Ένωσης μετά από απόφασή του σας ενημερώνει ότι το 2020 η εφημερίδα μας θα αποσταλεί μόνο στα μέλη μας.

Οι επιθυμούντες να εγγραφούν στην ένωση και να λαμβάνουν την εφημερίδα να απευθυνθούν στο τηλέφωνο της Ένωσης 210-4118119.

Επίσης όσοι Συνάδελφοι, μέλη δεν είναι ταμειακώς εντάξει παρακαλούνται να τακτοποιήσουν τις οικονομικές τους υποχρεώσεις το συντομότερο.

Συνάδελφοι που διαμένουν στην επαρχία μπορούν να τακτοποιούν τις οικονομικές τους διαφορές καταβάλλοντας τις εισφορές τους στο λογαριασμό της Ένωσης 387002002001199 της ALPHA BANK.

Ανακοίνωση

Ο Σύλλογος συνταξιούχων (Ο.Λ.Π), στα πλαίσια αναζήτησης των πλέον ποιοτικών και αξιόπιστων παροχών πρωτοβάθμιας περίθαλψης για λογαριασμό των συνταξιούχων υπαλλήλων του, είναι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσει ότι προχώρησε σε ειδική συμφωνία με την εταιρία New Health System "NHS" για την παροχή ειδικού προγράμματος εξωνοσοκομειακής περίθαλψης.

Η New Health System υιοθετώντας το ευρωπαϊκό σύστημα υγείας "N.H.S", ανέλαβε στην Ελλάδα την ανάπτυξη των προγραμμάτων που αναβαθμίζουν τις παροχές στο χώρο της πρωτοβάθμιας περίθαλψης, σε συνεργασία με τους μεγαλύτερους Ομίλους Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων της χώρας όπως ο Όμιλος Υγεία-Μητέρα - Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Ευρωκλινικής - Metropolitan - Mediterraneo Hospital - Πειραιϊκό Θεραπευτήριο - Doctor's Hospital - Ιατρικό Διαβαλκανικό κέντρο, Γενική κλινική και πολλοί ακόμα καθώς και με τα πιο αξιόπιστα Πολυιατρεία και Διαγνωστικά κέντρα, όπως ενδεικτικά ο όμιλος Διάγνωσης - Ευρωιατρικής - Euromedica - Affidea.

Παράλληλα, ένα πλήρες δίκτυο παρόχων υγείας με όλες τις ιατρικές ειδικότητες, οδοντιατρεία, φυσικοθεραπευτήρια, λογοθεραπευτήρια, τα οποία συνεργάζονται με το σύστημα Υγείας της N.H.S., έχουν ως βασικό σκοπό την ποιοτική και πλήρη υποστήριξη υπηρεσιών στην Πρωτοβάθμια περίθαλψή σας.

Για σχετικό αναλυτικό έντυπο και περισσότερες πληροφορίες στη διάθεσή σας βρίσκεται ο κ. Κιουρτσίδης Σωτήρης στα τηλέφωνα: 210-4626964, 210-4610428.

Ενδεικτικές Παροχές Προγράμματος

Δωρεάν και Απεριόριστες Ιατρικές επισκέψεις

Σε προγραμματισμένα ραντεβού και σε επείγοντα περιστατικά στα μεγαλύτερα ιδιωτικά νοσηλευτικά ιδρύματα της Χώρας.

Απεριόριστες ιατρικές επισκέψεις

Σε Πολυιατρεία και πανελλαδικό δίκτυο ιδιωτών ιατρών με συμμετοχή από 10 έως 20 ευρώ/επίσκεψη.

*Στις κλινικές επισκέψεις περιλαμβάνεται η δωρεάν ηλεκτρονική συνταγογράφηση ΕΟΠΥΥ καθώς και η επανεξέταση για την διάγνωση των εξετάσεων.

Δωρεάν και απεριόριστες διαγνωστικές εξετάσεις

με χρήση ασφαλιστικού φορέα Ε.Ο.Π.Υ.Υ

Πραγματοποιούνται σε συμβεβλημένα νοσηλευτικά ιδρύματα και σε πανελλαδικό δίκτυο Διαγνωστικών κέντρων

Δωρεάν αιματολογικός έλεγχος

Δωρεάν ετήσιος οδοντιατρικός έλεγχος και καθαρισμός δοντιών με laser Οδοντιατρικές πράξεις-επεμβάσεις με κάλυψη έως 50%

Δωρεάν οφθαλμολογικός έλεγχος και Δωρεάν αγορά γυαλιών οράσεως αξίας έως 250 ευρώ (με χρήση Ε.Ο.Π.Υ.Υ.)

Φυσικοθεραπευτική κάλυψη

Τηλεφωνικό ιατρικό συντονιστικό κέντρο 24 ώρες το 24ωρο

Τιμολόγηση

| Αριθμός Μελών | (ευρώ/έτος) |
|---------------|-------------|
| Ένα (1) μέλος | 55 ευρώ |
| Δύο (2) μέλη | 110 ευρώ |
| Οικογενειακό | 130 ευρώ |

Συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.

*Η οικογένεια αποτελείται από 2 ενήλικες και 3 παιδιά. (Παιδιά νοούνται τα τέκνα μέχρις ηλικίας 30 ετών και τα εγγόνια).

ΑΠΟΒΙΩΣΑΝΤΕΣ

Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένεια του αποβιώσαντα συναδέλφου:

ΚΟΥΠΡΕΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΓΚΡΙΝΙΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ - ΒΑΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ

ΤΣΑΚΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Ακολουθώντας τις επαγές των καιρών... ενημερώνομαστε και εξελισσόμαστε!!

Η Ένωση Συνταξιούχων ΟΛΠ απέκτησε το δικό της ιστολόγιο [blog (μπλοκ) <http://www.syntolp.gr/> το οποίο δημιουργήθηκε προκειμένου να ενημερώνεστε σε πραγματικό χρόνο αναφορικά με θέματα και δράσεις της Ένωσης και με την ελπίδα να αποτελέσει ένα χρήσιμο εργαλείο στα χέρια όλων των συναδέλφων που θα το χρησιμοποιούν.

Εκτός από την χρήση του ιστολογίου (μπλοκ) στη διάθεσή σας βρίσκεται και η ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) της Ένωσης info@syntolp.gr.

Ας προσπαθήσουμε για ένα κόσμο καλύτερο

Βρεθήκαμε την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου το μεσημέρι στο κέντρο Terra Verde, για να γιορτάσουμε τις αποκριές, οπλισμένοι με καλή διάθεση, να διασκεδάσουμε και να δούμε τους παλιούς συναδέλφους, αυτούς που ζήσαμε μαζί μια ολόκληρη ζωή, με συνεργασία, κατανόηση, αλλά και εντάσεις καμιά φορά, λόγω της φύσης της δουλειάς μας και της καθημερινής τριβής.

Σήμερα όλους –τουλάχιστον εγώ– τους βλέπω με χαρά και αγάπη και ανησυχώ αν δεν τους δω στη γιορτή.

Γιατί δεν ήρθαν; Τι τους συμβαίνει; Είναι καλά στην υγεία τους; Ρωτάμε να μάθουμε.

Κάποια υποχρέωση με παιδιά κι εγγόνα, μια γριπούλα.

Όλα καλά. Νοιώθουμε ανακούφιση. Τίποτα σοβαρό. Χαιρόμαστε κι ελπίζουμε την άλλη φορά να ιδωθούμε.

Ακούμε, βέβαια μακριά από εμάς, σε μια επαρχία της Κίνας, στη Γουάν, ενέσκηψε μια επιδημία.

Σοβαρή ευκολομετάδοτη και θανατηφόρα.

Αλλά είναι πολύ μακριά. Στην άλλη άκρη της γης.

Και ξαφνικά, να το πρώτο κρούσμα και στη χώρα μας.

Εισαγόμενο από την Ιταλία. Σε καραντίνα η ασθενής και οι οικείοι της.

Μα πόσο επικίνδυνο είναι αναρωτιόμαστε;

Δε προλαβαίνουμε να το συνειδητοποιήσουμε και να οι εκατόμβες στην Ιταλία, Ισπανία λιγότερες σε Γαλλία, Γερμανία.

Παίρνουνε μέτρα οι Κυβερνήσεις. Η Αγγλία όχι. Θα εφαρμόσουν τη θεωρία για την ανοσία της αγέλης, μέχρι που αρρωσταίνει κι ο Πρωθυπουργός τους. Τότε παίρνουν κι αυτοί μέτρα.

Η Αμερική. Είναι θωρακισμένη και απρόσβλητη σύμφωνα με τις δηλώσεις του ανεκδιήγητου Προέδρου των Η.Π.Α.

Σε λίγο ακούμε ότι οι θάνατοι και τα κρούσματα αυξάνονται με γεωμετρική πρόοδο.

Δεν έχουν που να θάψουν τους νεκρούς τους.

Τώρα τι γίνεται;

Πώς θα προστατευθούμε; Οι επιστήμονες σηκώνουν τα χέρια ψηλά.

Πρωτοφανέρωτος ο ιός. Τι μπορεί να τον καταπολεμήσει;

Από έρευνες που γίνονται δεν έχουμε ακόμα αποτελέσματα, ή δεν τα ανακοινώνουν.

Αγωνιούμε!

Μας βάζουν σε καραντίνα. Κλείνουν σχολεία, υπηρεσίες, εταιρίες.

Κλεινόμαστε στο σπίτι. Δεν κυκλοφορούμε, δεν βλέπουμε εταιρείες που προσπαθούν να πλουτίσουν με τα υπό έρευνα ακόμη εμβόλια.

Ή και το πιο συνομοσιολογικό! Με τα εμβόλια θα μας εμφυτεύσουν τσιπάκια, θα ελέγχουν τη ζωή μας.

Ούτε στην τουαλέτα δεν θα μπορούμε να πάμε χωρίς να το γνωρίζει ο big Brother!

Οι Έλληνες γιατροί τους σηκώσανε όλους, υπάρχουν ποταμοί φθηνών και αποτελεσματικών φαρμάκων, έτσι δεν είναι κύριε καθηγητά;

Η χλωροκίνη, η κολχικίνη, η υδροχλωροκίνη, η πεμδεσιβίρη, σε όλα τα νοσοκομεία, που σώζουν ζωές. Και αυτό ο ίδιος το λέει και προσπαθεί να τους κάνει – δίκη εισαγγελέως να ομολογήσουν την αλήθεια των λεγόμενων του.

Οι επιστήμονες βέβαια που εξηγούν, ότι ορισμένα φάρμακα που συνιστώνται για

άλλες ασθένειες, ενδεχομένως να βοηθούν και στην συγκεκριμένη περίπτωση, αλλά ίσως δημιουργούν παρενέργειες, και ότι πρέπει να βρεθεί το κατάλληλο για τον κορωνοϊό φάρμακο για να καταπολεμηθεί η αρρώστια.

Αλλά αυτός το βιολί του. Λένε, λένε λοιπόν και αυτός και άλλοι όμοιοί του, τούτο και κείνο, και το άλλο, για σκοπιμότητες, και να οι θεωρίες της συνομοσιολογίας.

Τι να πούμε εμείς οι απλοί άνθρωποι – κατ' αυτούς ανυποψίαστοι – που λέμε τις καλημέρες μας τηλεφωνικά, που στέλνουμε φιλάκια κι αγκαλιές στα εγγόνια μας μέσω internet;

Θα βγούμε καμιά φορά έξω; Θα πιούμε κανένα καφεδάκι στην πλατεία με τους άλλους συνταξιούχους, ή θα τρελαινόμαστε κλεισμένοι στα σπίτια μας, ακούγοντας από την τηλεόραση όλα τα αντιφατικά και αντικρουόμενα;

Και με την οικονομία τι θα γίνει;

Σήμερα δεν παράγεται τίποτα. Τι μέτρα πρέπει να ληφθούν; Αυτοί που δεν δουλεύουν πως θα ζήσουν;

Τα παιδιά μας, τα εγγόνια μας, τι θα κάνουν;

Θα πηγαίνουν στο σχολείο ή θα εκπαιδεύονται μέσω internet; Είναι αυτό αρκετό; Μπορεί το internet να προσφέρει ολοκληρωμένη γνώση;

Οι άνθρωποι που δεν δουλεύουν θα ζήσουν με επιδόματα;

Θα περιορίσουμε τις ανάγκες μας σε ένα πιάτο φαγητό;

Θα στερηθούμε τη χαρά της δημιουργίας;

Θα στερηθούμε την ανθρώπινη επαφή; Δεν θα τελειώσει ποτέ αυτή η αιχμαλωσία;

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 6

ο Συνταξιούχος

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΕΛΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ

Ο.Α.Π.

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΟΥΤΙΟΥΦΑΣ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΘΕΟΔΩΡΟΥ -

ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ

ΝΙΚ. ΑΠΕΡΓΗΣ

ΧΡ. ΤΣΑΡΤΣΙΤΑΛΙΔΟΥ

Ι. ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΟΣ

Β. ΤΣΙΡΗ

ΡΟΥΜΠΙΝΑ ΖΑΧΑΡΑΤΟΥ

ΠΑΤΡΙΚΙΟΣ ΔΗΜ.

ΑΝΤ. ΣΓΟΥΡΑΚΗΣ

ΝΟΤΑΡΑ 45, ΠΕΙΡΑΙΑΣ 18531

τηλ.: 210 4118119 - fax: 210

4179031

ΔΟΥ: Α ΠΕΙΡΑΙΑ, ΑΦΜ: 999662813

ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

ΓΕΩΡΓΙΑ & ΜΑΡΙΑ ΕΙΣΗ ΜΟΥΡΟΥΣΙΑ Ο.Ε.

τηλ.: 210 4182591 - fax: 210 4532911

e-mail: mourousias1@yahoo.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

Το Δ.Σ. (Διοικητικό Συμβούλιο) της ένωσης συνταξιούχων υπαλλήλων ΟΑΠ είναι στην ευχάριστη θέση να σας πληροφορήσει τα εξής: Μετά από συναντήσεις που είχαμε με τους ασφαλιστικούς συμβούλους της INTERAMERICAN, συμφωνήσαμε και καταφέραμε προνομιακούς οικονομικούς όρους για τα μέλη μας χωρίς καμία δέσμευση εκ μέρους μας. Επιπλέον των μελών της ένωσης συνταξιούχων, δικαιούχοι των προνομιακών οικονομικών όρων είναι και οι συγγενείς 1ου βαθμού των μελών μας. Όσα μέλη μας θα ασφαλιστούν με την συμφωνία που πέτυχε η ένωση μας, θα έχουν 5% επιπλέον έκπτωση από τις υπάρχουσες προνομιακές τιμές της ANYTIME. Επίσης, με αυτή την συμφωνία, κάθε ασφαλισμένο μέλος θα έχει τον ασφαλιστικό του σύμβουλο που θα του παρέχει ενημέρωση και πληροφόρηση. Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους ασφαλιστικούς συμβούλους και τον επικεφαλής κο Γιάννη Ματσούκα που έκαναν αποδεκτές τις προτάσεις του Δ.Σ. προς όφελος των μελών της ένωσης μας. Περισσότερη ενημέρωση κατά την διάρκεια της ασφάλισης.

ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος

Τηλ. Γραφείου: 2109975400

• Fax: 2109975418

• Κιν: 6948178770

E-mail: atsoukasg@agency.interamerican.gr

• www.interamerican.gr



Το Ασφαλιστικό Πρακτορείο Σιφνακή σε συνεργασία με τα Σωματεια των εργαζομένων του ΟΑΠ και την ΑΧΑ Ασφαλιστική έχει δημιουργήσει για εσάς και τα μέλη σας ένα προνομιακό πακέτο για την ασφάλιση των οχημάτων σας.

Το πακέτο είναι ένα σημαντικό περιουσιακό στοιχείο και οικονομικό εργαλείο για τις καθημερινές μας ιδιωτικές ή επαγγελματικές δραστηριότητές μας.

Η ασφάλισή του είναι υποχρεωτική ως προς την Αστική Ευθύνη προς τρίτους (Σωματεια, βλάβες και Υλική Ζημία) για 1.000.000 € ανά άτομο και ανά οχήματα.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ Ε.Ι.Χ.

| Κιβικό | Ασφάλιστρα ετήσιου |
|----------------|--------------------|
| έως 928 cc | 124 € |
| 929 - 1071 cc | 125 € |
| 1072 - 1214 cc | 137 € |
| 1215 - 1357 cc | 135 € |
| 1358 - 1499 cc | 140 € |
| 1500 - 1642 cc | 138 € |
| 1643 - 1785 cc | 145 € |
| 1786 - 1928 cc | 152 € |
| 1929 - 2071 cc | 155 € |

ΤΟ ΠΑΚΕΤΟ ΚΑΛΥΨΕΩΝ ΠΟΥ ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- Αστική ευθύνη για Σωματειακά Οχήματα από 1.000.000 €
- Αστική ευθύνη για τρίτους Οχήμα 1.000.000 € ανά οχήματα
- Προνομιακή επιχορήγηση οχημάτων 20.000 €
- Υλική Ζημία από Ατυχήματα Οχημάτων
- Αστική ευθύνη από πυρκαγιά 200.000 €
- Φροντίδα οχημάτων και μισθολογία

- Διακρίσιμη ημερήσια προνομιακή επίδομα
- Πρώτη κρουαζιέρα
- ελικόπτερο - μισθολογία
- μαρκαδόρο - προνομιακό - επιχορήγησης κούρασης
- φυσικό φροντιστήριο
- ιδιωτική (μικτή ασφάλιση)
- υλική προστασία
- οδική βοήθεια

Κύριος παράγοντας για την ημερήσια ή ετήσια του οδήγησης, το ποσοστό του αυτοκινήτου και η διακρίσιμη κούραση του ιδιοκτήτη

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ
ΣΙΦΝΑΚΗ
ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: Αθήνα: 3% Πρωτεύουσα • Τηλ.: 210 4170751, 210 4175008 • Fax: 210 4134566
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: Τριεμβούκιο, Καρπούρησις, Μήλου • Τηλ.: 22870 22055 • Fax: 22870 23514
www.sifonaki.gr • info@sifonaki.gr

Ξαγαβρεθήκαμε και το γλεντήσαμε!!!

Της Ρουμπίνας Ζαχαράτου



σε όλο το παραλιακό μέτωπο του Πειραιά, της Δραπετσώνας, του Κερατσινίου και του Περάματος, είναι αποτέλεσμα της πολύ κοπιαστικής εργασίας χιλιάδων εργαζομένων. Σακί σακί στην πλάτη του κάθε λιμενεργάτη, με τον μόχθο των τεχνικών και με την πένα των υπαλλήλων που σχεδίαζαν σε άγραφο χαρτί και εισηγούνταν το μέλλον αυτού που έμελλε να εξελιχθεί ως το μεγαλύτερο λιμάνι της χώρας. Η έλλειψη τεχνογνωσίας δεν τους κλόνησε, γιατί το λιμάνι εμπνέει διάθεση και τόλμη. Έτσι συσπείρωσε τους ανθρώπους του σε δράσεις και διεκδικήσεις. Τεράστια ποσά επενδύθηκαν σε λιμενικές εγκαταστάσεις και στην εκπαίδευση των εργαζομένων. Ούτε μια δραχμή, ούτε ένα ευρώ δεν πήγαν χαμένα. Αυτό που κάποιοι έβλεπαν ως επενδυτική αξία ήταν εθνική αξία που ανέδειξε σπουδαίους και ταλαντούχους ανθρώπους του ντόκου, των γραφείων και της μάντρας. Και που με το λιθαράκι του καθενός από αυτούς το λιμάνι έγινε αυτό που κάποιοι χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά από εδώ δείχνοντας σήμερα με το δάχτυλο την Πειραιϊκή ακτογραμμή, αποκαλούν δικό τους λιμάνι το λιμάνι της ζωής μας,

Τον ετήσιο αποκριάτικο χορό της πραγματοποιήσε με επιτυχία την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου τρέχοντος έτους η Ένωση Συνταξιούχων Υπαλλήλων ΟΛΠ. την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους συνάδελφοι, φίλοι και μέλη συνδικαλιστικών φορέων που δραστηριοποιούνται στο λιμάνι του Πειραιά. Στην κατάμεστη αίθουσα δεξιώσεων όπου εκτός από τον αποκριάτικο χορό έλαβε χώρα και η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας της Ένωσης απευθύνθηκε η κ.Ρουμπίνα Ζαχαράτου μέλος του ΔΣ προκειμένου να υπενθυμίσει στους παραβρισκόμενους επ' ευκαιρία και της διάθεσης του ημερολογίου της Ένωσης ότι «Έχουμε έναν λόγο παραπάνω για να γιορτάσουμε φέτος... 90 χρόνια Ο.Λ.Π.» και συνέχισε λέγοντας «90 χρόνια δημιουργικής σχέσης χώρου και ανθρώπου. Η στρατηγική θέση του λιμανιού του Πειραιά και η οξυδέρκεια και ο ζήλος των ανθρώπων που απασχολήθηκαν σε αυτόν, ως απλοί λιμενεργάτες, όπως συνήθως αποκαλούν όλους εμάς τους εργαζομένους του Ο.Λ.Π ή ως χρήστες του (πράκτορες, εκτελωνιστές, μεταφορείς) κατέστησαν το λιμάνι ένα από τα σημαντικότερα όργανα της ελληνικής οικονομίας. Ότι εκτίnete



MEGA BROKERS
Ανθούλα Παπαδοπούλου
Ασφαλιστικός Σύμβουλος

Λ. Συγγρού 122, 117 41 Αθήνα.
Κιν +30 697 484 2039 +30 694 595 9582 (Σίμος)
email papadopouloumega@gmail.com

ΕΘΝΙΚΗ
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ
ΛΑΜΠΡΙΑΝΝΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΟΓΛΟΥ
Ασφαλιστικός Σύμβουλος

ΛΕΩΓΑ "Η ΕΘΝΙΚΗ" • ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.

ΛΕΩΦ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 555 (Ισόγειο) • 163 41 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
• ΤΗΛ. 210 99 86 600, 210 99 86 605 • FAX 210 99 86 602
ΚΙΝ.: 6944 955 696 • e-mail: labriannamon@yahoo.gr

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Δ. ΣΦΗΝΑ
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Ακοολογικό - Νευρωτολογικό & Ενδοσκοπικό Ιατρείο
ΗΡ. ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 62 ΠΕΙΡΑΙΑΣ (ισόγειο)
ΤΗΛ.: 210.4520714
ΚΙΝ.: 6974 652010

Physi-Φη
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
Παρασκευάς Πάρης
Επισκέψεις κατ'οίκον

Κιν. 6948-658661 Τηλ. 210-4296931
Ηρώων Πολυτεχνείου 55-57 Τερψιθέα, Πειραιάς

περί Ψυχής
Θησέως 23 & Διονύσου,
Μαρούσι, 15124
Τηλ. επικοινωνίας: 210.80.68.212
και 694.996.7997
<http://peripsichis.gr/>

Το "περί Ψυχής" απαρτίζεται από τις Δρ. Τριανταφυλλιά Ηλιοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός - Ατομική Ψυχοθεραπεύτρια και Λίλιαν Καρρά, απόφοιτη Ψυχολογίας - Ατομική & Ομαδική Ψυχοθεραπεύτρια.

Το κέντρο παρέχει τις εξής υπηρεσίες:

- Ατομική & Ομαδική ψυχοθεραπεία
- 1ετή & 3ετή Εκπαίδευση στη Συστημική Συμβουλευτική
- 1ετή Εκπαίδευση στη Δικαστική Ψυχολογία & Εγκληματολογία
- Μεμονωμένα σεμινάρια Ψυχοπαθολογίας & Εγκληματολογίας

ΔΑΒΕΡΩΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Φυσιοθεραπευτής

Αριστούχος ΤΕΙ Αθηνών

Τηλ.: 210 6634270
Κιν.: 697 9821730
athanasiosdaveronas@gmail.com

Θωμάς Β. Βούβουρας
Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Παιδοφθαλμίατρος

Αγίου Δημητρίου 7, Αγ. Δημήτριος 173 43
Πλατεία Καλογήρων (Έναντι Μετρό Δάφνης)
Τηλ. 210 9711449, Κιν.: 6974566080

Δέχεται Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 9.00 - 13.00
και κάθε απόγευμα 17.30 - 21.00



που μέσα σε αυτό ανδρωθήκαμε, που έθρεψε τις οικογένειές μας και ανάστησε τα παιδιά μας, που έφερε όλους εμάς κοντά και που μας έφτιαξε αυτήν την όμορφη συντροφιά που γιορτάζει εδώ σήμερα. Το λιμάνι τη καρδιάς μας που ελπίζω και εύχομαι όπως όλοι φαντάζομαι... να γιορτάσει στο μέλλον επετειακά χρόνια εθνικού παραγωγικού βίου ως ένα από τα κυρίαρχα λιμάνια του κόσμου.» Τον λόγο αμέσως μετά πείρε ο Πρόεδρος της Ένωσης κ. Στέλιος Κουγιούφας ο οποίος χαιρέτιζοντας τους παραβρισκόμενους είπε:

«Συνάδελφοι και φίλοι,

Με χαρά τόσο εγώ όσο και τα υπόλοιπα μέλη του ΔΣ σας καλωσορίζουμε στον ετήσιο χορό της Ένωσής μας που έχει γίνει πια θεσμό για όλους εμάς. Φέτος μάλιστα συμπίπτει και με την κοπή της Βασιλόπιτας, μιας και οι εργασίες ανακαίνισης της αίθουσας εκδηλώσεων του μεγάρου του ΟΛΠ δεν μας επέτρεψαν να γιορτάσουμε την καινούρια χρονιά στον για όλους εμάς οικείο περιβάλλον του εργασιακού μας χώρου.



Η ένωση συνταξιούχων του ΟΛΠ σε κάθε περίπτωση ευχαριστεί την Διοίκηση και τα στελέχη του ΟΛΠ που στέκονται αρωγοί και υλοποιούν πολλά απ' τα αιτήματά μας.

Το 2020 συνάδελφοι και αγαπητοί φίλοι, ξεκίνησε ανήσυχα... αυτή την αίσθηση λίγο έως πολύ νομίζω ότι την έχουμε όλοι. Σε ότι μας αφορά δράττομαι της ευκαιρίας να σας διαβεβαιώσω εκ μέρους όλων των μελών του ΔΣ ότι θα πράξουμε τα δέοντα προκειμένου να διασφαλίσουμε ή να διεκδικήσουμε ότι μνημονιακά μας αφαιρέθηκε και ότι μεταμνημονιακά μας θίγει. Αναφέρομαι μεταξύ άλλων φυσικά και στον νέο ασφαλιστικό νόμο. Σχετική ενημέρωση επ' αυτού και για την δράση της ένωσης μας θα έχετε στο προσεχές φύλο της εφημερίδας μας, μιας και κάτι τέτοιο δεν είναι της παρούσας στιγμής. Πριν προχωρήσουμε στην κοπή της Βασιλόπιτας, ας ευχηθούμε αυτή η νέα



χρονιά που ξεκίνησε ταραγμένα, να αφυπνίσει έγκαιρα τις συνειδήσεις των ισχυρών ώστε να εργαστούν μεθοδικά για την ειρήνη και την ευημερία των λαών. Το ΔΣ εύχεται σε όλους τους συναδέλφους, στις οικογένειές τους και στους φίλους της Ένωσής μας Υγεία, Αγάπη, Αφθονία και Αισιοδοξία ώστε να μπορούμε ν' ανταμώνουμε και να ξεφαντώνουμε. Καλή διασκέδαση σε όλους.»



Στο τέλος της ομιλίας του ο πρόεδρος με την βοήθεια μελών του ΔΣ προέβη στην καθιερωμένη κοπή της πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας.

Τη σκυτάλη πήρε ο δεξιότηχης του μπουζουκιού Σπύρος Γκούμας και η ρεμπέτικη κομπανία «Παραπεταμένοι» που μας σεργιάνισαν μουσικά σε γειτονιές πολυαγαπημένες του Πειραιά, της Δραπετσώνας, του Κορυδαλλού, του Φαλήρου... Τα τραπέζια άρχισαν να γεμίζουν με καλομαγειρεμένα πιάτα και οι ευχές για πάντα καλά ανταμώματα και για ξεφαντώματα συνόδευαν το τσούγκρισμα των ποτηριών και φώτιζαν με πλατιά χαμόγελα τα πρόσωπα όλων.



Σχόλια για τον χορό:

- Καλημέρα Ρουμπίνα ήταν αρκετά καλός αλλά εγώ προτιμούσα να μην είχαμε ζωντανή μουσική διότι είδες μετά άναψε το γλέντι επειδή οι μουσικοί τραγουδούσαν μόνο ρεμπέτικα. Κατά τ'άλλα το φαγητό ήταν καταπληκτικό και πάρα πολύ.

Βάσω Πάτρου

- Από τις πιο κεφάτες εκδηλώσεις μας. Είναι πολύ όμορφο να βλέπεις πρόσωπα που είχες συνεργαστεί στενά και νομίζεις ότι τα έχεις ξεχάσει.

Όταν τα βλέπεις μπροστά σου, αγαλιάζει η ψυχή σου, μεταφέρεσαι για λίγο στο γραφείο σου, στον παλιό τον διάδρομο, στην πορεία,...

Έστειλα ένα βιντεάκι σε... απόντες και μου απάντησαν με μεγάλη νοσταλγία... και "ζήλια" χα χα!

Πολύ κέφι, πολύ χορός, εξαιρετική η κομπανία,

Ωραία αεράτη αίθουσα, πλούσιο και καλό φαγητό

Οφείλω να συγχαρώ το Δ.Σ. Και σ' αλλά με τέτοια επιτυχία!

Ελένη Ματσακά

- Μια απόλυτα επιτυχημένη εκδήλωση της Ένωσης Συνταξιούχων ΟΛΠ με τους αγαπημένους Παραπεταμένους να μας σεργιανούν, με τον δικό τους μοναδικό τρόπο στα γραφικά μουσικά τους μονοπάτια.!!! Και του χρόνου με υγεία και μεράκι!!!

Ρίκα Βλάχου

Ας προσπαθήσουμε για ένα κόσμο καλύτερο

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛ. 3

Ελπίζω πως κάποια στιγμή όλα θα περάσουν όπως πέρασαν και τόσα άλλα που ταλάνισαν στο διάβα των αιώνων την ανθρωπότητα, όπως πόλεμοι, λιμοί, κ.ά.

Όλα αργά ή γρήγορα θα περάσουν.

Θα λείψουν κάποιοι όταν μετρηθούμε, και αυτοί θα είναι πρόσωπα αγαπημένα.

Κι αυτοί που θα μείνουν; Πώς θα είναι άραγε μετά την πανδημία;

Θα είναι διαφορετικοί;

Πιο φοβισμένοι; Πιο στοχαστικοί; Πιο αισιόδοξοι; Πώς;

Όπως τόσες και τόσες γενιές πριν από εμάς, που βίωσαν πολέμους επιδημίες και άλλα, αλλά επιβίωσαν έτσι κι εμείς.

Θα οπλιστούμε με δύναμη κι ελπίδα, θα ανασκουμπωθούμε και θα συνεχίσουμε.

Θα χτίσουμε ξανά τη ζωή μας, την οικονομία, τη χώρα.

Έτσι είναι ο άνθρωπος από καταβολής κόσμου.

Πέφτει, σηκώνεται, φοβάται, ελπίζει, επαναστατεί και συνεχίζει, ανεξάρτητα από τους δαίμονες της φύσης, τις βουλές των ισχυρών, των συνομοσιολόγων και όλων όσων βρήκαν ευκαιρία για προβολή

και πλουτισμό, ανεξάρτητα από τα μέτρα που παίρνουν οι κυβερνήσεις, επαρκή ή λίγα, γιατί έτσι είναι ο άνθρωπος.

Κρύβει μέσα του τόση δύναμη που είναι ικανή να ξαναφτιάξει τον κόσμο.

Έτσι θα γίνει και τώρα.

Με δύναμη, ελπίδα και με τη γνώση των ειδικών θα περάσουμε το σκόπελο.

Θα έλθει πάλι η γαλήνη. Τα κακά θα τα αφήσουμε πίσω.

Θα φτιάξουμε ένα καινούργιο κόσμο, πιο όμορφο και πιο δυνατό.

Σέτη Παππά – Γεωργία

Τι είναι η άυλη συνταγογράφηση και πώς μας διευκολύνει; Αναλυτικές οδηγίες...

Ένα νέο «εργαλείο» έχουν στα χέρια τους ιατροί, φαρμακοποιοί και ασθενείς, στο πλαίσιο της προσπάθειας για περιορισμό της εξάπλωσης του κορονοϊού. Πρόκειται για τη διαδικασία της Άυλης Συνταγογράφησης. Τι είναι, πώς θα σας διευκολύνει και με ποιο τρόπο θα ενταχθείτε...

Σύμφωνα με τη νέα διαδικασία, για όσους πολίτες έχουν επιλέξει ότι επιθυμούν άυλη συνταγογράφηση, κατά τη συνταγογράφησή τους από τον ιατρό δεν απαιτείται εκτύπωση της συνταγής φαρμάκων, αλλά δίνεται η δυνατότητα ηλεκτρονικής παραλαβής της συνταγής τους μέσω μηνύματος στο κινητό τους τηλέφωνο (sms) ή/και στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο τους (email).

Αντίστοιχα ο φαρμακοποιός θα εκτελεί μία άυλη συνταγή, είτε εισάγοντας στο σύστημα το barcode της συνταγής, το οποίο έχει λάβει ο πολίτης στο κινητό του τηλέφωνο ή/και στο ηλεκτρονικό του ταχυδρομείο, είτε με αναζήτηση της συνταγής του πολίτη εισάγοντας τον ΑΜΚΑ του.

Για την εκτέλεση άυλης συνταγής μέσω του ΑΜΚΑ του πολίτη, ο φαρμακοποιός πρέπει να εισάγει στο σύστημα τον κωδικό (one time password) που θα λάβει ο πολίτης στο κινητό του τηλέφωνο ή/και στο ηλεκτρονικό του ταχυδρομείο και το οποίο θα πρέπει να το γνωστοποιήσει στον φαρμακοποιό. Μόλις ο φαρμακοποιός εισάγει τον κωδικό στο σύστημα, μπορεί να ανακτήσει και να εκτελέσει τη συνταγή.

Προς διευκόλυνση των πολιτών, επισυνάπτονται λεπτομερείς οδηγίες εκ μέρους της ΗΔΙΚΑ για την ενεργοποίηση της άυλης συνταγογράφησης. Η είσοδος γίνεται με κωδικούς TaxisNet.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Πριν ξεκινήσετε για την ενεργοποίηση της Άυλης Συνταγογράφησης, θα χρειαστείτε:

- Τους κωδικούς πρόσβασης στο TaxisNet, για να επιβεβαιώσετε τα στοιχεία σας
- Τον αριθμό ΑΜΚΑ σας ή/και των ασφαλιστικά εξαρτώμενων μελών σας κάτω των 18 ετών

- Το κινητό σας τηλέφωνο ή/ και πρόσβαση στο email σας, όπου θα σας αποσταλούν κωδικοί επιβεβαίωσης πριν την ενεργοποίηση

Άυλη Συνταγογράφηση

1. Μπαίνουμε στο site **idika.gr**

2. Επιλέγουμε **Πρωτοβάθμια Υγεία για Πολίτες**

3. Επιλέγουμε **Πρόσβαση στο Σύστημα ΠΦΥ**

4. Επιλέγουμε **Είσοδος στην Υπηρεσία**

5. Χρησιμοποιούμε τους **κωδικούς taxisnet** και επιλέγουμε **Είσοδος**

6. Επιλέγουμε **Εξουσιοδότηση**

7. Αναγράφουμε το **ΑΜΚΑ** και επιλέγουμε **Είσοδος**

8. Επιλέγουμε **Επιβεβαίωση**

9. Κλικάρουμε το κουτάκι **Επιθυμώ Άυλη Συνταγογράφηση**

10. Αναγράφουμε το **κινητό** μας και επιλέγουμε **Επιβεβαίωση**.

Αναγράφουμε το 4ψήφιο **PIN** που θα έρθει στο κινητό μας και επιλέγουμε **OK**

Το ίδιο κάνουμε αν θέλουμε και το **email** μας

11. Επιλέγουμε **Υποβολή**

12. Ολοκληρώσατε με επιτυχία την εγγραφή σας

Σημείωση: Στην περίπτωση που έχετε επιλέξει «Επιθυμώ Άυλη Συνταγογράφηση», αλλά δεν έχετε συμπληρώσει τουλάχιστον ένα από τα δύο πεδία επικοινωνίας, τότε με το πάτημα του κουμπιού «Υποβολή», εμφανίζεται μήνυμα σφάλματος στο οποίο ζητείται να καταχωρηθούν ο αριθμός τηλεφώνου ή το email ή και τα δύο για την επικοινωνία με το σύστημα Άυλης Συνταγογράφησης.

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος (ΠΙΣ) με αφορμή την ενεργοποίηση του νέου συστήματος συνταγογράφησης μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας gov.gr, υπενθυμίζει ότι η άυλη συνταγογράφηση δεν είναι συνταγή χωρίς ιατρική εξέταση του ασθενούς. Αποτελεί μέρος της επίσκεψης σε συμβεβλημένο ή μη ιατρό, που προϋποθέτει τις απαραίτητες εργαστηριακές και κλινικές εξετάσεις. Γι' αυτό και η άυλη συνταγή θα πρέπει να εκδίδεται μόνο εφόσον ο ιατρός έχει απόλυτη γνώση της κατάστασης της υγείας του ασθενούς, τον οποίο σε πολλές περιπτώσεις παρακολουθεί χρονίως. Σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει το νέο σύστημα της άυλης συνταγογράφησης να θεωρείται από τους ασθενείς ως παραγγελία φαρμάκων, τα οποία ενίοτε τους χορηγούνται από άλλον ιατρό. Επίσης οι ασθενείς δεν μπορούν να απαιτούν την έκδοση άυλης συνταγής από ιατρούς, ζητώντας να τους εξετάσουν εκ των υστέρων μετά την αγορά των φαρμάκων, καθότι αποτελεί πράξη απαγορευτική για τον ιατρικό κόσμο. Η άυλη συνταγογράφηση δεν είναι δωρεάν, παρότι οι ιατροί εν μέσω πανδημίας και στο πλαίσιο της κοινωνικής αλληλεγγύης, παρέχουν στήριξη στους ασθενείς τους, αλλά και σε εκείνους που δεν παρακολουθούν ιατρικά το προηγούμενο διάστημα.

Περί Κορωνοϊού και όχι μόνο.....

Γράφει η **Λία Βαρδαράμπτου**

14 Μαρτίου 2020. Ένας αόρατος εχθρός μας απειλεί. Ο κορωνοϊός μπήκε στη ζωή μας. Ξεκίνησε ένας παγκόσμιος βιολογικός πόλεμος. Μας επιβάλουν εγκλεισμό στα σπίτια μας, απαγόρευση άσκοπης κυκλοφορίας. Τί μας ζητάνε να έχουμε πάνω μας, όταν βγαίνουμε έξω για τα απαραίτητα. Το αυτονόητο, την ταυτότητά μας και μια έντυπη ή ηλεκτρονική δήλωση. Κάμπτεται η ατομική κυκλοφορία; Ναι, όταν υπάρχει έκτακτη πολεμική, υγειονομική ανάγκη και πολιτική αστάθεια.

Καραντίνα {ιταλικής ετυμολογίας, λέξη που σημαίνει "σαράντα μέρες"}.

Μένουμε στο σπίτι... Πλένουμε τα χέρια μας με σαπούνι και νερό, φοράμε μάσκα και γάντια, δεν ακουμπάμε, δεν φιλάμε, δεν αγκαλιαζόμαστε, κρατάμε αποστάσεις.. Μένουμε στο σπίτι, μακριά από συγγενείς και φίλους. Δουλεύουμε απ' το σπίτι. Κλείνουν μαγαζιά, επιχειρήσεις, δεν ταξιδεύουμε, ψωνίζουμε διαδουκτικά, Κάθε απόγευμα ακούμε απ' τον ειδικό επιστήμονα τον ημερήσιο παγκόσμιο απολογισμό... πόσοι νόσησαν, πόσοι διασωληνώθηκαν, πόσοι πέθαναν. Υπάρχει πόνος, λύπη, απαισιοδοξία σε όλο τον κόσμο. Ο κορωνοϊός επηρεάζει την ψυχική μας υγεία. Ακούμε συμβουλές πώς να βοηθήσουμε τον εαυτό μας, πώς να περάσουμε δημιουργικά το χρόνο μας.;

Πλύση εγκεφάλου... "μέσα απ' αυτό θα βγούμε καλύτεροι άνθρωποι". Μα πώς; Κυκλοφορούμε ελεύθερα, όμως συνεχίζουμε να κρατάμε αποστάσεις ασφαλείας, χαιρετιόμαστε με τον αγκώνα, φοράμε μάσκα και γάντια... Βγήκα να περπατήσω, συνάντησα πολλούς ανθρώπους... αλλάζα, αλλάζαμε πορεία, βλέμμα καχύποπτο, με ερωτηματικό. Σκέψεις, αμφιβολία... μήπως έχει νοσήσει, μήπως είναι φορέας;

Αν φυλαχθούμε για μεγάλο χρονικό διάστημα απ' τον ιό, θα χάσουμε την ενεργή ζωή μας. Αν αψηφήσουμε τον ιό, κινδυνεύουμε άμεσα ή έμμεσα ο ίδιος/ή ίδια και να βλάψουμε κοντινά μας ή τρίτα πρόσωπα. Ο καθένας μας έχει προσωπική άποψη και ευθύνη και όποια οδό και ν' ακολουθήσει, μετέχει της συγκυρίας που θα του συμβεί. Μα όλη η ζωή δεν είναι τύχη; Ο καθένας μας έρχεται μόνος του στη ζωή και μόνος του φεύγει. Φαντασιώνεται τον κόσμο του και ζει μ αυτόν.

Ας προετοιμαστούμε γι' αυτά, για τα πολύ δύσκολα που έρχονται... κάνοντας κάτι για να μη γίνουν. Ας ενημερωθούμε σωστά, ας ενεργήσουμε ενωτικά τοπικά, αλλά και διεθνώς και ακυρώσουμε με τις επιλογές μας τα σχέδια αυτών που υπολογίζουν χωρίς εμάς, για εμάς {δηλ. τους λαούς}. Το ότι είμασταν και είμαστε ανώριμοι ως κοινωνία και Έλληνες δεν σημαίνει πως δεν μπορούμε ν αλλάξουμε τα πράγματα και τις καταστάσεις προς το καλύτερο...

Η εξάρτηση στη Δύση και η οθωμανική απειλή συνεχίζονται όντας παρούσες, όπως η παθογένεια της διχόνοιας. Αυτό πρέπει ν αλλάξει άμεσα.

Ας ξεκινήσουμε!!!!

Σε λειτουργία το τηλεφωνικό κέντρο 1110 για ασθενείς με άνοια και στους φροντιστές τους

Από τη Δευτέρα 30 Μαρτίου μια νέα υπηρεσία θα παρέχεται στους πολίτες από το 24ωρο τηλεφωνικό κέντρο 1110 της Περιφέρειας Αττικής και του ΙΣΑ, όπως ενημερώνουν με ανακοινώσεις τους.

Η υπηρεσία αυτή παρέχεται σε συνεργασία με την Εταιρεία Alzheimer Αθηνών και την πρόεδρό της, καθηγήτρια Παρασκευή Σακκά και απευθύνεται στους ασθενείς με άνοια, τους συγγενείς και τους φροντιστές τους.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση της Περιφέρειας Αττικής, μέσω της υπηρεσίας αυτής παρέχονται συμβουλευτική καθοδήγηση για θέματα που ανακύπτουν στη καθημερινότητα των ασθενών με άνοια, απαντήσεις

σε ερωτήματα του υποστηρικτικού τους περιβάλλοντος (συγγενών, φροντιστών, γειτόνων κ.λπ.) καθώς και επίλυση ιατρικών αποριών που μπορούν να γίνουν τηλεφωνικά.

Γίνεται επίσης γνωστό ότι η υπηρεσία στελεχώνεται με έμπειρους ιατρούς, ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών και λειτουργεί συνεχώς 365 ημέρες το χρόνο.

Επιπλέον, αναφέρεται πως οι δημοτικοί υπάλληλοι που εργάζονται στο πρόγραμμα «βοήθεια στο σπίτι» καθώς και το προσωπικό των Συμβουλευτικών Σταθμών για την Άνοια που λειτουργούν εντός των Δήμων, καλούνται να παραπέμπουν τους δημότες που

χρηζουν αυτής της υποστήριξης στο τηλεφωνικό κέντρο 1110.

Με αφορμή την ένταξη της συγκεκριμένης υπηρεσίας στο τηλεφωνικό κέντρο 1110 ο περιφερειάρχης Αττικής και πρόεδρος του ΙΣΑ Γ. Πατούλης επισήμανε:

«Από αύριο το 1110 αποτελεί κόμβο ενημέρωσης για τους συμπολίτες μας που έχουν άνοια, όπως και για τους ανθρώπους που τους φροντίζουν. Γίνεται μια σημαντική πύλη επικοινωνίας με ακόμα περισσότερες υπηρεσίες. Αναλαμβάνουμε πρωτοβουλίες για την προστασία των πολιτών, δημιουργούμε όλοι μαζί, Περιφέρεια, ΙΣΑ και πολίτες μια συμμαχία ευθύνης. Στις δύσκολες ώρες που βιώνουμε σε εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο οφείλουμε να βοηθήσουμε τους συνανθρώπους μας με πράξεις και συγκεκριμένες δράσεις».

Σώμα προδότη (Προσοχή: για αναγνώστες άνω των 50 ετών)

Δεν ξέρω αν φταίει το ότι μείναμε πολύ κλεισμένοι με τον εαυτό μας ή αν φταίει το ότι πουρέψαμε, η παρέα μου κι εγώ πάντως αισθανόμαστε κάπως σαραβαλέξ τελευταία.

Πώς αλλάζει το σώμα μας όταν μεγαλώνουμε.

Παιδικός φίλος εξηγεί στο τηλέφωνο πως δεν το σηκώνει πλέον το ποτό: ήπια ένα βερμούτ (!) χθες βράδυ κι έγινε χάλια. Περιήλθε δηλαδή σε κατάσταση στην οποία πριν δέκα-είκοσι χρόνια τον πετυχαίναμε μετά από έξι-εφτά-οχτώ ποτά – και μάλιστα όχι βερμούτ.

Πριν πέντε, βαριά δέκα χρόνια, για την ακρίβεια (το «πριν είκοσι χρόνια» μας πάει κοντά στην Κιβωτό του Νώε και βαριόμαστε). Μέχρι τα 54-55, όλοι ήμασταν ανθεκτικοί στο αλκοόλ, στο ξενύχτι, στην ταλαιπωρία, ακόμα και στις μεγάλες βόλτες, τα μακρινά ταξίδια με αυτοκίνητο, τις πολύωρες συζητήσεις και τους ατέλειωτους καφέδες. Κάποιος μεγαλύτερος φίλος με είχε προειδοποιήσει: μετά τα 58 βλέπεις τη διαφορά. Βασικά τη διαφορά στο σώμα σου, που αρχίζει να σε κρεμάει, από κει που ήταν τόσο τσίλικο και αξιόπιστο, νυστάζει ξαφνικά, στα καλά καθούμενα, στις τρεις το μεσημέρι – άκου τώρα. Πεινάει και υποφέρει και ζητάει το φαγάκι του πατώντας πόδι. Πονάει σε διάφορα σημεία στα οποία δεν πονούσε ποτέ. Φωνάζει ότι κουράστηκε, ξεπατώθηκε, έλιωσε, θέλει κρεβάτι, ξάπλα, ηρεμία κι ένα καλό βιβλίο να διαβάσει, με μικρό λαμπατέρ πλάι στο κρεβάτι. Έχει ενοχλήσεις επειδή έφαγε πολύ ή δεν έφαγε αρκετά, ή έφαγε τα λάθος πράγματα, ή δεν ήπια νερό. Όλα αυτά που έφαγε και δεν έφαγε, ήπια, κάπνισε, έκανε, μεταβόλιζε και αποτοξίνωσε το άπιστο σώμα, δεν είχαν σημασία πριν δέκα χρόνια αλλά τώρα έχουν.

Η διαδικασία λέγεται «μεγαλώσαμε», ή και «πουρελέησον» - συνδυασμός του «πούρεψα» και του (επερχόμενου, ελπίζουμε στο μακρινό μέλλον και όχι άμεσα) «κυρ ελέησον»: κάτι σαν μίνι ευχέλαιο που στεκόμαστε στα πόδια μας ακόμα, καθαλώντας τα εξήντα (χρόνια ζωής), και παραδοχή της προδοσίας που ξετσουτουρώνει το σώμα μας λάου-λάου, επειδή έτσι είναι

τα σώματα, μουλωχτά. Τα πονάκια / πιασίματα είναι πταίσματα μπροστά σε άλλα που μας χαλάνε περισσότερο: την ξαφνική αδυναμία να σταθούμε όρθιοι πάνω από χ λεπτά, την κατάσταση ντίρλας μετά από ένα ποτήρι αλκοόλ/ή δυο ώρες σε ΚΤΕΛ, το απόλυτο κενό όταν προσπαθούμε να θυμηθούμε, όχι ποιος ηθοποιός έπαιξε σε κείνη την ταινία που δεν θυμόμαστε ούτε τον τίτλο ούτε τον σκηνοθέτη της, αλλά ποιος/α είναι ο/η συμμαθητής/συμμαθήτριά μας που μας έστειλε μακροσκελές αγαπησιάρικο μήνυμα στο μέσεντζερ. Και δεν έχουμε εικόνα, ας περάσαμε δώδεκα χρόνια στην ίδια τάξη.

Εμφανίζονται επίσης μεγάλα κενά, ολόκληρων περιστατικών που μας τα αφηγούνται (συνήθως νεώτεροί μας) και νομίζουμε ότι είναι σενάρια ταινιών κοινωνικού περιεχομένου του πρώην Ανατολικού Μπλοκ: εμείς αυτοπροσώπως κάναμε οτοστόπ μαζί με άλλα δύο άτομα στην Εθνική Οδό Αθηνών-Λαμίας φορώντας ένα πουλόβερ με κρόσια και ενώ είχαμε κάτι αμυγδαλές σαν αβοκάντο; (*βλέπε: πιο κάτω) Εμείς ψάχναμε νερό στην ερημιά, προμπουκαλακίων, για να πάρουμε μια ληγμένη αντιβίωση; Μα δε θυμόμαστε τίποτα. Υπάρχουν φωτογραφίες; Για φαντάσου. Τι, εμείς είμαστε αυτοί/ές; Αποκλείεται, δεν είχαμε ποτέ τέτοιο πουλόβερ, ούτε τέτοιες αμυγδαλές! Υπάρχουν επίσης λέξεις που μας διαφεύγουν, σαν να γλιστράνε μέσα στην ξερή μας την κεφαλή: όχι απαραίτητα αφηρημένες έννοιες όπως η τηλεδιαχείριση, η ημι-νηφαλιότητα και η επιστημονικοποίηση, αλλά κοινές λέξεις όπως το σκαλιστήρι, το νησιώτικο και το αβοκάντο (*σωστά βλέπεις) – προσπαθούσα μια μέρα να περιγράψω αυτό το πράσινο με το μεγάλο κουκούτσι και περάσαμε από όλα τα φρούτα-λαχανικά μέχρι να καταλήξουμε στο καταραμένο αβοκάντο. Που δεν το τρώω κιόλας.

Ανεβαίνω πολλές σκάλες την ημέρα, αργά και προσεκτικά, επειδή έχω φάει τα μούτρα μου αρκετές φορές. Κάνω ασκήσεις για τον αριστερό ώμο που έσπασα πέρυσι το καλοκαίρι, αλλά ξυπνάω μερικές φορές τη νύχτα, ή δεν κοιμάμαι, επειδή πονάει ο ώμος. Άλλες φορές πονάει το στομάχι, η κοιλιά, το

κεφάλι ή ο λαιμός μου, κι όταν ξυπνάω το πρωί χωρίς να πονάει απολύτως τίποτα, αισθάνομαι πολύ χάλια άτομο («και γαμώ»). Μια μέρα κάτι διάβαζα σε ένα από τα παιδιά μου και με ρώτησε «Μαμά, δεν βλέπεις λόγω μυωπίας;» μια και έχω ιντίτ μωπία να φάνε κι οι κότες. «Δεν βλέπω λόγω πρεσβυωπίας» απάντησα σαν βρεγμένη γάτα. Που βέβαια, τα 59 είναι μια καλή ηλικία, μη σας πω είναι ηλικία-νισάφι, για να πάθεις πρεσβυωπία, αλλά πάντα αισθάνεσαι ότι είσαι 17 χρονών και σε χαλάει το να συνειδητοποιείς ότι δεν είσαι, άσχετα που έχεις κλείσει μισό αιώνα και βάλει.

Το σώμα μας μάς προδίδει όχι επειδή είναι κακό, αλλά επειδή μειώνονται οι αντοχές του, όπως μας προδίδει και με παθήσεις, μικρές και μεγάλες, αυτάνοσα, μεταδιδόμενα, νοσήματα, τα πάντα όλα. Κάνουμε ό,τι μπορούμε για να στέκει στο ύψος μας αυτό το καμμένο σώμα, που είναι 59 ή 60 ή 65 ή 67

(όσο είναι οι φίλοι μου) άσχετα που είναι ούφο και νομίζει ότι είναι 17, κι είναι ζορική κατάσταση γιατί, ενώ χοροπηδάει με ενθουσιασμό, το πιάνει η μέση του και σαβουρώνεται ή παθαίνει ημικρανία, ή κουνιέται ένα δόντι, ή βουλώνει ένα αυτί, ή θολώνει ένα μάτι, ή κλειδώνει ένα γόνατο. Γουατέμπερ.

Όλα αυτά, και οι μικρές-μεγάλες προδοσίες που εισπράττουμε καθημερινά από το σώμα μας όσοι έχουμε περάσει τα 55, δεν είναι τίποτα μπροστά στα χειρότερα. Τα διαβάσαμε, τα είδαμε, τα ζήσαμε από κοντά τους τελευταίους μήνες. Και είμαστε οκέι με την πρεσβυωπία, δε βαριέσαι, και με τη μέση, το γόνατο, το αυτί, και με ό,τι άλλο μας πονάει – λίγο, ευτυχώς. Λέμε στο σώμα μας να κάνει κουράγιο, αυτό που λέμε και στους/στις φίλους/ες μας.

Το «πουρελέησον» είναι υποτιμημένο – είναι χίλιες φορές καλύτερο από το «κυρ ελέησον».

Πηγή: athensvoice.gr

ΥΜΝΟΣ ΣΤΟΝ ΥΙΟ ΤΗΣ ΑΣΥΔΟΣΙΑΣ ΜΑΣ

Κάποια στιγμή εφάνηκαν
Αυτά που πράξαμε όλοι.
Και με την απληστία μας
Οπλίσαμε το πιστόλι.

Χαράξαμε το δρόμο μας
Που γυρισμό δεν έχει.
Οι κοινωνίες πλάστηκαν
Κανείς να μην προσέχει.

Ανδρώσαμε το είναι μας
Το εγώ μας, που προέχει.
Την γη μας, την εμολύναμε.
Και αυτή δεν μας αντέχει.

Εργοστάσια και πολιτικοί
Πήρανε τα αλόγιστα ηνία.
Την καλοπέραση ζητούν.
Σέ αυτή την κοινωνία.

Εμείς, καλά περάσαμε
Οι άλλοι ας πεινάνε.
Την γη κληρονομήσαμε
Και πρέπει να την φάμε.

Τώρα που την μολύναμε
Στα σπίτια ας χωθούμε.
Μιας και εξωπλανητικές.
Βιλίτσες δεν θα βρούμε.

Ιδανικά θεοπίσαμε
Με χρήμα, πληρωμένα.
Αξίες εθεοπίσαμε
Και έθιμα γραμμένα.

Ανώτατοι μας κληρικοί.
Θέσπισαν κοινωνίες.
Να είναι θεοφοβικές.
Αλλά ,με ηθικές αξίες.

Στον άμβωνα να ομιλούν
Με λόγια θεοσταλμένα.
Και όταν εξέρχονται τού Ναού.
Τα Mercedes να είναι αραγμένα.

Με την ασυδοσία φέραμε
Υιό πού φτιάξαμε όλοι.
Και ό πλανήτης γέννησε.
Αυτό που αξίζουμε όλοι !!!

Πανόπουλος Γιώργος

