



ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ
ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ, ΦΡΕΑΡΡΙΟΣ
(525 - 460; π.χ.)

ο Συνταξιούχος

ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΛΙΜΑΝΙΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 94 • ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ • ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ
ΔΩΡΕΑΝ

Τη μέρα που η
δύναμη της αγάπης
θα υπερνικήσει την
αγάπη της
δύναμης, ο κόσμος
θα γνωρίσει την
ειρήνη.

Μαχάτιμα Γκάντι

Περί κορωνοϊού και άλλων δαιμονίων

Μετά από ένα δύσκολο καλοκαίρι, ένα καλοκαίρι διαφορετικό από τα προηγούμενα, χωρίς διακοπές και μπάνια, οι περισσότεροι, και για όσους τα έκανα με φόβο και προφυλάξεις, μπήκαμε σ' ένα δυσκολότερο φθινόπωρο με τα κρούσματα του κορωνοϊού να αυξάνονται και οι περισσότεροι από εμάς να αγωνιούμε για το τι θα γίνει.

Πως θα πορευτούμε από εδώ κι εμπρός;

Με τη μάσκα και το αντισηπτικό στο χέρι, με το φόβο και την αγωνία στην ψυχή, όχι μόνο για τις ζωές μας, αλλά για την πορεία της οικονομίας, για την εκπαίδευση των παιδιών και των εγγονών μας, και γενικά για το μέλλον της ανθρωπότητας.

Κατέρρευσε ο κόσμος μας, άλλαξε η ζωή μας, γίναμε φοβικοί και ευερέθιστοι.

Φταίει ο ένας στον άλλο.

Διάβασα στο internet και είδα στο ανάλογο βιντεάκι, ένα περιστατικό που συνέβη σε αστικό λεωφορείο.

Ηλικιωμένος επιβάτης κάνει παρατήρηση σε έντονο ύφος σε συνεπιβάτητά του, που δεν φορά μάσκα, αλλά και σε ανάλογο ύφος απαντά και η συνεπιβάτης.

Στο λεωφορείο βρίσκεται (τυχαία;)

και τηλεοπτική κάμερα που απαθανατίζει το γεγονός.

Δεν θα ασχολιόμουν καθόλου με το γεγονός - άηλωστε εντάσεις και παρεξηγήσεις παρατηρούνται καθημερινά - αν το γεγονός περιοριζόταν στους μεταξύ των δυο εμπλεκόμενων διαπληκτισμό, και ακόμη δεν θα ασχοληθώ με το ποιος έχει δίκιο, ούτε θα σχολιάσω την παρουσία της τηλεοπτικής κάμερας.

Όμως διαβάζοντας το πλήθος των σχολίων των παρισταμένων, αλλά και των άλλων που ενημερώθηκαν όπως κι εγώ είτε από το internet, είτε από τηλεοπτική μετάδοση, μπήκα σε πολλές σκέψεις.

Οι περισσότεροι από τους ιντερνετικούς σχολιαστές, νέοι ή λιγότερο νέοι - από τα γραφόμενά τους κατέληξα στο συμπέρασμα - ότι ήταν ηλικιακά μικρότεροι των 65 ετών, αλλά και ψυχικά πολύ μικροί, ελάχιστοι θα έλεγαν, από το είδος και το ύφος των σχολίων τους.

Οι περισσότεροι χαρακτηρίζουν τον ηλικιωμένο κ... γέρο, που ήθελε να ασκήσει εξουσία, που σήκωσε το χέρι του - δεν ξέρω δεν είδα καθαρά το video - αν χτύπησε, μάλλον όχι την κυρία - στον επίσης σε προκλητικό ύφος απάντησε ότι η μάσκα δεν απο-

τελεί μέσο προφύλαξης, σύμφωνα με την ενημέρωση που είχε από τη χώρα της.

Η κυρία προφανώς ήταν αλλοδαπή, που φιλοξενείται, και κατά πάσα πιθανότητα εργάζεται στη χώρα μας, που σαν συντεταγμένη πολίτεια, όχι απλώς δικαιούται αλλά και επιβάλλεται να θέτει νόμους και κανόνες για την προστασία των πολιτών της, αλλά και όσων ζουν και δραστηριοποιούνται σ' αυτήν.

Από την άλλη πλευρά, οι πολίτες αλλά και όσοι γενικά ζουν στη χώρα, δεν έχουν μόνο δικαιώματα, αλλά και υποχρεώσεις.

Και κατά γενικό κανόνα τα δικαιώματά μας σταματούν εκεί που ξεκινούν τα δικαιώματα των άλλων.

Είναι υποχρέωση όλων μας να πειθαρχούμε και να τηρούμε τους κανόνες που έχουν στόχο την ασφάλεια και την υγεία μας.

Δεν θα ισχυριστώ ότι τα μέτρα που έχει επιβάλλει η πολιτεία για τη συγκεκριμένη περίπτωση είναι αδιαμφισβήτητα.

Και εγώ προβληματίζομαι κι εγώ αγωνιώ, όπως και οι περισσότεροι των συμπολιτών μου.

Ίσως είναι εθιμική και ίσως η πολιτεία θα έπρεπε έγκαιρα να φροντίσει για τη στήριξη του συστήματος υγείας, ώστε να μη κινδυνεύει να καταρ-

ρεύσει λόγω της ανάγκης νοσηλείας των ασθενών που προσβάλλονται από τον κορωνοϊό.

Ίσως θα έπρεπε να έχει φροντίσει για την προμήθεια περισσότερων λεωφορείων, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός των επιβατών.

Ίσως θα έπρεπε να έχει ενοικιάσει αίθουσες, να προσλάβει εκπαιδευτικούς για να μη συνωστίζονται οι μαθητές μέσα στα λίγα τετραγωνικά των υπαρχουσών αιθουσών.

Ίσως και πολλά άλλα...

Οι όποιες όμως παραλήψεις της πολιτείας, δεν θα απαλλάξουν από την ευθύνη της τήρησης των μέτρων που εξαρτώνται από τον καθένα μας και επιβλήθηκαν σύμφωνα με τη γνώμη των ειδικών.

Τα περί συνωστίας και μη ύπαρξη της επιδημίας από ορισμένους τα έχουμε ακούσει.

Έχουμε όμως δει και την παγκόσμια πραγματικότητα.

Χιλιάδες νεκροί και εκατομμύρια προσβεβλημένοι από τον ιό.

Αν αυτό δεν σε πτοεί φίλε που δεν πιστεύεις, δικαίωμά σου.

Δεν είναι όμως δικαίωμά σου εκθέτοντας τον εαυτό σου σε κίνδυνο να εκθέτεις και τον οποιοδήποτε άλλο συμπολίτη σου.

Επανερχομαι στους σχολιαστές του

Συνέχεια στη σελ. 2

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 2ΗΣ Υ.ΠΕ. ΠΕΙΡΑΙΩΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΟ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ «ΜΕΤΑΞΑ»

Πειραιάς, 1 Δεκεμβρίου 2020

ΠΡΟΣ: Ένωση Συνταξιούχων Υπαλλήλων ΟΛΠ
Υπόψιν κ. Ηλιοπούλου

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Αξιότιμη κ. Ηλιοπούλου,

Με την παρούσα επιστολή θα ήθελα να εξάρω για μια ακόμη φορά την ιδιαίτερη ευαισθησία της Ένωσης Συνταξιούχων Υπαλλήλων του ΟΛΠ σε θέματα δημόσιας υγείας.

Πιο συγκεκριμένα, αναφέρομαι στην προσφορά από το περίσσειμα αγάπης των μελών σας προς το Νοσοκομείο Μεταξά, εν μέσω της πανδημίας του κορωνοϊού.

Μια δωρεά που φάνηκε ιδιαίτερα χρήσιμη σε μια άκρως απαιτητική περίοδο για το Εθνικό Σύστημα Υγείας.

Οι 300 εξεταστικές μπλούζες, τα 200 ζευγάρια γάντια και οι 100 μάσκες προστασίας που προσέφερε η Ένωσή σας στο Νοσοκομείο μας, αποτελούν το επισφράγισμα της ανιδιοτελούς προσφοράς σας προς το συνάνθρωπο που δοκιμάζεται και το υγειονομικό προσωπικό που υπερβάλλει εαυτόν.

Αγαπητή κ. Ηλιοπούλου, στο πρόσωπό σας ευχαριστούμε θερμά το ΔΣ της Ένωσης Συνταξιούχων Υπαλλήλων του ΟΛΠ, καθώς και όλα τα μέλη του, για τη δωρεά προς το Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιά Μεταξά.

Με βαθιά εκτίμηση
Ο Αν. Διοικητής
Σαράντος Ε. Ευσταθόπουλος

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Οι επιθυμούντες να τακτοποιηθούν οικονομικά, μπορούν να καταθέτουν το ετήσιο ποσόν (24 €) στην τράπεζα ALPHA BANK

Αριθμός Λογαριασμού: 287-00-2002-09199

IBAN: GR 6701403870387002002001199

ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ Ο.Λ.Π.

Υ.Γ. Απαραιτήτως να αναφέρεται το ονοματεπώνυμό σας

Το Διοικητικό Συμβούλιο
της Ένωσης Συνταξιούχων
Υπαλλήλων Ο.Λ.Π.



Με την ελπίδα ότι

το 2021

θα φέρει την κανονικότητα που τόσο λείπει
από τις ζωές όλων,
εύχεται στα μέλη του και στις οικογένειές τους
Χρόνια Πολλά
με υγεία, αγάπη και αισιοδοξία!!!



Περί κορωνοϊού και άλλων δαιμονίων

internet.
 Κάποιος από αυτούς χαρακτήρισε τον ηλικιωμένο ρατσιστή, γιατί σήκωσε το χέρι του σε γυναίκα και συμφωνώ ότι κακώς έπραξε.
 Εσύ όμως φίλε που τον χαρακτήρισες ρατσιστή, και αν ήσουν - κατά τα ηγεμόνά σου - παρών θα μου έδειχνες τον κ... γερο, τι είσαι;
 Αναρωτήθηκες ποτέ, τι είναι αυτός που χαρακτηρίζει έναν ηλικιωμένο "κ...γερο" και του αμφισβητεί το δικαίωμα να κυκλοφορεί, αν είναι άνω των 65;
 Αναρωτήθηκες τι είναι αυτός που αμφισβητεί το δικαίωμα των ηλικιωμένων να ζήσουν φυσιολογικά;
 Αναρωτήθηκες τι είναι αυτός που αμφισβητεί την ικανότητα των άηλων να κατανοήσουν την πραγματικότητα και θεωρεί μόνο τον εαυτό του ικανό να καταλαβαίνει πέρα και πάνω από την επίσημη ενημέρωση;

Αναρωτήθηκες τι είναι αυτός που εκφράζει την άποψη ότι αυτοί που δεν συμφωνούν με την γνώμη του πρέπει να κλειστούν στο σπίτι τους να πεθάνουν;
 Αν δεν είσαι εσύ ρατσιστής τότε τι είσαι;
 Ο τιμητής των πάντων; Ο Θεός; Ας μην αυταπατώμαστε φίλοι.
 Δεν κινδυνεύουμε μόνον από την επιδημία ή πανδημία αν θέλετε.
 Κινδυνεύουμε από έλλειψη παιδείας, από έλλειψη αξιών, από έλλειψη σεβασμού στο συνάνθρωπό μας.
 Γιατί τον ιό αργά ή γρήγορα θα τον νικήσουμε.
 Θα βρεθεί το εμβόλιο, το φάρμακο για την καταπολέμησή του.
 Γίνονται παγκοσμίως εντατικές προσπάθειες γι' αυτό.
 Την ανθρώπινη βλακεία όμως; Ποτέ.
Σέτη Παππά-Γεωργίου

Το εμβόλιο covid -19

Το μάθατε τι έκαναν. σ' ανατολή και δύση. εφτιάζανε εμβόλιο. τον υιό να εμποδίσει.

Εκάμανε πειράματα για να τον προσεγγίσουν. με άπειρους συνδυασμούς. για να τον γονατίσουν.

Όλη η Γη να προσπαθεί με ουράνια τεχνολογία. να φτιάξει το αντίδοτο. να επέλθει ανοσία

Λοιμοξιολόγοι ευφυσείς σε θέματα γενετικής. καρτέρι έχουν στήσει ο υιός για να τσιμπήσει.

Αυτός όμως είν' πονηρός. και μεταβάλλεται κι αυτός. φέρει μία υπεροπλία με αιχμή, five g τεχνολογία.

Με όπια, την μετάδοση. βαρειά,σαν πνευμονία αφήνει και κατάλοιπα. στο σώμα,στην πορεία.

Με πρωτεΐνη σαν αιχμή στα κύτταρα πρυπώνει παράγει αντισώματα και τ' αποδυναμώνει.

Αφού τον εσπουδάσανε. και βρήκαν τα νερά του κύταρο, ασπίδα έφτιαξαν φραγή, στο πέρασμά του.

Η κορώνα του υιού κατέπεσε. θρύψαθα θε να γίνει προέχει η ανθρωπότητα πριν πάμε στην σελήνη !!!

Γιώργος Πανόπουλος

Αφιερωμένο σε όλους τους απόντες και παρόντες στην καταπολέμηση του υιού ...

ΑΠΟΒΙΩΣΑΝΤΕΣ

ΚΑΡΝΑΡΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ
 ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ
 ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
 ΧΡΥΣΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
 ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
 ΜΠΙΛΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
 ΤΣΙΧΛΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
 ΦΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΓΚΑΖΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
 ΓΑΒΡΙΛΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
 ΜΠΑΛΑΤΑΤΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
 ΣΤΡΑΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
 ΠΟΥΛΑΚΙΔΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
 Θερμά συλλυπητήρια στις οικογένειες των αποβιωσάντων συναδέλφων.

Ανακοίνωση

Ο Σύλλογος συνταξιούχων (Ο.Λ.Π), στα πλαίσια αναζήτησης των πλέον ποιοτικών και αξιόπιστων παροχών πρωτοβάθμιας περίθαλψης για λογαριασμό των συνταξιούχων υπαλλήλων του, είναι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσει ότι προχώρησε σε ειδική συμφωνία με την εταιρία New Health System "NHS" για την παροχή ειδικού προγράμματος εξωνοσοκομειακής περίθαλψης.

Η New Health System υιοθετώντας το ευρωπαϊκό σύστημα υγείας "N.H.S", ανέλαβε στην Ελλάδα την ανάπτυξη των προγραμμάτων που αναβαθμίζουν τις παροχές στο χώρο της πρωτοβάθμιας περίθαλψης, σε συνεργασία με τους μεγαλύτερους Ομίλους Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων της χώρας όπως ο Όμιλος Υγεία-Μητέρα - Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Ευρωκλινικής - Metropolitan - Mediterraneo Hospital - Πειραικό Θεραπευτήριο - Doctor's Hospital - Ιατρικό Διαβαλκανικό κέντρο, Γενική κλινική και πολλοί ακόμα καθώς και με τα πιο αξιόπιστα Πολυιατρεία και Διαγνωστικά κέντρα, όπως ενδεικτικά ο όμιλος Διάγνωσης - Ευρωιατρικής - Euromedica - Affidea.

Παράλληλα, ένα πλήρες δίκτυο παρόχων υγείας με όλες τις ιατρικές ειδικότητες, οδοντιατρεία, φυσικοθεραπευτήρια, λογοθεραπευτήρια, τα οποία συνεργάζονται με το σύστημα Υγείας της N.H.S., έχουν ως βασικό σκοπό την ποιοτική και πλήρη υποστήριξη υπηρεσιών στην Πρωτοβάθμια περίθαλψή σας.

Για σχετικό αναλυτικό έντυπο και περισσότερες πληροφορίες στη διάθεσή σας βρίσκεται ο κ. Κιουρτσίδης Σωτήρης στα τηλέφωνα: 210-4626964, 210-4610428.

Ενδεικτικές Παροχές Προγράμματος

Δωρεάν και Απεριόριστες Ιατρικές επισκέψεις

Σε προγραμματισμένα ραντεβού και σε επείγοντα περιστατικά στα μεγαλύτερα ιδιωτικά νοσηλευτικά ιδρύματα της Χώρας.

Απεριόριστες ιατρικές επισκέψεις

Σε Πολυιατρεία και πανελλαδικό δίκτυο ιδιωτών ιατρών με συμμετοχή από 10 έως 20 ευρώ/επίσκεψη.

*Στις κλινικές επισκέψεις περιλαμβάνεται η δωρεάν ηλεκτρονική συνταγογράφηση ΕΟΠΥΥ καθώς και η επανεξέταση για την διάγνωση των εξετάσεων.

Δωρεάν και απεριόριστες διαγνωστικές εξετάσεις

με χρήση ασφαλιστικού φορέα Ε.Ο.Π.Υ.Υ

Πραγματοποιούνται σε συμβεβλημένα νοσηλευτικά ιδρύματα και σε πανελλαδικό δίκτυο Διαγνωστικών κέντρων

Δωρεάν αιματολογικός έλεγχος

Δωρεάν ετήσιος οδοντιατρικός έλεγχος και καθαρισμός δοντιών με laser Οδοντιατρικές πράξεις-επεμβάσεις με κάλυψη έως 50%

Δωρεάν οφθαλμολογικός έλεγχος και Δωρεάν αγορά γυαλιών οράσεως αξίας έως 250 ευρώ (με χρήση Ε.Ο.Π.Υ.Υ.)

Φυσικοθεραπευτική κάλυψη

Τηλεφωνικό ιατρικό συντονιστικό κέντρο 24 ώρες το 24ωρο

Τιμολόγηση

Αριθμός Μελών	(ευρώ/έτος)
Ένα (1) μέλος	55 ευρώ
Δύο (2) μέλη	110 ευρώ
Οικογενειακό	130 ευρώ

Συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.

*Η οικογένεια αποτελείται από 2 ενήλικες και 3 παιδιά. (Παιδιά νοούνται τα τέκνα μέχρις ηλικίας 30 ετών και τα εγγόνια).

Ακολουθώντας τις επιταγές των καιρών... ενημερωνόμαστε και εξελισσόμαστε!!!

Η Ένωση Συνταξιούχων ΟΛΠ απέκτησε το δικό της ιστολόγιο [blog (μπλοκ) <http://www.syntolp.gr/> το οποίο δημιουργήθηκε προκειμένου να ενημερώνεστε σε πραγματικό χρόνο αναφορικά με θέματα και δράσεις της Ένωσης και με την ελπίδα να αποτελέσει ένα χρήσιμο εργαλείο στα χέρια όλων των συναδέλφων που θα το χρησιμοποιούν.

Εκτός από την χρήση του ιστολογίου (μπλοκ) στη διάθεσή σας βρίσκεται και η ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) της Ένωσης info@syntolp.gr.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

ΘΕΜΑ: «Αναδρομικά νόμων 4051/2012 και 4093/2012 (κύριες - επικουρικές - δώρα)»

Με την παρούσα επιστολή μας, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τα νομικά ζητήματα που επιλύονται με την προσφάτως εκδοθείσα δικαστική απόφαση της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣτΕ Ολ.) υπ' αριθ. ΣτΕ Ολ. 1439/2020 και αφορά τους νόμους 4051/2012 και 4093/2012.

Όπως γνωρίζετε, δυνάμει των προηγουμένων υπ' αριθ. 2287/2015 και 2288/2015 αποφάσεων της Ολομέλειας του ΣτΕ είχαν κριθεί παράνομες ως αντισυνταγματικές οι περικοπές των νόμων 4051/2012 και 4093/2012 σε κύριες - επικουρικές συντάξεις (συμπεριλαμβανομένων και των δώρων).

Παρά ταύτα, τον Οκτώβριο 2019, ο ΕΦΚΑ επανήλθε στο ζήτημα των δύο αυτών νόμων και με αίτησή του προς το ΣτΕ (πilotική δίκη) ισχυρίστηκε ότι οι περικοπές των νόμων του 2012 θεραπεύθηκαν με το αρθ. 14 παρ. 2 περ. α' του ν.4387/2016 (γνωστός και ως νόμος Κατρούγκαλου), τόσο από την δημοσίευση του νόμου αυτού (12.5.2016) όσο και αναδρομικά. Η αίτηση αυτή του ΕΦΚΑ συζητήθηκε ενώπιον του ΣτΕ στις 10.1.2020 και εχθές δημοσιεύθηκε η περίληψη της αποφάσεως του Δικαστηρίου με αριθμό 1439/2020. Ολόκληρη η δικαστική απόφαση θα καθαρόγραφε) και δημοσιευθεί σε επόμενο χρονικό διάστημα.

Συμπεράσματα της υπ' αριθ. 1439/2020 ΣτΕ Ολ. (βάση της περιλήψεως):

α) η διάταξη του άρθρου 14 παρ. 2 περ. α' του ν.4387/2016 με τις μειώσεις που επήλθαν με τους νόμους 4051/2012 και 4093/2012 για το χρονικό διάστημα από την έναρξη ισχύος του ν.4387/2016, δηλαδή από 12.5.2016 και εφεξής είναι σύμφωνη με το Σύνταγμα και την Ευρωπαϊκή Σύμβαση Δικαιωμάτων του Ανθρώπου.

β) για ολόκληρο το χρονικό διάστημα από 1.1.2013 έως και 11.5.2016, οι περικοπές των ανωτέρω νόμων σε συντάξεις κύριες - επικουρικές (συμπεριλαμβανομένων και των δώρων)

εξακολουθούν να παραμένουν παράνομες ως αντισυνταγματικές.

Ειδικότερα:

Αναφορικά με το διάστημα από 1.1.2013 έως και 10.6.2015 δικαιώνονται μόνο όσοι είχαν προσφύγει δικαστικώς μέχρι τις 10.6.2015, όπως εξάλλου είχε κρίνει το ΣτΕ με τις προηγούμενες αποφάσεις του, ήτοι 2287 - 2288 / 2015.

Όσοι έχουν ασκήσει ένδικα βοηθήματα (π.χ. ομαδική Αγωγή) από 11.6.2015 και εντεύθεν, το Δικαστήριο τους δικαιώνει για το διάστημα από 10.6.2015 έως και 12.5.2016 (δημοσίευση ν.4387/2016), δηλαδή για 11 μήνες.

Όλες οι Αγωγές που κατατέθηκαν από το Γραφείο μας στο Διοικητικό Πρωτοδικείο Αθηνών, θα συζητηθούν σε χρόνο που θα ορίσει το Δικαστήριο (ήδη ορισμένες έχουν συζητηθεί και αναμένουμε αποφάσεις). Οι δικαστικές αποφάσεις, από το Διοικητικό Πρωτοδικείο, θα εκδοθούν με βάση την πρόσφατη απόφαση της Ολομέλειας του ΣτΕ. Η επιδίκαση των ποσών της αγωγής για το ανωτέρω χρονικό διάστημα περιλαμβάνει τόσο το κεφάλαιο όσο και τους επιδικασθέντες τόκους (η τοκογονία ξεκινάει από την επίδοση της Αγωγής του κάθε δικαιούχου). Η είσπραξη των ποσών από τους ενάγοντες- δικαιούχους θα γίνει μέσω του e-ΕΦΚΑ με επιμέλεια δική μας, ως πληρεξουσίων Δικηγόρων.

Όσοι δεν έχουν ασκήσει κανένα ένδικο βοήθημα μέχρι σήμερα, το ΣτΕ τους δίνει τη δυνατότητα να το πράξουν. Όμως αυτό πρέπει να γίνει μέχρι τέλος του τρέχοντος έτους (2020) προκειμένου να διεκδικήσουν δικαστικώς τις περικοπές για τους 11 μήνες, διότι από τον Ιανουάριο 2021 παραγράφεται το έτος 2015 (δετής παραγραφή). Όσοι καταθέσουν αγωγές το έτος 2021 θα έχουν το δικαίωμα να διεκδικήσουν τα ποσά του χρονικού διαστήματος από 1.1.2016 έως και 12.5.2016.

Επαναλαμβάνουμε ότι τα ανωτέρω συμπε-

ράσματα απορρέουν από την περίληψη της υπ' αριθ. 1439/2020 αποφάσεως της Ολομέλειας του ΣτΕ, ενώ για περισσότερες λεπτομέρειες θα πρέπει να περιμένουμε τη δημοσίευση ολόκληρης της δικαστικής αποφάσεως.

Σχετικώς με τους συνταξιούχους του Δημοσίου:

Όσον αφορά τους ενάγοντες που υπάγονται στο Ελεγκτικό Συνέδριο, δηλαδή **συνταξιούχους του Δημοσίου**, πρέπει να γνωρίζουν ότι το Ελεγκτικό Συνέδριο δεν δεσμεύεται από την ανωτέρω απόφαση του ΣτΕ (ή από οποιαδήποτε απόφαση του ΣτΕ). Σχετικώς με τις περικοπές σε συντάξεις κύριες - επικουρικές και δώρα των νόμων 4051/2012, 4093/2012 και ΕΑΣ, το Ελεγκτικό Συνέδριο συνεχίζει με το δικό του σκεπτικό, όπως με τις μέχρι σήμερα εκδοθείσες αποφάσεις του.

Όλοι οι συνταξιούχοι του Δημοσίου, που, μέχρι σήμερα, έχουν καταθέσει Αγωγές με το Γραφείο μας, πρέπει να γνωρίζουν ότι όλες οι Αγωγές έχουν κατατεθεί στο Ελεγκτικό Συνέδριο και αναμένουμε ημερομηνίες δικασίμων. Τα επιδικασθησόμενα ποσά των αποφάσεων περιλαμβάνουν τόσο το κεφάλαιο, όσο και τους τόκους (η τοκογονία ξεκινάει από την επίδοση της Αγωγής του κάθε δικαιούχου). Η είσπραξη των ποσών από τους ενάγοντες-δικαιούχους θα γίνει μέσω του e-ΕΦΚΑ με επιμέλεια δική μας, ως πληρεξουσίων Δικηγόρων.

Όσοι δεν έχουν ασκήσει Αγωγή μέχρι σήμερα, μπορούν να το πράξουν μέχρι το τέλος του τρέχοντος έτους (2020). Σε περίπτωση που δεν το πράξουν, το δικαίωμά τους για διεκδίκηση των περικοπών του έτους 2015 παραγράφεται από 1.1.2021 (δετής παραγραφή).

Παρακαλούνται οι Διοικήσεις των Σωματείων να ενημερώσουν τα μέλη τους για όλα τα ανωτέρω.

Από Δικ. Σωματείου

ο Συνταξιούχος

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ

Ο.Λ.Π.

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΟΥΓΙΟΥΦΑΣ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΘΕΟΔΩΡΟΥ -

ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ

ΝΙΚ. ΑΠΕΡΓΗΣ

ΧΡ. ΤΣΑΡΤΣΙΤΑΛΙΔΟΥ

Ι. ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΟΣ

Β. ΤΣΙΡΗ

ΡΟΥΜΠΙΝΑ ΖΑΧΑΡΑΤΟΥ

ΠΑΤΡΙΚΙΟΣ ΔΗΜ.

ΑΝΤ. ΣΓΟΥΡΑΚΗΣ

ΝΟΤΑΡΑ 45, ΠΕΙΡΑΙΑΣ 18531

τηλ.: 210 4118119 - fax: 210

4179031

ΔΟΥ: Α' ΠΕΙΡΑΙΑ, ΑΦΜ: 999662813

ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

ΓΕΩΡΓΙΑ & ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΜΟΥΡΟΥΣΙΑ Ο.Ε.

Τηλ.: 210 4182591 - Fax: 210 4532911

e-mail: mourousias1@yahoo.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

Το Δ.Σ. (Διοικητικό Συμβούλιο) της ένωσης συνταξιούχων υπαλλήλων ΟΛΠ είναι στην ευχάριστη θέση να σας πληροφορήσει τα εξής: Μετά από συναντήσεις που είχαμε με τους ασφαλιστικούς συμβούλους της INTERAMERICAN, συμφωνήσαμε και καταφέραμε προνομιακούς οικονομικούς όρους για τα μέλη μας χωρίς καμία δέσμευση εκ μέρους μας. Επιπλέον των μελών της ένωσης συνταξιούχων, δικαιούχοι των προνομιακών οικονομικών όρων είναι και οι συγγενείς 1ου βαθμού των μελών μας. Όσα μέλη μας θα ασφαλιστούν με την συμφωνία που πέτυχε η ένωση μας, θα έχουν 5% επιπλέον έκπτωση από τις υπάρχουσες προνομιακές τιμές της ANYTIME. Επίσης, με αυτή την συμφωνία, κάθε ασφαλισμένο μέλος θα έχει τον ασφαλιστικό του σύμβουλο που θα του παρέχει ενημέρωση και πληροφόρηση. Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους ασφαλιστικούς συμβούλους και τον επικεφαλής κο Γιάννη Ματσούκα που έκαναν αποδεκτές τις προτάσεις του Δ.Σ. προς όφελος των μελών της ένωσης μας. Περισσότερη ενημέρωση κατά την διάρκεια της ασφάλισης.

ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος

Τηλ. Γραφείου: 2109975400

• Fax: 2109975418

• Κιν: 6948178770

E-mail: atsoukasg@agency.interamerican.gr

• www.interamerican.gr



Το Ασφαλιστικό Πρακτορείο Σιφνάκη σε συνεργασία με τα Σωματεία των εργαζομένων του ΟΛΠ και την ΑΧΑ Ασφαλιστική, έχει δημιουργήσει για εσάς και τα μέλη σας ένα προνομιακό τιμολόγιο για την ασφάλιση των οχημάτων σας.

Το αυτοκίνητο είναι ένα σημαντικό περιουσιακό στοιχείο και απαραίτητο εργαλείο για τις καθημερινές μας ιδιωτικές ή επαγγελματικές δραστηριότητές μας.

Η ασφάλιση του είναι υποχρεωτική ως προς την Αστική Ευθύνη προς τρίτους (Σωματικές βλάβες και Υλικές Ζημιές) για 1.000.000 € ανά άτομο και ανά ατύχημα.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ Ε.Ι.Χ.

Κυβικά	Ασφάλιστρα εξαμήνου
έως 928 cc	124 €
929 - 1071 cc	125 €
1072 - 1214 cc	137 €
1215 - 1357 cc	135 €
1358 - 1499 cc	140 €
1500 - 1642 cc	138 €
1643 - 1785 cc	145 €
1786 - 1928 cc	152 €
1929 - 2071 cc	155 €

ΤΟ ΠΑΚΕΤΟ ΚΑΛΥΨΕΩΝ ΠΟΥ ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- Αστική Ευθύνη για Σωματικές Βλάβες ανά θύμα 1.000.000 €
- Αστική ευθύνη για υλικές Ζημιές 1.000.000 € ανά ατύχημα
- Προσωπικό ατύχημα οδηγού 10.000 €
- Υλικές Ζημιές από Ανασφάλιστο Οχημα
- Αστική ευθύνη από πυρκαγιά 100.000 €
- Φροντίδα ατυχήματος και ρυμούλκηση

Δυνατότητα προσθήκης προαιρετικών καλύψεων:

- Θραύση κρυστάλλων
- ολική κλοπή - μερική κλοπή
- πυρκαγιά - τρομοκρατικές - κακόβουλες ενέργειες
- φυσικά φαινόμενα
- ίδιες ζημιές (μικτή ασφάλιση)
- νομική προστασία
- οδική βοήθεια

Κύριος παράγοντας για την τιμολόγηση η ηλικία του οδηγού, το μοντέλο του αυτοκινήτου και η διεύθυνση κατοικίας του ιδιοκτήτη.

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ
ΣΙΦΝΑΚΗ
ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: Φίλωνος 33, Πειραιάς • Τηλ: 210 4170251, 210 4175009 • Fax: 210 4134566
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: Τριαβάσαλος-Καρόδρομος Μήλου • Τηλ: 22870 23033 • Fax: 22870 23514
www.sifnaki.gr • insurance@sifnaki.gr

Φτάνει πια το παραμύθι...

Της Ρουμπίνας Ζαχαράτου

Δεν έχει τελειωμό η ταλαιπωρία την οποία υφίστανται οι συνταξιούχοι στην χώρα μας.

Από πού να ξεκινήσει να γράφει κανείς... και αν μεν βρει από που θα ξεκινήσει δεν θα μάθει σίγουρα που θα σταματήσει, μιας και τα τερτίπια και οι ταχυδακτυλουργίες δεν τελειώνουν ποτέ. Ένα συνεχές ράβε ξήλωνε με την υπογραφή υπουργών που επικυρώνεται με την σφραγίδα δικαστών.

Ανέμους σήκωσε η επίμαχη απόφαση του ΣτΕ υπ' αριθμ. 1439/2020 που έκρινε ότι οι συνταξιούχοι δικαιούνται αναδρομικά ποσά συντάξεων, λόγω των περικοπών που είχαν υποστεί με τους νόμους 4051/2012 & 4093/2012 και την κατάργηση των δώρων των εορτών και επιδόματος αδειάς στις κύριες και επικουρικές συντάξεις τους, μόνο για το 11μηνο διάστημα από 11/06/2015 και μέχρι την δημοσίευση του νόμου «Κατρούγκαλου» (ν.4387/2016). Στην ταχυδακτυλουργική πρακτική την απάντηση δίνει

η προσφυγή του Ενιαίου Δικτύου Συνταξιούχων, στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο που βάζει φρένο, μιας και έρχεται στο «παρα πέντε» της δίκης της 15ης Ιανουαρίου και επιδιώκει την ακύρωση της απόφασης της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας, αφενός ως προς το σκέλος που με αυτήν κρίθηκε ότι οι κρατήσεις των ν.4051/2012 & 4093/2012 στις κύριες και επικουρικές συντάξεις είναι νόμιμες για το διάστημα μετά την δημοσίευση του ν. 4387/2016 και μέχρι την 31.12.2018 και αφετέρου ως προς το σκέλος που δεν καταβάλλονται ποσά συντάξεων για το διάστημα από 01.01.2012 έως τον Μάιο του 2015, για όσους συνταξιούχους άσκησαν αγωγές μετά την 10 η Ιουνίου 2015 (περιορισμός των αποτελεσμάτων της αντισυνταγματικότητας).

Θύελλες θα ξεσπάσουν με την εφαρμογή του νόμου Βρούση στο κομμάτι εκείνο που δίνει αυξήσεις με αναδρομική ισχύ μόνο στους συνταξιούχους που έχουν υπηρεσία από τριάντα έτη και πάνω. Ο υπογράφων το

νόμο υπουργός θέλησε να ξεχάσει την αρχή της αναλογικότητας, κοινώς: ο καθένας κατά τα έργα αυτού. Που σημαίνει ότι από τη στιγμή που το δικαίωμα στη συνταξιοδότηση το δίνει το κράτος δεν μπορεί εκ των υστέρων να τιμωρεί όσους έκαναν χρήση του δικαιώματος που τους δόθηκε. Αυξήσεις και αναδρομικά οφείλετε να δώσετε κύριοι σε κάθε ένα από τους συνταξιούχους της χώρας από τους οποίους στερήσατε ακόμη κι ένα σεντς, στο βαθμό που αναλογεί στον καθένα απ' αυτούς.

Κάθε φορά που ψηφίζεται ένας νόμος που αφορά όλους εμάς συνάδελφοι, έχω την αίσθηση ότι αρχίζει ένα νέο Παραμύθι, μύθι, μύθι

*Το κουκί και το ρεβίθι,
που εμαλώνανε στη βρύση...*

Και αναρωτιέμαι: ως πότε θα πρέπει να διεκδικούμε οι συνταξιούχοι αυτής της χώρας στο δρόμο και στα δικαστήρια τα αυτονόητα;



ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΝΙΚ. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΤΟΥ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ - ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ
Εξειδικευμένη ΕΝΤΑΤΙΚΟΛΟΓΟΣ

Γρ. Λαμπράκη 484-486, Κερασίνη 210 4329819
kalliopiatou@gmail.com 6979 292799

FUTURE MOBILES
ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ
Υιός ΤΣΑΡΤΣΙΤΑΛΙΔΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑΣ

Μαρμαρά 12 Νίκαια (ισόγειο), 18454
+30 698 985 9832
futuremobiles84@gmail.com
Future Mobiles future.mobiles

www.futuremobiles.gr

MEGA BROKERS Ανθούλα Παπαδοπούλου
Ασφαλιστικός Σύμβουλος

Λ. Συγγρού 122, 117 41 Αθήνα,
Κιν +30 697 484 2039 +30 694 595 9582 (Σίμος)
email papadopouloumega@gmail.com

περί Ψυχής Θησέως 23 & Διονύσου,
Μαρούσι, 15124
Τηλ. επικοινωνίας: 210.80.68.212
και 694.996.7997
http://peripsichis.gr/

κέντρο ψυχοθεραπείας & συμβουλευτικής

Το "περί Ψυχής" απαρτίζεται από τις Δρ. Τριανταφυλλιά Ηλιοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός - Ατομική Ψυχοθεραπεύτρια και Λίλιαν Καρρά, απόφοιτη Ψυχολογίας - Ατομική & Ομαδική Ψυχοθεραπεύτρια.

Το κέντρο παρέχει τις εξής υπηρεσίες:

- Ατομική & Ομαδική ψυχοθεραπεία
- 1ετή & 3ετή Εκπαίδευση στη Συστημική Συμβουλευτική
- 1ετή Εκπαίδευση στη Δικαστική Ψυχολογία & Εγκληματολογία
- Μεμονωμένα σεμινάρια Ψυχοπαθολογίας & Εγκληματολογίας

ΕΘΝΙΚΗ ΛΑΜΠΡΙΑΝΝΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΟΓΛΟΥ
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ Ασφαλιστικός Σύμβουλος

ΑΕΕΓΑ "Η ΕΘΝΙΚΗ" • ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.

ΛΕΩΦ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 555 (Ισόγειο) • 163 41 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
• ΤΗΛ. 210 99 86 600, 210 99 86 605 • FAX 210 99 86 602
ΚΙΝ.: 6944 955 696 • e-mail: labriannamon@yahoo.gr

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Δ. ΣΦΗΝΑ
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Ακοολογικό - Νευρωτολογικό & Ενδοσκοπικό Ιατρείο
ΗΡ. ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 62 ΠΕΙΡΑΙΑΣ (ισόγειο) ΤΗΛ.: 210.4520714
ΚΙΝ.: 6974 652010

ΔΑΒΕΡΩΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Φυσιοθεραπευτής

Αριστούχος ΤΕΙ Αθηνών

Τηλ.: 210 6634270
Κιν.: 697 9821730
athanasiosdaveronas@gmail.com

Physi-Φη
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
Παρασκευάς Πάρης
Επισκέψεις κατ'οίκον

Κιν. 6948-658661 Τηλ. 210-4296931
Ηρώων Πολυτεχνείου 55-57 Τερψιθέα, Πειραιάς

Θωμάς Β. Βούβουρας
Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Παιδοφθαλμίατρος

Αγίου Δημητρίου 7, Αγ. Δημήτριος 173 43
Πλατεία Καλογήρων (Έναντι Μετρό Δάφνης)
Τηλ. 210 9711449, Κιν.: 6974566080

Δέχεται Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 9.00 - 13.00
και κάθε απόγευμα 17.30 - 21.00

Αναδρομικά από "Δώρα" και επικουρικές για 1 εκατομμύριο χαμηλοσυνταξιούχους

ΠΟΙΟΙ ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΘΑ ΤΑ ΠΑΡΟΥΝ

Αναδρομικά από περικοπές Δώρων και επικουρικών συντάξεων για 11 ή και περισσότερους μήνες μπορούν να πάρουν, ή και να διεκδικήσουν ακόμη και σήμερα, πάνω από 1 εκατ. χαμηλοσυνταξιούχοι.

Όσοι έχουν άθροισμα κύριας και επικουρικής σύνταξης κάτω από 1.000 ευρώ και μένουν εκτός πληρωμών από τα αναδρομικά 11μήνου που δίνει η κυβέρνηση, μπορούν να διεκδικήσουν με δικαστικές προσφυγές και μόνον την επιστροφή:

- Έντεκα μηνιαίων περικοπών στις επικουρικές συντάξεις πάνω από τα 200 ευρώ. Τα ποσά επιστροφών είναι ως 25 ευρώ το μήνα για επικουρικές από τα 200 ως τα 250 ευρώ, από 26 ως 45 ευρώ για επικουρικές από 251 ως 300 ευρώ και από 60 ευρώ και άνω για επικουρικές πάνω από τα 300 ευρώ.

- Δύο «Δώρων» επικουρικής σύνταξης, δηλαδή δύο μηνιαίες επικουρικές συντάξεις.

- Ενός «Δώρου» κύριας σύνταξης που έφτανε ως τα 800 ευρώ.

Οι εν λόγω συνταξιούχοι ανήκουν σε όλα τα Ταμεία και ως επί το πλείστον πρόκειται για συνταξιούχους των 400 και 500 ευρώ από τον ΟΓΑ, για χαμηλοσυνταξιούχους του ΙΚΑ με 750 ως 1.000 ευρώ από

κύρια και επικουρική σύνταξη, για συνταξιούχους ΤΑΕ και ΤΣΑ με κύρια σύνταξη ως



1.000 ευρώ, καθώς και για χαμηλοσυνταξιούχους λόγω γήρατος από άλλα Ταμεία.

Το ένθετο «Ασφάλιση και Συντάξεις» παρουσιάζει σήμερα με αναλυτικό οδηγό τι ισχύει μέχρι την πληρωμή των αναδρομικών και τι θα συμβεί μετά την απομάκρυνση των συνταξιούχων εκ του ταμείου.

Η ρύθμιση για τα αναδρομικά έβαλε «κόφτη» διεκδικήσεων μόνον σε όσους πληρωθούν τις επιστροφές 11μήνου που θα καταβάλει η κυβέρνηση στα μέσα Οκτωβρίου. Οι συνταξιούχοι που είχαν τις παράνομες μειώσεις αλλά μένουν εκτός

πληρωμών, δηλαδή δεν παίρνουν τίποτε, δεν έχουν κανένα «απαγορευτικό» στις διεκδικήσεις τους και βάσει νόμου έχουν δικαίωμα να προσφύγουν δικαστικά για να πληρωθούν με τον ίδιο τρόπο τα αναδρομικά που θα πάρουν οι υπόλοιποι συνταξιούχοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Πληρώνονται αναδρομικά οι συνταξιούχοι που είχαν στις κύριες συντάξεις είτε τη μείωση του νόμου 4093 είτε και τη μείωση του νόμου 4051, εφόσον η κύρια σύνταξή τους ή το άθροισμα συντάξεων ξεπερνούσε στο 11μηνο Ιουνίου 2015-Μαΐου 2016 τα 1.000 ευρώ.

- Δεν πληρώνονται αναδρομικά για τις μειώσεις των ίδιων νόμων στις επικουρικές συντάξεις για όσους είναι πάνω από τα 1.000 ευρώ.

- Δεν πληρώνονται αναδρομικά για την κατάργηση Δώρων σε κύριες και επικουρικές συντάξεις σε κανέναν συνταξιούχο είτε πάνω είτε κάτω από 1.000 ευρώ.

- Δεν πληρώνονται αναδρομικά σε επικουρικές συνταξιούχων που έχουν άθροισμα συντάξεων κάτω από 1.000 ευρώ.

Πηγή: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Οι νέες συντάξεις με αυξήσεις έως 230 ευρώ το μήνα

Αυξήσεις πολλών ταχυτήτων με ποσά που ξεκινούν από 10 ευρώ και ανάλογα με τους μισθούς φτάνουν ή και ξεπερνούν τα 230 ευρώ βγάζουν για εκατοντάδες χιλιάδες παλαιούς και νέους συνταξιούχους τα νέα ποσοστά υπολογισμού όλων των συντάξεων, είτε αυτών που έχουν εκδοθεί είτε όσων πρόκειται να εκδοθούν, με χρόνο ασφάλισης πάνω από τα 30 έτη.

Οι αυξήσεις συντάξεων θα δοθούν σε δόσεις 5 ετών για τους συνταξιούχους που είχαν αποχωρήσει από την εργασία με 30 και άνω έτη μέχρι τον Μάιο του 2016 και εφάπαξ, δηλαδή σε μία δόση για τους συνταξιοδοτηθέντες από 13/5/2016 και μετά.

Τα νέα ποσά θα αρχίσουν να πληρώνονται από τον Φεβρουάριο του 2021, ή και νωρίτερα αν καταστεί εφικτό από τον ΕΦΚΑ, καθώς θα προηγηθεί ένας μεγάλος επανυπολογισμός για όλες τις κύριες συντάξεις (γήρατος, θανάτου, αναπηρίας) που έχουν εκδοθεί με χρόνο ασφάλισης 30 και πλέον ετών.

Οι αυξήσεις προέρχονται από τον νόμο 4670/2020 (νόμος Βρούτση) με τον οποίο διετάχθη, κατόπιν απόφασης του

Συμβουλίου της Επικρατείας, η αντικατάσταση των ποσοστών αναπλήρωσης που προέβλεπε ο νόμος 4387/2026 (νόμος Κατρούγκαλου) για τον υπολογισμό συντάξεων από τα 30 έτη ασφάλισης και πάνω.



Μέχρι τα 30 έτη τα ποσοστά αναπλήρωσης μένουν ίδια.

Ο λόγος που άλλαξαν από τα 30 έτη και μετά είναι γιατί το ΣΤΕ έκρινε ότι οι ασφαλισμένοι παίρνουν πολύ λιγότερα σε σχέση με τις εισφορές που πλήρωσαν. Τα νέα ποσοστά βελτιώνουν την ανταποδοτικότητα των εισφορών μέσα στα δημοσιονομικά περιθώρια που έχει η οικονομία και δίδεται κίνητρο παραμονής στην ασφάλιση ως και τα 40 χρόνια, όπου οι ασφαλισμένοι παίρνουν ως ανταποδοτική σύνταξη το 50%

του μέσου μηνιαίου μισθού που είχαν από το 2002 και μετά. Με τα παλιά ποσοστά θα έπαιρναν το 42,8% του μισθού.

Αυτό σημαίνει ότι με μισθό 2.000 ευρώ θα πάρουν 1.000 ευρώ σύνταξη βάσει εισφορών και συνολικά με τα 384 ευρώ της εθνικής σύνταξης οι αποδοχές τους θα είναι 1.384 ευρώ, ενώ με τα παλιά ποσοστά στα 40 χρόνια δουλειάς θα είχαν 856 ευρώ ανταποδοτική σύνταξη και με τα 384 ευρώ της εθνικής θα έφταναν στα 1.240 ευρώ. Η αύξηση που δίνουν, δηλαδή τα νέα ποσοστά στην 40ετία για συντάξιμο μισθό 2.000 ευρώ, είναι της τάξης των

144 ευρώ το μήνα, ή 1.728 ευρώ επιπλέον σε ετήσια βάση.

Το ένθετο «Ασφάλιση και Συντάξεις» δημοσιεύει σήμερα πλήρεις πίνακες με συγκρίσεις των δύο νόμων τόσο στα ποσοστά αναπλήρωσης όσο και στα ποσά συντάξεων, ενώ αποκαλύπτει και τα μυστικά του επανυπολογισμού που φέρνουν αυξήσεις ακόμη και για συνταξιούχους οι οποίοι λαμβάνουν προσωπική διαφορά από το νόμο 4387.

Πηγή: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Οι νέες συντάξεις και τα τελικά ποσά αυξήσεων

Αυξήσεις από 65 ευρώ το μήνα μέχρι και 224 ευρώ το μήνα θα έχουν τόσο οι παλαιοί όσο και οι νέοι συνταξιούχοι με χρόνο ασφάλισης 40 ετών και με συντάξιμους μισθούς από 908 ευρώ ως 3.100 ευρώ.

Οι πίνακες που επεξεργάστηκε και δημοσιεύει το ένθετο «Ασφάλιση και Συντάξεις» για 18 κατηγορίες συνταξιούχων με χρόνο ασφάλισης από 32 έτη ως και 44,6 έτη είναι άκρως αποκαλυπτικοί.

Οι αυξήσεις του νέου νόμου (4670/2020) θα περάσουν στην ανταποδοτική σύνταξη και θα φανούν στην τσέπη από τον Φεβρουάριο του 2021.

Οι συνταξιούχοι που έχουν θετική προσωπική διαφορά θα δουν την αύξηση εφόσον είναι μεγαλύτερη της προσωπικής διαφοράς που λαμβάνουν. Αν η αύξηση είναι μικρότερη, τότε ανεβαίνει μεν η ανταποδοτική σύνταξη αλλά μειώνεται κατά το ίδιο ποσό η προσωπική διαφορά.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι συνταξιούχοι μετά τις 13/5/2016 που έχουν προσωπική διαφορά από το «μηχανισμό» του 20% του νόμου Κατρούγκαλου παίρνουν και αυτοί αύξηση, και μάλιστα στην τσέπη (βλ. σελ. 8 ενθέτου).

Οι αυξήσεις στις συντάξεις, σύμφωνα με τους πίνακες που δημοσιεύουμε, είναι:

- 1. Σύνταξη με 32 έτη ασφάλισης**
 - Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 890 ευρώ θα πάρει σύνταξη 654 ευρώ με το νόμο 4670 (νόμος Βρούτση) ενώ με το νόμο 4387 (νόμος Κατρούγκαλου) παίρνει 644 ευρώ. Θα έχει αύξηση 10 ευρώ το μήνα.
- 2. Σύνταξη με 35 έτη ασφάλισης**
 - Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 1.540 ευρώ θα πάρει σύνταξη 959 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ με το νόμο 4387 παίρνει 905 ευρώ. Θα έχει αύξηση 54 ευρώ το μήνα.
 - Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 2.190 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.201 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ παίρνει 1.124 ευρώ. Θα έχει αύξηση 77 ευρώ το μήνα.
- 3. Σύνταξη με 37 έτη ασφάλισης**
 - Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 1.800 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.146 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ με το νόμο 4387 παίρνει 1.054 ευρώ. Θα έχει αύξηση 93 ευρώ το μήνα.
 - Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 2.710 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.532 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ παίρνει 1.392 ευρώ. Θα έχει δηλαδή αύξηση 140 ευρώ το μήνα.

• Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 2.397 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.583 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ με το νόμο 4387 παίρνει 1.410 ευρώ. Θα έχει αύξηση 173 ευρώ το μήνα.

4. Σύνταξη με 38,6 έτη ασφάλισης

- Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 2.450 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.516 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ με το νόμο 4387 παίρνει 1.362 ευρώ. Θα έχει δηλαδή αύξηση 154 ευρώ το μήνα.
- Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 2.710 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.636 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ με το νόμο 4387 παίρνει 1.465 ευρώ. Θα έχει αύξηση κατά 170 ευρώ το μήνα.

5. Σύνταξη με 39,6 έτη ασφάλισης

- Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 1.959 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.339 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ με το νόμο 4387 παίρνει 1.203 ευρώ. Θα έχει αύξηση 136 ευρώ το μήνα.
- Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 3.100 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.895 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ παίρνει 1.680 ευρώ. Θα έχει δηλαδή αύξηση κατά 215 ευρώ το μήνα.

6. Σύνταξη με 40 έτη ασφάλισης

- Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 1.605 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.187 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ με το νόμο 4387 παίρνει 1.071 ευρώ. Θα έχει αύξηση 116 ευρώ το μήνα.

• Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 3.100 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.723 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ παίρνει 1.263 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ παίρνει 1.190 ευρώ. Θα έχει αύξηση κατά 73 ευρώ το μήνα γιατί μετά τα 40 έτη υποχωρεί η ετήσια προσαύξηση στα ποσοστά αναπηρώσεως.

7. Σύνταξη με 42 έτη ασφάλισης

- Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 1.723 ευρώ θα πάρει σύνταξη 1.263 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ παίρνει 1.190 ευρώ. Θα έχει αύξηση κατά 73 ευρώ το μήνα γιατί μετά τα 40 έτη υποχωρεί η ετήσια προσαύξηση στα ποσοστά αναπηρώσεως.

8. Σύνταξη με 44,6 έτη ασφάλισης

- Συνταξιούχος με συντάξιμες αποδοχές 3.100 ευρώ θα πάρει σύνταξη 2.004 ευρώ με το νόμο 4670 ενώ παίρνει 1.990 ευρώ. Θα έχει αύξηση μόλις κατά 14 ευρώ το μήνα γιατί οι αυξήσεις στα ποσοστά αναπηρώσεως του νέου νόμου «κόβουν» ταχύτητα, ώστε να ενισχυθούν κυρίως οι ασφαλισμένοι για να φτάσουν στα 40 χρόνια ασφάλισης.

Πηγή: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ελιά, Λάδι, Ελλάδα

Αυτή την περίοδο στις περισσότερες περιοχές της Ελλάδας, κυρίως σε Κρήτη και Πελοπόννησο, γίνεται το μάζεμα της ελιάς. Είναι μια διαχρονική ασχολία με τεράστιο κοινωνικό, οικονομικό και διατροφικό ενδιαφέρον. Παράλληλα είναι η συνέχιση και μιας παραδοσιακής γεωργικής ασχολίας, που συνοδεύεται από πλήθος εθίμων που ενδυναμώνουν την κοινωνική και οικογενειακή συνοχή.

Η ελιά είναι το δέντρο που είναι διαχρονικά ταυτισμένο με την Ελλάδα. Σύμφωνα με τη μυθολογία η θεά Αθηνά δώρισε στους Αθηναίους την πρώτη ελιά του κόσμου, η οποία φύτεψε εκεί όπου χτύπησε το δόρυ της, κατά τον αγώνα μεταξύ των θεών για την ανάδειξη του προστάτη των Αθηνών. Πρώτος ο Όμηρος χαρακτήρισε το λάδι ως «το υγρό χρυσάφι της διατροφής» και ο Ιπποκράτης το χρησιμοποιούσε ως φάρμακο. Στην Αρχαία Ολυμπία από την ονομαζόμενη ως η «καλλιστέφανος ελιά», έκοβαν τα κλαδιά για να φτιαχτεί ο κότινος, με τον οποίο στεφάνωναν τους Ολυμπιονίκες. Επίσης το λάδι ήταν η βασική ύλη για το φωτισμό των σπιτιών και των δημόσιων χώρων.

Σήμερα η ελιά εξακολουθεί να έχει κυρίαρχο ρόλο στην κοινωνική και οικονομική ζωή της χώρας μας. Η Ελλάδα αποτελεί τη τρίτη μεγαλύτερη ελαιόπαραγωγό χώρα, μετά την Ισπανία και την Ιταλία. Η ελαιοκαλλιέργεια στην Ελλάδα φτάνει περίπου τα 11,6 εκατομμύρια στρέμματα με περισσότερα από 170 εκατομμύρια ελαιόδενδρα. Το 81% των καλλιεργούμενων ελαιόδένδρων καλλιεργείται για λάδι ενώ το υπόλοιπο 19% παράγει βρώσιμες ελιές. Η παραγωγή αυτή είναι σημαντική σε παγκόσμιο επίπεδο. Συνολικά σε όλο τον πλανήτη καλλιεργούνται ετησίως περί τα 750 εκατομμύρια δέντρα ελιάς, αυτό αντιστοιχεί σε 70 εκατομμύρια στρέμματα γης. Το 97% της παγκόσμιας παραγωγής ελαιόλαδου ανήκει στις χώρες της Μεσογείου. Το 23% των καλλιεργούμενων εκτάσεων στην Ελλάδα καλύπτεται από ελαιώνες, με τους περισσότερους να βρίσκονται σε Πελοπόννησο και Κρήτη που έχουν το 75% της συνολικής παραγωγής. Κατά μέσο όρο η Ελλάδα παράγει περίπου 2.600.000 τόνους ελαιόκαρπου το χρόνο με τη παραγωγή ελαιόλαδου να κυμαίνεται από 300.000 έως 400.000 τόνους.

Το ελαιόλαδο αποτελεί τη βάση της Μεσογειακής διατροφής, που είναι αναγνωρισμένη ως μια από τις υγιεινές διατροφές σε όλο τον πλανήτη. Περιέχει μεγάλες ποσότητες από μονοακόρεστα λιπαρά (75%) και αντιοξειδωτικές ουσίες. Τα μονοακόρεστα λιπαρά θεωρούνται «καλό λίπος» και επιστημονικές μελέτες έχουν αποδείξει ότι σχετίζονται με τη μείωση καρδιαγγειακών νοσημάτων, αφού το ελαιόλαδο μειώνει τα επίπεδα της «κακής χοληστε-



ρίνης» και των τριγλυκεριδίων.

Αν και η Ελλάδα έχει το πλεονέκτημα το 80% του ελαιόλαδου της να είναι εξαιρετικά παρθένο -σε αντίθεση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες που το ποσοστό αυτό κυμαίνεται στο 40% - υστερεί στην επιχειρηματική του εκμετάλλευση. Έχει πρόβλημα στον τομέα της εμπορικής προώθησης και στην τυποποίηση του προϊόντος που είναι μικρή σε σχέση με την παραγωγή. Στην Ιταλία το ποσοστό του λαδιού που πάει στην τυποποίηση είναι 80% και στην Ισπανία 50%.

Αν περιοριστούν αυτά τα δύο προβλήματα, το ελαιόλαδο θα μπορούσε να φέρει στην εθνική οικονομία μέσω των εξαγωγών τεράστια ποσά, αλλά υπάρχουν προβλήματα και δυσκολίες καθώς ανταγωνίζεται σε μια πολύ δύσκολη αγορά. Οι Ιταλοί, είναι κυρίαρχοι της αγοράς και δεν αφήνουν πολλή περιθώρια σε άλλες χώρες. Επίσης τα τελευταία χρόνια μπαίνουν σταδιακά στην αγορά ελαιόλαδου και νέες χώρες, που κάνουν ακόμη πιο σκληρό τον ανταγωνισμό.

Το ελαιόλαδο αντιστοιχεί στο 9% της αξίας της συνολικής αγροτικής παραγωγής στην Ελλάδα. Υπολογίζεται ότι από την ελαιοκομία και την ελαιοπαραγωγή έχουν εισόδημα περίπου 600.000 οικογένειες. Όμως αν δεν γίνουν οι απαραίτητες βελτιωτικές κινήσεις, η χώρα μας θα μείνει πίσω σε έναν τομέα που έχει συγκριτικά πλεονεκτήματα. Η διεθνής ελαιοπαραγωγή έχει διπλασιαστεί τα τελευταία 25 χρόνια φτάνοντας τα τρία εκατομμύρια τόνους από 1,5 εκατομμύριο τόνους το 1990. Αυτό οφείλεται στην τεράστια αναδιοργάνωση που έκανε η Ισπανία και κατάφερε να διπλασιάσει την παραγωγή της. Σήμερα καλύπτει το 40% της παγκόσμιας παραγωγής, ενώ μεγάλη αύξηση πέτυχαν νέες χώρες παραγωγοί (Τουρκία, Τυνησία, Μαρόκο και Συρία) που αύξησαν το ποσοστό τους από το 25% το 1990 σε 35% σήμερα. Η Ιταλία, παραδοσιακή δύναμη στο ελαιόλαδο, αυτή τη στιγμή είναι κοντά στο 14% της παγκόσμιας παραγωγής και η Ελλάδα στο 11%.

Η μεγαλύτερη ζημιά για τη χώρα μας γίνεται από την Ιταλία, που κατέχει το μεγαλύτερο μερίδιο στις εξαγωγές ενώ η παραγωγή της είναι περίπου ίδια με την Ελλάδα. Εδώ και πολλά χρόνια κυριαρχεί στις διεθνείς αγορές και καθορίζει τους όρους της διακίνησης και εμπορίας του λαδιού.

Εκμεταλλευόμενη η Ιταλία διεθνή αναγνωρισιμότητα του ιταλικού ελαιόλαδου και τα οργανωμένα δίκτυα προώθησης των επιχειρήσεων της, εισάγει χύμα ελαιόλαδο (κυρίως από Ισπανία και Ελλάδα) και το επανεξάγει τυποποιημένο, κερδίζοντας υπεραξία τυποποίησης. Οι Έλληνες παραγωγοί δεν κατάφεραν να ακολουθήσουν τους νέους κανόνες που δημιούργησε η διεθνής παραγωγή με αποτέλεσμα το μερίδιο της Ελλάδας στη διεθνή αγορά τυποποιημένου ελαιόλαδου να κυμαίνεται στο 4%. Τα περιθώρια αύξησης αυτού του μικρού ποσοστού είναι πολύ μεγάλα, αφού υπάρχει μεγάλη και ποιοτική παραγωγή λαδιού. Το κλειδί βρίσκεται στην τυποποίηση και την προώθησή του. Μια μεγάλη πρόκληση για τη χώρα και τους ελαιοπαραγωγούς. Αν κερδηθεί το οφέλη θα είναι τεράστιο.

Κώστας Λυμπερόπουλος

Όχι στη μοναξιά, ναι στην επικοινωνία

Αρκούν 15 λεπτά ουσιαστικής και ποιοτικής επαφής μεταξύ των ανθρώπων για να ζήσουμε πιο ευτυχισμένοι και πιο υγιείς. Χρειαζόμαστε μόνο ένα φλιτζάνι τσάι και διάθεση για επικοινωνία.

Ας μιλήσουμε ειλικρινά. Όταν ρωτάμε κάποιον «τι κάνεις» δεν θέλουμε πραγματικά να κάνουμε μια ουσιαστική κουβέντα μαζί του, συνήθως πρόκειται για μια τυπική φράση που δεν την εννοούμε. Δεν καθόμαστε τους φίλους μας για να τους ευχηθούμε σε γιορτές, γενέθλια ή σε οποιαδήποτε σημαντική στιγμή τους αληθιά προτιμάμε να στείλουμε ένα μήνυμα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Ζούμε στο ίδιο σπίτι, βρισκόμαστε στον ίδιο επαγγελματικό χώρο αληθιά έχουμε τα μάτια μας στην οθόνη σαν να μην υπάρχει κάποιος δίπλα μας. Δεν επικοινωνούμε. Πώς τα καταφέραμε και είμαστε τόσο μόνοι ανάμεσα σε τόσο πολλούς ανθρώπους;

Σε μια εποχή που η επικοινωνία είναι πιο εύκολη από ποτέ η μοναξιά αποτελεί μια σκληρή πραγματικότητα. Αναμφισβήτητα, ο κορωνοϊός περιόρισε την ανθρώπινη παρουσία, μίκρυνε το όριο των ατόμων στις παρέες, ενίσχυσε τον φόβο απέναντι στους άλλους. Αληθιά δεν φταίει μόνο αυτό.

Ζούμε στην πιο τεχνολογικά συνδεδεμένη εποχή στην ιστορία του πολιτισμού, αληθιά τα ποσοστά μοναξιάς έχουν διπλασιαστεί από τη δεκαετία του 1980. Η μοναξιά κυριαρχεί στην καθημερινή μας ζωή - είναι κρυμμένη, είναι απροσδόκητη και θα έχει πραγματικό αντίκτυπο στην ψυχική μας ευημερία εάν αγνοηθεί. Η κοινωνική απομόνωση μπορεί να είναι επιβλαβής και για την σωματική μας υγεία αφού είναι τόσο επιβαρυντική για την υγεία μας όσο το κάπνισμα ενός πακέτου τσιγάρων την ημέρα. Καθηπάζουσα επιδημία

Αυτά είναι τα επιστημονικά δεδομένα που προκύπτουν από μια νέα έρευνα του Lipton η οποία διαπίστωσε ότι το 40% των ανθρώπων αισθάνονται «αποσυνδεδεμένοι». Η μελέτη αποκάλυψε ότι η μοναξιά είναι μια καθηπάζουσα επιδημία και ότι η έλλειψη ουσιαστικών κοινωνικών επαφών έχει σημαντικό αντίκτυπο στη συναισθηματική υγεία και στο προσδόκιμο ζωής.

Η μελέτη, που πραγματοποιήθηκε σε ενήλικες άνω των 18 ετών σε εννέα χώρες, διαπίστωσε ότι υπάρχουν δύο αίτια που εμποδίζουν τους ανθρώπους να δημιουργούν ποιοτικές επαφές μεταξύ τους. Είναι η κοινωνική φοβία και η έλλειψη χρόνου λόγω της πολυάσχολης σύγχρονης ζωής.

Στην μελέτη του Lipton, το 42% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι έχει επιφανειακές κοινωνικές σχέσεις και το 50% ότι ο τρόπος με τον οποίο οι άνθρωποι αλληλοεπιδρούν μαζί τους είναι επίσης πολύ επιφανειακός. Εάν κάποιος μιλά μόνο για τον εαυτό του (66%) ή η συνομιλία εστιάζει μόνο σε θετικές πτυχές της ζωής του αληθιά (63%), αυτό μπορεί, επίσης, να λειτουργήσει ως εμπόδιο στην ουσιαστική επικοινωνία με κάποιον.

Το θετικό είναι ότι μόνο 15 λεπτά ποιοτικής συνομιλίας την ημέρα μπορεί να

μειώσει τις πιθανότητές μας να αισθανόμαστε μοναξιά. Η πραγματική επαφή με τους δικούς μας ανθρώπους είναι και το μήνυμα που θέλει να περάσει το Lipton με μια καμπάνια που θα αφυπνίσει τον κόσμο γύρω από την πραγματική και αληθινή επαφή και επικοινωνία μεταξύ των ανθρώπων με το σύνθημα YOU.ME.TEA.NOW. Γιατί δεν χρειάζεται προγραμματισμός για να πιούμε παρέα ένα φλιτζάνι τσάι και να επικοινωνήσουμε γνήσια.

Σπάστε τον κύκλο της μοναξιάς

Όταν η ζωή μοιάζει με μια ατελείωτη λίστα υποχρεώσεων, διατρέχουμε τον κίνδυνο να παραμελήσουμε τις κοινωνικές επαφές που απαιτούνται για να μας βοηθήσουν να χαλαρώσουμε. Αυτό μας κάνει περισσότερο μοναχικούς και μας ωθεί να ριχτούμε στη δουλειά για αντιπερισπασμό. Έτσι μπαίνουμε σε έναν φαύλο κύκλο αφού όσο περισσότερο είμαστε απασχολημένοι, τόσο ευκολότερο είναι να ακυρώσουμε τα σχέδια για συναντήσεις την τελευταία στιγμή ή απλά να μην τα κάνουμε καθόλου.

Για να δείξει ότι μερικές φορές οι προτεραιότητες παρεμποδίζουν αυτά που πραγματικά έχουν σημασία, το Lipton έκανε ένα κοινωνικό πείραμα. Δύο διαφορετικές ομάδες ανθρώπων κλήθηκαν να φτιάξουν μια καθημερινή λίστα υποχρεώσεων. Στην πρώτη ομάδα ήταν ένα δωμάτιο γεμάτο ενήλικες, στη δεύτερη ένα δωμάτιο γεμάτο παιδιά.

Οι προτεραιότητες στην κορυφή της λίστας υποχρεώσεων για ενήλικες περιελάμβαναν «ηγορισμούς που πρέπει να πληρωθούν» και «εστίαση στην εργασία». Η λίστα των παιδιών περιελάμβανε «παιχνίδι με τον καλύτερο φίλο μου» και «να αγκαλιάσω τη μαμά μου». Μαντέψτε ποιοι ένιωθαν περισσότερη μοναξιά.

Πως μπορούμε να αντιδράσουμε

-Την επόμενη φορά που θα καταρτίσουμε μια λίστα υποχρεώσεων, ας προσθέσουμε κάτι σημαντικό: να καλέσουμε φίλους και γνωστούς που έχουμε καιρό να μιλήσουμε. Ακόμη και τώρα τον καιρό της επιδημίας, μπορούμε να το κάνουμε χωρίς να συναντηθούμε. Είναι εξίσου σημαντικό με όλα τα υπόλοιπα στη λίστα υποχρεώσεων.

- Ο καιρός ή τα σχέδια του Σαββατοκύριακου και των γιορτών είναι ασφαλή και ανώδυνα θέματα για να κρύψουμε αυτό που πραγματικά αισθανόμαστε. Συχνά, συγκρατούμε τα αληθινά συναισθήματά μας, φοβόμαστε να τα μοιραστούμε διότι φοβόμαστε μήπως μας κρίνουν. Μπορεί να φαίνεται μια τρομακτική προοπτική, αληθιά αν αποφασίσουμε να ανοιχτούμε περισσότερο θα έχουμε μεγαλύτερες πιθανότητες δημιουργίας μιας ποιοτικής επαφής.

-Ας ακούσουμε τους άλλους. Η συνομιλία είναι ένας δρόμος δυο κατευθύνσεων. Αν μιλάμε πολύ για τον εαυτό μας αφήνουμε λίγο χώρο για να επικοινωνήσουν και οι άλλοι μαζί μας.

Εφοπλιστής Λασκαρίδης:

«Ο τουρκικός στόλος δεν θα βγαινε ούτε για ψάρεμα στο Αιγαίο, αν...»

Με άρθρο γνώμης στην Καθημερινή της Κυριακής, ο εφοπλιστής Πάνος Λασκαρίδης, ο οποίος έχει δωρίσει δύο πλοία στο Πολεμικό Ναυτικό τα τελευταία δύο χρόνια («Ατλίας» και «Ηρακλής»), τονίζει την ανάγκη ενίσχυσης των Ένοπλων Δυναμείων.

«Σήμερα, όχι αύριο» επισημαίνει χαρακτηριστικά.

Απόσπασμα από το άρθρο του:

Ας το βάλλουμε, λοιπόν, καλή στο κεφάλι μας: Αν είχαμε αληθιά 100 πολεμικά αεροπλάνα και αληθιά 25 πολεμικά πλοία, η Τουρκία δεν θα τολμούσε να στείλει τον στόλο της ούτε για... ψάρεμα στο Αιγαίο. Μα τόσο δύσκολο είναι να το καταλάβουμε αυτό; Και αν δεν μπορούμε να το κάνουμε αυτό άμεσα (αληθιά πρέπει σε κάθε περίπτωση να το κάνουμε μακροπρόθεσμα), ας αναβαθμίσουμε το υλικό που έχουμε σήμερα. Με ποιον τρόπο; Το έχουμε πει πολλές φορές:

Με την άμεση εκταμίευση μεγάλων ποσών για τις καθημερινές λειτουργικές ανάγκες του Ναυτικού και της Αεροπορίας μας.

Με τον άμεσο πολλαπλασιασμό του ορίου διάθεσης ποσών από τους αρχηγούς των επιτελείων.

Με την άμεση ψήφιση ενός δραστικότερου νόμου απαλλοτρίωσης των δημοσίων συμβάσεων από τον καταστροφικό υπάρχοντα κανονισμό, που με τη γραφειοκρατία του μετατρέπει τους γραφειοκράτες του Ελεγκτικού Συνεδρίου σε υποψήφιους για έγκλημα εθνικής προδοσίας, όταν καθυστερούν μήνες και χρόνια να εγκρίνουν προμήθειες και άλλες δαπάνες των Ενόπλων Δυνάμεων που απαιτούνται για την άμυνα της πατρίδας.

Να απαγορευθεί διά νόμου η δυνατότητα προσφυγών από προμηθευτές σε οποιαδήποτε περίπτωση ανάγκη προμήθειας των Ενόπλων Δυνάμεων.

Διαθέτουμε αρκετό πολεμικό υλικό, που, αν και δεν είναι πρώτης νεότητας, εξακολουθεί ακόμα να είναι φόβητρο για τον εχθρό. Διαθέτουμε προσωπικό, πληρώματα και πιλότους ανωτέρου επιπέδου από τους αντιπάλους μας. Διαθέτουμε ηθικό και πατριωτισμό.

Είναι λοιπόν επιεικώς απαράδεκτο η πολιτεία να μην ενισχύει τις Ένοπλες Δυνάμεις σήμερα, όχι αύριο και μεθαύριο. Το παιχνίδι παίζεται σήμερα, όχι σε 4-5 χρόνια, όταν εμείς θα παραλάβουμε τα νέα αεροπλάνα και καράβια. Σήμερα χρειάζονται οι επισκευές, τα ανταλλακτικά, τα πυρομαχικά, οι τεχνικοί και όλη η υπόλοιπη υποστήριξη - όχι αύριο

Φοβόμαστε όλοι να μιλήσουμε καθαρά για τα αμυντικά μας θέματα και τις ανάγκες. Λες και είναι μια συζήτηση που πρέπει να γίνεται στα κρυφά, χωρίς ο Έλληνας να ξέρει τι γίνεται με το στράτευμα της πατρίδας του.

Αντ' αυτού, υπομένουμε τις καθημερινές, πολύωρες, ανούσιες, με αρρωστημένη επαναληπτικότητα συνεχιζόμενες αναλήψεις όρων αυτών των ειδικών που έχουν μπει στα σπίτια μας και μας ξεπληνούν τον εγκέφαλο, αληθιά για να τα βρούμε, αληθιά για να επιτεθούμε, αληθιά μιλώντας... μη ακουόμενος και χωρίς να τον προσέχει κανείς, συνέχεια και κάθε μέρα οι ίδιοι και οι ίδιοι... Μα δεν βαρέθηκαν ούτε τα κανάλια ούτε οι ίδιοι το ίδιο βιοή επί μήνες τώρα;

Πηγή: Daily Post

TAGS: Lipton

